

## O B S A H

## VÝVOJ DÍTĚTE

První měsíc	7
Druhý měsíc	10
Třetí měsíc	13
Čtvrtý měsíc	16
Pátý měsíc	19
Šestý měsíc	22
Sedmý měsíc	25
Osmý měsíc	28
Devátý měsíc	31
Desátý měsíc	35
Jedenáctý měsíc	38
Jeden rok	41
Druhý rok života (1–2 roky)	44
Předškolní věk (3–5 let)	47
Školní věk (6–12 let)	50
Dospívání (13–18 let)	53
Stadia dospívání (adolescence)	53

## VÝŽIVA

Výživa kojenice	56
Počátek kojení	56
Kojení a jeho ukončení	59
Důvody, proč doporučit kojení	59
Výživa v dětství	62
Obecná doporučení	62
Výživa v dospívání	65
Doporučená výživa	65

## ZDRAVÍ DÍTĚTE

Anémie kojenice a dítěte	68
Normální kólsání hladiny hemoglobinu v krvi	68
Dětská zácpa	71
Nejčastější příčiny dětské zácpy	71
Dětský průjem	74
Druhy a příčiny průjmu a doba jeho trvání	74
Potravinové alergie	80
Důležitá je prevence	80
Nechutenství	83

Příčiny odmítání jídla	83
Dětská obezita	86
Některé příčiny obezity	86
Léčba dětské obezity	88
Anorexie a bulimie	89
Lékařské prohlídky a očkovací kalendář	92
Poradenství jako základ prevence	92
Hlídnání hmotnosti a velikosti	94
Psychomotorický vývoj	95
Prořezávání zubů	99
Růst zubů	99
Problémy s prořezáváním zubů	103
Hygiena	106
Hygiena kojenice	106
Sexualita	111
Sexualita dítěte	111
Sexualita v adolescenci	114

## NEMOCI, INFEKCE A ALERGIE

Varovné symptomy	116
Zvracení	116
Horečka	117
Horečnaté křeče	118
Astma	119
Charakteristika	119
Alergie	122
Imunitní systém a alergické reakce	122
Alergické projevy	123
Léčba alergií	124
Onemocnění dýchacího ústrojí	127
Infekční onemocnění horních cest dýchacích	127
Infekční onemocnění dolních cest dýchacích	132
Další infekční onemocnění dýchacích cest	137
Střevní a urologická onemocnění	139
Exantematická onemocnění	145
Herpes simplex (opar) a „atletická noha“	151
Herpes simplex	151

„Atletická noha“ .....	153
AIDS .....	154
Získané neurologické poruchy .....	157
Nádory a rakovina v dětství .....	163
Základní aspekty a nejčastější druhy .....	163

## DUŠEVNÍ ZDRAVÍ A VÝCHOVA

Citové pouto mezi rodiči a dětmi a výchova dětí .....	169
Velké dobrodružství .....	169
Raná stimulace .....	172
Poruchy spánku v dětství .....	175
Poruchy chování a učení (I) .....	181
Školní docházka .....	181
Poruchy chování a učení (II) .....	187
Syndrom ADHD .....	187
Děti s vadou řeči .....	192
Vady řeči .....	192
Děti se specifickými potřebami: mimořádně nadané dítě .....	195
Jak poznat mimořádně nadané dítě .....	195
Adoptované dítě .....	198
Dítě a sexuální výchova .....	201
Vliv sexuality na běžný rodinný život .....	201
Týrání a sexuální zneužívání dětí .....	204
Drogy v dětství a adolescenci .....	207

## ÚRAZY A POSKYTNUTÍ PRVNÍ POMOCI

První pomoc a domácí lékárnička .....	210
Základní pravidla první pomoci .....	210
Prevence úrazů v domácnosti .....	213
Úrazy způsobené pády nebo nárazy .....	216
Utonutí .....	221
Utonutí v domácnosti .....	221
Udušení .....	224
Poranění nežádoucími částicemi .....	227
Nežádoucí částičky v oku .....	227
Nežádoucí částičky v uchu .....	228
Nežádoucí částičky v nose .....	229
Nežádoucí částičky v kůži .....	229

Úrazy způsobené popálením .....	230
Některé důležité informace .....	230
Úrazy elektrickým proudem .....	233
Popálení elektrickým proudem .....	233
První pomoc v případě popálení elektrickým proudem .....	234
Prevence úrazů elektrickým proudem .....	235
Krvácení .....	236
Druhy krvácení .....	236
První pomoc v případě krvácení .....	237
Intoxikace a otravy .....	239
Alergická reakce a anafylaktický šok, hmyzí bodnutí .....	242
Klinické projevy anafylaktického šoku .....	242
Prevence hmyzích bodnutí .....	243

## SPORT A CESTOVÁNÍ S DĚTMI

Význam sportu pro zdravý vývoj dítěte a adolescenta .....	245
Blahodárný vliv tělesného cvičení v dětství .....	246
Hry, které předcházejí sportu u dětí od čtyř do sedmi let věku .....	247
S dětmi na dovolené a na cestách .....	251
Na dovolené s dětmi, výběr místa .....	254
Ochrana dítěte před slunečním zářením .....	254
Léto a hmyzí bodnutí .....	257
Bodnutí a štípnutí hmyzem .....	257
Zvláštní péče na cestách .....	260

## DĚTI S POSTIŽENÍM

Autismus .....	264
Příčiny autismu .....	264
Vrozené a dědičné nervové poruchy .....	267
Epilepsie .....	270
Vrozená dysplazie kyčelní .....	273
Vrozené postižení sluchu .....	276
Zrakové postižení .....	279
Poruchy chromozomů .....	282
Celiakie .....	288
Hlavní vrozené srdeční anomálie .....	291