
OBSAH

Úvodem	7
O zelenině	9

ZELENINY

Artičoky a máslem	15
Brukvová polévka (kedlubnová)	15
Brukev s máslem	15
Brukev dušená s vaječnými kroketkami	16
Vaječné krekety	16
Brukev ve smetanové omáčce	17
Brukev s brambory	17
Brukev plněná	17
Brukev zapečená (brukvový nákyp)	18
Celerová polévka	19
Celer dušený s knedlíkem	19
Celer se smetanovou omáčkou a třenými noky	20
Třené noky	20
Celer smažený	20
Černý kořen (hadí mord)	21
Čistec s máslem (čili stachis)	21
Dýňová polévka (turek) velmi dobrá	21
Dýně na smetaně s koprem (turek)	22
Dýně v omeletě	22
Fazolové chřestové lusky s máslem	23
Fazolka zelená v kyselé smetaně	24
Fazolové lusky s petrželkou	24

Hrášek zelený s máslem	24
Hrášek zelený se smetanou	25
Hrášek zelený po francouzsku	25
Hrášek zelený s vejcem	25
Chřestová polévka	26
Chřest s máslem	26
Chřest zadělávaný s houskov. knedlíčky	27
Houškové knedlíčky	27
Chřestové hlavičky s míchanými vejci	27
Chmelíček s bechamelovou omáčkou	28
Kapustová polévka	28
Kapustové knedlíčky	29
Kapusta vařená, sypaná strouhanou zemlí	29
Kapusta zapečená se sýrem	30
Kapustová sekanina s pažitkovou omáčkou I.	30
Pažitková omáčka	30
Kapustová sekanina s uzeným masem II.	31
Kapusta dušená	31
Kapusta s hříbky	32
Kapusta s brambory	32
Kapustová srdéčka smažená se smetanou	32
Kapustové smažinky	33
Kapustové karbanátky viz kapustové smažinky	33
Kapusta jako mozeček	33
Kapustová poupata – Jarmuz (zelníček)	34
Kapustový nákyp	34
Květáková polévka	35
Květák s máslem	35
Květák s hříbky	35
Květák ve smetanové omáčce	36

Květák se zeleným hráškem	36
Květákové smažinky	37
Květák smažený	37
Květák zapečený (čili nákyp)	38
Kadeřávek neboli jarmuz zimní s pečenými kaštany	38
Kukuřičný klas s máslem	39
Lilek jedlý smažený	39
Lilek zadělávaný	39
Lilek nadívaný	40
Lilek s hříbký	40
Mrkvová polévka	40
Mrkev dušená	41
Mrkev se zelným hráškem	41
Mrkev s kapustou	41
Mrkev mladá (karotka) s novými brambory	42
Mrkev s jablky	42
Mrkvový pudding	42
Mrkvance I.	43
Mrkvance II.	43
Mrkvový kompot	44
Mrkvový nákyp	44
Okurková polévka	45
Okurky na smetaně	45
Okurky nadívané	45
Pastinák v omáčce (čili pastrnák)	45
Paprika plněná	46
Polévka z rajských jablíček	47
Rajská jablíčka s míchanými vejci	47
Rajská jablíčka zapečená	47
Rajská jablíčka syrová nadívaná	48

Pórková polévka	48
Pórek s olejem	49
Pórek s majonézou	49
Řípa červená v omáče	49
Ředkvička dušená	50
Špenátová polévka	50
Svítek do polévky	50
Špenát dušený s masovými krocketkami	50
Krocketky ke špenátu	51
Špenátové řezy s máslovou omáčkou	51
Špenátové tašky	52
Špenát se čtverečky	52
Špenátové omeletky s vejci	53
Špenátový nákyp	53
Špenátový pudding	53
Topinambury a helianty	54
Vodnice zadělávaná	54
Vodnicové zelí	55
Zeleninový nákyp	55
Zeleninový knedlík	55
Zelenina míchaná	56
Zeleninové paštičky	56
Zeleninová sekanina	57
Zeleninové karbenátky viz zeleninová sekanina	57
Zelná polévka	57
Zelí plněné	58
Zelí dušené	58
Zelí naložené	58
Zelí moravské	59
Zelí červené (modré)	59

Zelí k pečené zvěřině	59
Zelí červené na jiný způsob (ruský způsob)	60
Zelníky s dušeným zelím I.	60
Zelníky s kysaným zelím II.	61
Zelný závin	61

SALÁTY

Bramborový salát	65
Bramborový salát s majonézou	65
Celerový salát	66
Celerový salát syrový	66
Celerový salát s jablky	66
Celerový salát s ořechy	67
Čekankový salát	67
Čekankový salát II.	68
Čistecový salát (t.zv. „Stachys“)	68
Fazolkový salát	69
Fazolkový salát z bílých fazolek	69
Hlávkový salát	70
Hlávkový salát se smetanou	70
Hlávkový salát moravský	70
Hlávkový salát s majonézou	70
Hruškový neb jablkový salát	71
Chřestový salát	71
Chřestový salát s majonézou	72
Jablkový salát	72
Květákový salát	73
Květákový salát s majonézou	73

Míchaný salát I.	73
Míchaný syrový salát II.	74
Míchaný salát III.	74
Mrkvový salát syrový	75
Mrkvový salát vařený I.	75
Okurkový salát	76
Okurkový salát s kyselou smetanou	76
Okurkový salát s mrkví	76
Salát z okurek a ředkviček	76
Pampeliškový salát	77
Pastinákový salát	77
Polníčkový salát	77
Rajský salát I.	78
Rajský salát II.	78
Rajský salát III.	79
Řepa červená jako salát I.	79
Řepa červená jako salát II.	80
Řeřichový salát	80
Ředkvičkový salát I.	80
Ředkvičkový salát II.	81
Salát v pomerančovém košíčku	81
Salát srbský naložený	82
Salát kadeřavý (trhaný)	82
Špenátový salát	82
Štěrbákový salát (Endivien)	83
Zelný salát	83
Zelný salát z červeného zelí	83
Zelný salát z vykysaného zelí	83
Zelný salát míchaný	83
Zelný salát z bílého a červeného zelí	83

Zeleninový salát I.	85
Rybí salát	86
Račí salát	86
Domácí salát	87
Vlašský salát	87
Naložená červená řepa	89
Okurky naložené ve slané vodě	89
Okurky po znojemsku	89
Okurky v octě	90
Nakládání zelí	90
Uchování zeleniny	91
Chemické složení některých zelenin	95