

OBSAH

ÚVOD	9
I. POTNÍ ŽLÁZY	13
<i>Morfologie potních žláz</i>	13
A. Ekrinní potní žlázy	14
B. Apokrinní potní žlázy	18
<i>Regulace pocení</i>	19
Inervace ekrinních potních žláz	20
Inervace apokrinních potních žláz	21
Asymetrické pocení a hemihidrotický reflex	22
II. RŮZNÉ DRUHY POCENÍ	23
<i>Neznatelná ztráta váhy</i>	23
<i>Neznatelná ztráta vody</i>	23
Perspiratio insensibilis	23
Neviditelné pocení	25
Transepidermální ztráta vody	25
<i>Sekrece potních žláz</i>	26
Ekrinní pocení	28
Termické pocení	29
Emoční pocení	34
Místní pocení	37
Pocení při tělesné námaze	38
Intermitentní a profusní pocení	39
Pocení vyvolané jinými podněty	40
Pracovní hypertrofie ekrinních potních žláz	41
Únava potního mechanismu	41
Apokrinní pocení	43
Apokrinní pocení a termický stimulus	44
Otázka dvojí sekrece apokrinních potních žláz	44

III. MNOŽSTVÍ A SLOŽENÍ POTU	46
A. <i>Množství a složení ekkrinního potu</i>	46
Množství potu	46
Termické pocení	49
Pracovní pocení	50
Kombinace termického a pracovního pocení	52
Při práci v průmyslu	52
Při sportovní námaze	52
Fysikální vlastnosti ekkrinního potu	53
Složení ekkrinního potu	55
Látky s nižší koncentrací v potu než v plasmě	55
Látky s přibližně stejnou koncentrací v potu a plasmě	67
Látky s vyšší koncentrací v potu než v plasmě	74
B. <i>Složení apokrinního potu</i>	79
Osmidrosis	81
C. <i>Faktory ovlivňující pocení</i>	85
Pot a potrava	85
Významnost ztrát látek potem	86
Potní žlázy a ledviny	87
Hormonální regulace pocení	89
IV. NÁSLEDKY POCENÍ	91
<i>Termická dehydrace</i>	91
<i>Hypertermie</i>	94
<i>Úpal</i>	95
<i>Dehydrace při sportu</i>	95
Akutní dehydrace cvičením	96
Trénink	97
V. OCHRANNÝ ÚČINEK POTU PROTI ERYTÉMOGENNÍ A KANCEROGENNÍ ČÁSTI SLUNEČNÍHO SPEKTRA	101
VI. VÝZNAM POCENÍ	105
VII. METODY ZJIŠŤOVÁNÍ NEZNATELNÉHO POCENÍ A ZÍSKÁVÁNÍ POTU	107
A. <i>Zjišťování neznatelného pocení a vlhkosti kůže</i>	107
Gravimetrické metody	107
Hygrometrické metody	108
Stanovení neznatelného i znatelného pocení měřením elektrického odporu kůže	109
B. <i>Zjišťování ekkrinního pocení</i>	109
Metody zjišťování počtu fungujících ekkrinních potních žláz	110
Přímé pozorování potních žláz mikroskopicky	110

Zjišťování počtu potních žláz nepřímými metodami	110
Zjišťování potících a nepotících se oblastí	115
Získávání potu	115
Zjišťování množství potu z celého těla	115
Pot z určité části těla	116
Místní pocení po aplikaci tepla	116
Sbírání z nekryté kůže	117
Sbírání z kryté části kůže	117
Sbírání potu z kryté části kůže po vyvolání pocení iontoforesou	119
Sbírání potu po intradermální injekci diaforetik	120
C. <i>Zjišťování sekrece a získávání apokrinního potu</i>	120
D O D A T E K	122
<i>Metody používané k diagnostice mucoviscidosis</i>	122
ФИЗИОЛОГИЯ И БИОХИМИЯ ПОТА	126
PHYSIOLOGY AND BIOCHEMISTRY OF SWEAT	129
L I T E R A T U R A	132