

OBSAH

| | | | |
|---|----|--|-----|
| Předmluva | 9 | f) Vyšetřování periferních kloubů | 89 |
| Předmluva autora | 10 | 3. Vyšetřování reflexních změn | 90 |
| I. VŠEOBECNÉ ZÁSADY | 11 | a) Hyperalgetické kožní zóny | 90 |
| 1. Zásady a význam reflexní terapie | 11 | b) Diagnostika kořenových lézí | 90 |
| 2. Zásady manipulační léčby | 16 | c) Reflexní změny svalové a „maximální body“ | 94 |
| 3. Dějiny manipulační léčby | 19 | 4. Vyšetřování nervosvalových regulací | 96 |
| II. ETIOPATOGENESE | 26 | a) Všeobecné zásady | 96 |
| 1. Morfologické a funkční hledisko | 26 | b) Vyšetřování jednotlivých svalových skupin | 97 |
| 2. Funkce páteře | 27 | c) Vyšetřování pohybové koordinace | 100 |
| 3. Význam nervových regulací | 28 | 5. Testování | 106 |
| 4. O specifické funkční poruše páteře | 29 | 6. Problémy diferenciální diagnosy | 108 |
| 5. Vznik funkčních poruch — blokády | 30 | V. INDIKACE REFLEXNÍ TERAPIE | 112 |
| 6. Páteř jako funkční celek | 31 | 1. Indikace manipulační léčby | 112 |
| 7. Funkční poruchy páteře v dětském věku | 32 | 2. Indikace ostatní reflexní terapie | 118 |
| 8. Následky blokády | 37 | 3. Indikace farmakoterapie | 121 |
| 9. Mechanický a reflexní faktor v patogenezi vertebrogenních poruch | 39 | 4. Chirurgická léčba | 122 |
| 10. Páteř a vnitřní orgány — pojem „vertebrogenní“ | 41 | 5. Indikace léčebného tělocviku | 122 |
| Souhrn | 42 | 6. Indikace životosprávy | 123 |
| III. FUNKČNÍ ANATOMIE A RENTGENOVÁ DIAGNOSTIKA PÁTEŘE | 44 | 7. Indikace znehybnění | 124 |
| 1. Páteř jako celek | 45 | 8. Indikace a úloha psychoterapie | 125 |
| 2. Páneve | 47 | Závěry | 125 |
| 3. Bederní páteř | 50 | VI. TERAPIE | 127 |
| 4. Hrudní páteř | 54 | A) Manipulační léčba | 127 |
| 5. Krční páteř | 56 | 1. Všeobecné zásady techniky | 127 |
| 6. Kranio-cervikální spojení | 59 | 2. Manipulace na pánvi | 130 |
| IV. VYŠETŘOVÁNÍ A DIAGNOSTIKA VERTEBROGENNÍCH ONEMOCNĚNÍ | 68 | 3. Manipulace na bederní páteři | 134 |
| 1. Anamnesa vertebrogenních onemocnění | 68 | 4. Manipulace na hrudní páteři | 144 |
| 2. Vyšetřování páteře | 70 | 5. Manipulace na žebrech | 149 |
| a) Vyšetřování celkového postoje nemocného | 70 | 6. Manipulace na krční páteři | 152 |
| b) Vyšetřování pánve a dolních končetin | 71 | 7. Manipulace v oblasti končetin | 160 |
| c) Vyšetřování bederní páteře | 79 | 8. Technika některých cílených obšťiků | 166 |
| d) Vyšetřování hrudní páteře a hrudníku | 81 | 9. Některé další pomocné techniky | 167 |
| e) Vyšetřování krční páteře | 86 | B) Kitty Steinová: Cílený léčebný tělocvik | 168 |
| | | Otázky koordinace a nesprávných pohybových stereotypů | 168 |
| | | Projevy nesprávných pohybových stereotypů; jejich význam a jejich odstraňování | 169 |
| | | Nácvik „přebudování“ stereotypů | 171 |
| | | Postup rehabilitační léčby u jednotlivých syndromů | 173 |

