

# OBSAH

---

ÚVOD (MUDr. J. Pfeiffer, CSc., M. Beránková) . . . . .	7
<b>ZÁKLADNÍ POJMY Z FYZIOLOGIE NERVOVÉ SOUSTAVY A KOSTERNÍHO SVALSTVA (MUDr. J. Votava) . . . . .</b>	<b>13</b>
Neuron . . . . .	13
Vzruch . . . . .	15
Synapse . . . . .	17
Kosterní svalstvo . . . . .	19
Receptor . . . . .	22
Reflex . . . . .	24
Koordinační centrální nervové soustavy . . . . .	27
Patofyziologie hybnosti . . . . .	28
Patofyziologie bolesti . . . . .	30
<b>TEORIE FACILITACE (MUDr. J. Pfeiffer, CSc.) . . . . .</b>	<b>31</b>
Prosté protažení svalu . . . . .	31
Maximální odpor kladený evičenému svalu . . . . .	34
Facilitace z povrchových receptorů . . . . .	36
Facilitace synkinézami druhostranných končetin . . . . .	36
Pohybové vzory . . . . .	39
Facilitace vývojově starými reflexy . . . . .	42
Plazivé a chůzové automatismy . . . . .	43
Pozitivní a negativní opěrná reakce . . . . .	45
Zkřížená opěrná reakce . . . . .	46
Přesouvací reakce . . . . .	47
Úchopový reflex . . . . .	49
Asymetrické hluboké šíjové reflexy . . . . .	51
Symetrické hluboké šíjové reflexy . . . . .	55
Tonické labyrintové reflexy . . . . .	55
Rytmičká stabilizace . . . . .	56
Tonusové poruchy . . . . .	57
Aktivní odpočinek . . . . .	59
Závěr . . . . .	61

<b>HLAVNÍ FACILITAČNÍ METODY V PRAXI . . . . .</b>	<b>65</b>
Metoda dr. Faye ( <i>M. Beránková</i> ) . . . . .	65
Metoda sestry Kenyové ( <i>M. Beránková</i> ) . . . . .	67
Metoda dr. Kabata ( <i>M. Beránková</i> ) . . . . .	78
Metoda vypracovaná na neurologické klinice FVL KU ( <i>M. Beránková</i> )	113
Metoda Brunnströmové ( <i>M. Beránková</i> ) . . . . .	123
Metoda Roodové ( <i>M. Beránková</i> ) . . . . .	136
Metoda manželů Bobathových ( <i>MUDr. J. Pfeiffer, CSc.</i> ) . . . . .	153
Reflexní terapie dětí postižených dětskou mozkovou obrnou, zavedená na dětské neurologii Fakultní nemocnice KU v Praze ( <i>M. Brodínová-Volková, M. Klemová</i> ) . . . . .	159
Přehled nejčastěji používaných facilitačních technik ( <i>M. Beránková</i> )	207
 <b>NĚKTERÉ FYZIKÁLNÍ A TECHNICKÉ PROSTŘEDKY PŘI FACILITACI HYBNOSTI . . . . .</b>	 <b>221</b>
Teoretický úvod ( <i>MUDr. J. Süssová, CSc.</i> ) . . . . .	222
Elektrostimulační metoda užívaná na neurologické klinice FVL KU ( <i>M. Beránková</i> ) . . . . .	227
Hufschmidtova metoda ( <i>MUDr. J. Süssová, CSc.</i> ) . . . . .	228
Působení vibrace na sval a její facilitační využití ( <i>MUDr. J. Votava</i> )	232
Funkční elektrická stimulace ( <i>MUDr. J. Votava</i> ) . . . . .	241
Facilitace pomocí senzoričké zpětné vazby (EMG snímání) ( <i>MUDr. J. Votava</i> ) . . . . .	251
Závěr ( <i>MUDr. J. Votava</i> ) . . . . .	256
 <b>ZÁVĚR (<i>M. Beránková</i>) . . . . .</b>	 <b>258</b>
 <b>REJSTŘÍK . . . . .</b>	 <b>262</b>