

Obsah

Úvod	7
1. Tajemství vlastního já	9
2. Hledání smyslu života	33
3. Já, ne-já a reinkarnace	67
4. Osud, předurčenost a karma	102
5. Hledání svobody	126
Doslov	160
O autorovi	163
Oshovo mezinárodní meditační středisko	165