

Obsah

Úvod	5
Náhrada kyčelního kloubu	9
Typy používaných endoprotéz	9
Důvody k provedení náhrady kyčelního kloubu endoprotézou	17
Kdy je vhodné provedení náhrady kyčelního kloubu?	18
Rozhodnutí o provedení náhrady kyčelního kloubu	18
Rizika a možné komplikace	18
Příprava k operaci	20
Co by měl před operací udělat pacient?	20
Příprava na odjezd do nemocnice	22
Nástup do nemocnice	22
Předoperační příprava	23
Anestezie	23
Vlastní operační výkon	24
Časná pooperační péče	25
Následná pooperační péče a rehabilitace	26
Návod na provádění rizikových pohybů a úkonů (doporučujeme přečíst opakovaně!)	28
Propuštění z nemocnice	31
Pokyny pro období do první ambulantní kontroly	31
Jízda v automobilu	32
Sexuální aktivita v prvních 3 měsících po operaci	33
Osobní hygiena – koupel	33
Cvičení v domácích podmínkách	33
Období mezi 6. týdnem a 3. měsícem po operaci	37
Návrat do normálního života	37
Sporty	38
Stručné dvacatero	39