| | | | |
|--|-----|---|-----|
| a) Syndrom bederní hyperlordosy | 173 | a) Anamnesa | 229 |
| b) Syndrom hyperlordosy krční páteře | 183 | b) Klinické formy | 230 |
| c) Syndrom zešíkmené pánve | 192 | c) Klinický nález | 230 |
| | | d) Diferenciální diagnosa | 231 |
| VII. KLINIKA VERTEBROGENNÍCH ONEMOCNĚNÍ (ČÁST SPECIÁLNÍ) | 197 | e) Léčba a její výsledky | 232 |
| | | Závěry | 234 |
| A) Bolesti v zádech | 197 | 6. Syndrom zadního krčního sympatiku (s ložiskovou symptomatologií) | 235 |
| 1. Bolesti v kříži | 198 | 7. Kvadrantový syndrom | 236 |
| a) Statická bolest v kříži | 198 | 8. Jiné méně obvyklé formy cervikokraniálního syndromu | 237 |
| b) Bolestivé obrusy trnů | 199 | 9. Basilární imprese a sdružené anomálie | 237 |
| c) Sakroiliakální blokáda | 200 | 10. Myelopatie cervikální | 240 |
| d) Koxartrosa | 203 | 11. Viscerální afekce s vertebrogenní složkou | 242 |
| e) Blokády bederní páteře | 204 | a) Plíce a pohrudnice | 244 |
| f) Blokáda kostrče (kokcygodynie) | 204 | b) Srdce | 244 |
| g) Lumbago z dotyku oblouku žeberního s hřebem kosti pánevní | 205 | c) Játra a žlučník | 245 |
| h) Lumbago z výhřezu meziobratlové destičky nebo z extramedulárního tumoru | 206 | d) Pankreas | 246 |
| i) Kombinované léze | 207 | e) Žaludek a dvanáctník | 246 |
| 2. Bolesti v hrudní páteři | 208 | f) Tenké a tlusté střevo | 247 |
| 3. Bolesti v krční páteři | 209 | g) Ledviny, pánvičky ledvinné a močovody | 247 |
| B) Kořenové syndromy | 211 | h) Pohlavní ústrojí | 247 |
| 1. Kořenové syndromy na dolních končetinách | 211 | 12. Stavy po traumatu | 249 |
| a) Poznámky k anamnesi | 212 | Stručné závěry | 252 |
| b) Některé obecné příznaky | 212 | | |
| c) Jednotlivé kořenové syndromy | 213 | VIII. PREVENCE VERTEBROGENNÍCH ONEMOCNĚNÍ | 253 |
| d) Některé problémy diagnostické | 213 | | |
| e) Terapie | 214 | 1. Význam problematiky, výskyt | 253 |
| f) Meralgia paraesthetica | 217 | 2. Základy a zaměření prevence | 254 |
| 2. Kořenové syndromy na horních končetinách | 217 | 3. Otázky životosprávy | 256 |
| a) Některé obecné příznaky | 218 | | |
| b) Jednotlivé kořenové syndromy | 218 | IX. POSUZOVÁNÍ PRÁCESCHOPNOSTI U VERTEBROGENNÍCH ONEMOCNĚNÍ | 258 |
| c) Některé problémy diagnostické | 218 | | |
| d) Terapie | 219 | 1. Bolesti v zádech | 258 |
| C) Jiná vertebrogenní onemocnění s převážně vegetativně trofickými poruchami | 220 | a) Bolesti v kříži | 259 |
| 1. Cervikobrachiální syndrom | 220 | b) Bolesti v hrudní a krční páteři | 260 |
| a) Pojem | 220 | 2. Kořenové syndromy | 260 |
| b) Diagnosa | 221 | a) Kořenové léze na dolních končetinách | 261 |
| c) Terapie | 222 | b) Kořenové syndromy na horních končetinách | 262 |
| 2. Periarthritis humeroscapularis | 222 | 3. Stavy po traumatu páteře | 262 |
| a) Pojem | 222 | a) Co lze pokládat za trauma páteře? | 262 |
| b) Klinický obraz | 223 | b) Úloha traumatu u bolestí v zádech | 263 |
| c) Terapie | 223 | c) Úloha traumatu u výhřezu destiček | 264 |
| d) Epikondylitidy | 224 | | |
| 3. Cervikokraniální syndrom bolestivý | 225 | X. MANIPULAČNÍ A REFLEXNÍ TERAPIE V MEDICÍNĚ A DALŠÍ PERSPEKTIVY | 265 |
| a) Pojem | 225 | | |
| b) Anamnesa a klinický obraz | 225 | Literatura | 267 |
| c) Terapie | 226 | | |
| 4. Migréna | 227 | Obrazová příloha za str. 276 | |
| 5. Ménièrova nemoc a cervikální závrať | 229 | | |