

## Obsah:

	Str.
Cena fyziologie pro tělocvik — — — — —	2
I. Mechanismus pohybu a činnost svalová — — — — —	2
A. Rozdělení pohybů — — — — —	7
B. Rozdělení cvičební hodiny a osnovy — — — — —	8
C. Tělocvik pro ženy — — — — —	9
II. Fysiologické působení cvičení — — — — —	12
1. Schopnost svalů — — — — —	12
2. Dýchání — — — — —	13
A. Schopnost dechu a tepu — — — — —	16
B. Účinky hlubokého a zrychleného dechu — — — — —	17
3. Působnost nervů a mozku — — — — —	17
Otázky k sebezkoušce — — — — —	19
Obsah — — — — —	20

