

Obsah

Předmluva	9
Poděkování	10
O autorech	11

Část 1 Proč na kole

1.1 Kolo jako dopravní prostředek	15
1.2 Výhody jízdy na kole	19

Část 2 Základy

2.1 Jak snadno začít	25
2.2 Jaké kolo vybrat	28
2.3 Výbava kola	39
2.4 Používáme bikesharing	45
2.5 Orientace v městském prostředí	49
2.6 Parkování kola	58
2.7 Kolo a veřejná doprava	64

Část 3 Jezdíme v provozu

3.1 Dopravní předpisy pro cyklisty	71
3.2 Cyklistická infrastruktura pro laiky	75
3.3 Jezdíme po stezkách a v uličkách	84
3.4 Bezpečně ve slabším provozu	89
3.5 Nebojte se sjet z chodníku	100
3.6 Integrovaná opatření a řazení ve větších křižovatkách	104
3.7 Pokročilejší dovednosti	112
3.8 Mistrovská jízda v provozu	120
3.9 Slušně a ohleduplně	130

Část 4 Překonáváme výzvy

4.1	Jak dorazit do cíle v pohodě	141
4.2	V noci a za šera	146
4.3	Jezdíme za mokra a deště	152
4.4	Sněží a mrzne	157
4.5	Běžný servis kola	162
4.6	Velké náklady	168
4.7	Nehody	174
4.8	Krádež kola	180

Část 5 Kolo pro všechny

5.1	Jezdíme s dětmi	187
5.2	Senioři, lidé s postižením a těhotné ženy	195
5.3	Podpora cyklistické dopravy v Česku	200

Část 6 Přílohy

6.1	Adresář kontaktů a spolků	209
6.2	Doporučená literatura a zdroje	212