

Obsah

1	Úvod	7
2	Dělení a charakteristika sportovních her	8
2.1	Charakteristika vybraných sportovních her	10
3	Sportovní a herní výkon ve sportovních hrách	18
3.1	Herní výkon	18
3.2	Individuální herní výkon	22
3.3	Týmový herní výkon	25
3.4	Utkání	26
4	Grafické znázornění herních činností ve sportovních hrách	28
5	Systematika sportovních her	33
5.1	Systematika herních činností v basketbalu	35
5.2	Systematika herních činností ve florbale	41
5.3	Systematika herních činností ve fotbale	47
5.4	Systematika herních činností v házené	47
5.5	Systematika herních činností ve volejbale	54
6	Motorické učení ve sportovních hrách	55
6.1	Základní klasifikace pohybových dovedností	56
6.2	Druhy senzomotorického učení	57
6.3	Integrace a transfer	58
6.4	Fáze motorického učení	59
7	Didaktické formy ve sportovních hrách	62
7.1	Metodicko-organizační formy	63
7.2	Sociálně-interakční formy	78
7.3	Organizační formy	85
7.3.1	Specifické organizační formy	85
7.4	Organizační formy v tělesné výchově	97
7.4.1	Vyučovací jednotka TV zaměřená na sportovní hry	97

8	Didaktické metody ve sportovních hrách	110
9	Vyučovací přístupy a didaktické styly ve výuce sportovních her	113
9.1	Vyučovací přístupy	113
9.2	Didaktické styly	116
9.3	Ukázky aplikace didaktických stylů ve fotbale a následná reakce hráčů na různé didaktické styly	118
10	Zatížení a zatěžování ve výuce sportovních her	124
11	Diagnostika ve sportovních hrách	133
11.1	Diagnostické techniky	134
11.2	Diagnostika kondiční připravenosti hráčů ve sportovních hrách	141
11.3	Metody diagnostiky ukazatelů vnitřního zatížení hráče v tréninkovém procesu a v utkání	143
11.4	Diagnostika a hodnocení ve výuce sportovních her	148
12	Modifikovaná utkání ve sportovních hrách pro děti a začátečníky	151
12.1	Modifikovaná pravidla utkání basketbalu	155
12.2	Modifikovaná pravidla utkání fotbalu	157
12.3	Modifikovaná pravidla utkání miniházené (i pro potřeby školní výuky)	158
12.4	Modifikovaná pravidla utkání minivolejbalu (i pro potřeby školní výuky)	161
12.5	Modifikovaná pravidla miniragby	165
	Referenční seznam	169

ISBN 978-80-246-5832-8 (print)

ISBN 978-80-246-5833-5 (online: PDF)