

# Obsah

Předmluva – 5

## 1. SLOVA, KTERÁ MI ZMĚNILA ŽIVOT

1. Den, kdy jsem potkal Normana Vincenta Pealea – 14
2. Tanec v dešti – 18
3. Ať je každý den tvým mistrovským dílem – 20
4. Moudrá slova – 23
5. Dva cizí lidé – 24
6. Poslouchej mámu – 28
7. Prostě jděte – 31
8. Jak jsem objevila své pravé já – 35
9. Vzkaz seshora – 40
10. Špatná zpráva – 42

## 2. ZDRAVOTNÍ ÚTRAPY

11. Jsem pozitivní..., opravdu – 46
12. Limonáda Železného muže – 49
13. Jak na mě mrkl sám Bůh – 53
14. Jak jsem rozchodila obrnu – 56
15. Na dně, ale ne na kolenou – 61
16. Aspoň jeden navíc – 64
17. Kráčím kupředu – 67
18. S důvěrou se svěř – 71
19. Jsem žena – 74
20. Můj záměr – 78

## 3. KAŽDÝ DEN JE VÝJIMEČNÝ

21. Každodenní pátek – 84
22. Mozkový nádor jako dar – 86
23. Jedenáct minut – 90

- 24. Důležité jsou maličkosti – 98
- 25. Nejkrásnější kytky – 101
- 26. Včasná lekce – 104
- 27. Jediné, co doopravdy máme – 108
- 28. Věci, na kterých ve skutečnosti nezáleží – 111
- 29. Dětské radosti – 114
- 30. Člověk především – 118

#### 4. ŽIVOTNÍ VZORY

- 31. Královna parkovišť – 122
- 32. Opravdové díkůvzdání – 125
- 33. Nezdolná víra – 128
- 34. Síla iluze – 131
- 35. Vzpruha – 134
- 36. Zahod' klíč – 137
- 37. Snídaně s přítelem – 139
- 38. Změnila můj postoj – 141
- 39. Děkuji, strážníku – 145
- 40. Hvězdička v temnotách – 147

#### 5. VAŽ SI TOHO, CO MÁŠ

- 41. Važ si toho, co máš – 152
- 42. Stárněte s vděčností – 155
- 43. Zahod'te lítost – 159
- 44. Blýskavé pěťáky – 162
- 45. Bez proudu – 165
- 46. Stovka radostí – 169
- 47. Život není stav nouze – 173
- 48. Hvězda smrti – 176
- 49. Jak se otravný pes stal mým požehnáním – 180
- 50. Život v domě pro panenky – 183
- 51. Pro samou radost nemám čas na zlost – 186

## 6. O PŘEKONÁVÁNÍ NEPŘÍZNĚ OSUDU

- 52. Od strachu k radosti – 190
- 53. Jdeme dál – 194
- 54. Cestování s Aspergerem – 197
- 55. Pohled na život – 200
- 56. Zvládla jsem to – 203
- 57. Vždycky existuje výjimka... a obvykle jsem to já – 207
- 58. Pozitivně nejistá – 210
- 59. Žádné nářky – 214
- 60. Víc než diagnóza – 216
- 61. Odznak statečnosti – 219

## 7. PODÍVEJ SE NA TO JINAK

- 62. Slova-dary – 224
- 63. Volba – 227
- 64. Když tě zradí zdraví, nalakuj si nehty – 230
- 65. Plevel – 232
- 66. Kouzlo – 233
- 67. Všechno zlé je pro něco dobré – 236
- 68. Uč se vidět dobro – 239
- 69. Jak přežít – 243
- 70. Jdi si za svým – 246
- 71. Napůl plná – 250
- 72. Kapky inspirace – 253

## 8. STŘÍBŘITÉ OKRAJE MRAKŮ

- 73. Náhlé projasnění – 258
- 74. Spokojený invalida – 261
- 75. To nejlepší – 263
- 76. Teď piši nový příběh – 266
- 77. Propuštěný táta – 269
- 78. Všechno má svůj důvod – 272
- 79. Nečekaný užitek – 275
- 80. Probud se – 279

- 81. Italská lekce – 283
- 82. Serpentina života – 287
- 83. Kdybych měla čas – 291

## 9. JÍT DÁL

- 84. Je mi mizerně – 296
- 85. Naše rodinné motto – 299
- 86. Sladkost života – 303
- 87. Moje osobní vyznání – 306
- 88. Markova síla – 308
- 89. Nový byt – 311
- 90. Zázrak – 315
- 91. Štěstí, že žiju – 319
- 92. Štěstí v neštěstí – 322

## 10. VDĚČNOST

- 93. Deník vděčnosti – 328
- 94. Nečekaný dar – 331
- 95. Chytání mravenců – 334
- 96. Kouzelné skvrny – 337
- 97. Barva vděčnosti – 339
- 98. Prostá radost – 343
- 99. Prvotřídní přístup – 346
- 100. Jak jsem si osvojila pozitivní přístup – 349
- 101. Čekání s úsměvem – 352

Prispěvatelé – 355

Autoři – 367

Deborah Norvillová – 369

Děkujeme – 370

Lepší život každý den – 371