

Obsah

Úvod	7
Jaká je příčina nemoci?	9
Proč právě já?	11
Jaké jsou myastenické obtíže?	12
Jak lékaři myastenii zjistí?	15
Dá se myastenie léčit?	17
Existují léky, které mohou zlepšit nervosvalový přenos?	18
Ovlivní některé léky myastenii přímo?	20
Jak postupovat, pokud léky neovlivní slabost očních svalů?	21
Jak postupujeme v případě myastenické krize?	22
Kdy se provádí operace brzlíku (thymektomie)?	23
Jaká je rekonvalescence v pooperačním období?	26
Jak postupovat, pokud se nalezne nádor brzlíku?	27
Je možné předvídat další vývoj onemocnění?	27
Jak přizpůsobit životní režim nové situaci?	28
Hrozí mi doma nebo mimo domov nějaké nebezpečí?	29
Je třeba pomýšlet na invalidní důchod?	30
Mám nárok na sociální pomoc?	32
Mohu jet na dovolenou?	33
Je prospěšná rehabilitace?	34
Je vhodné lázeňské léčení?	34
Mohu užívat všechny léky bez obav?	35
Je možné využít léčitelské metody?	37
Mohu se nechat očkovat?	38
Je třeba dodržovat speciální diety?	38
Škodí alkohol a kouření?	39
Mohou jiné nemoci ovlivnit průběh myastenie?	40
Mohu být operován pro jiné choroby?	40
Je myastenie závislá na menstruačním cyklu?	41

Může myastenie ovlivnit partnerství?	41
Je nutné omezit sexuální život?	41
Mohu mít dítě?	42
Existuje v České republice pacientská organizace?	44
Jaký je systém péče o pacienty s myastenii v České republice?	44
Závěr	46
Příloha 1 V ČR registrovaná léčiva, která jsou u myasthenia gravis riziková	47
Příloha 2 Bílkovinná dieta s nízkým obsahem cholesterolu při užívání vyšších dávek kortikoidů	57
Příloha 3 Doporučení ošetřujícímu lékaři při plánované operaci	59
Příloha 4 Informace o graviditě a způsobu vedení porodu u pacientky s myasthenia gravis	61
Příloha 5 Lékařská zpráva v případě cesty do zahraničí	63
Příloha 6 Důležité webové adresy	64
Seznam ilustrací	65
O autorovi	66