

## O B S A H

<i>Prof. MUDr Frant. Lenoch: Několik slov o sovětských lázních . . . . .</i>	3
Předmluva. K. M. Bykov . . . . .	13
Fysiologické učení I. P. Pavlova a podstata lázeňské léčby D. G. Oppengejm . . . . .	15
Režim v lázních a v sanatoriu — základ léčení a odpočinku D. G. Oppengejm . . . . .	28
Základy celolázeňského režimu. L. G. Goldfajl . . . . .	36
Základy sanatorního režimu. D. G. Oppengejm . . . . .	41
Základy individuálního režimu. D. G. Oppengejm . . . . .	52
Režim podávání léčebných úkonů. D. G. Oppengejm . . . . .	57
Režim pohybu. V. N. Moškov . . . . .	63
Režim spánku. D. G. Oppengejm . . . . .	68
Režim výživy. S. O. Badylkes . . . . .	74
Režim odpočinku a kulturních zábav. D. G. Oppengejm . . . . .	88
Zvláštnosti režimu při onemocněních nervové soustavy. Ch. M. Frejdin a L. N. Kanavec . . . . .	94
Zvláštnosti režimu při srdečních a cévních onemocněních. J. I. Daněnkov	103
Zvláštnosti režimu při chirurgických onemocněních. T. S. Zacepin a R. F. Akulovová . . . . .	116
Zvláštnosti režimu při gynekologických onemocněních. V. G. Dik . . . . .	120
Zvláštnosti režimu při ambulantní léčbě. D. G. Oppengejm . . . . .	124
Režim po skončené sanatorní a lázeňské léčbě. D. G. Oppengejm . . . . .	127
<i>MUDr Bohuslav Kocáb: Některé otázky lázeňského režimu v československých lázních . . . . .</i>	129