

OBSAH

Úvod	11
Předběžná úvaha	15
PRVNÍ DOPIS	
Díky, krize	19
DRUHÝ DOPIS	
Krize, kritika a kritérium	29
TŘETÍ DOPIS	
Krize, změna a proměna	33
ČTVRTÝ DOPIS	
Změna = nutnost – odmítání	41
PÁTÝ DOPIS	
Proměna = změna + smysl	47
ŠESTÝ DOPIS	
Od „uvidíme, jaký bude dnešní den“ k „uvidíme, v jaký den věřím“	51
SEDMÝ DOPIS	
Chceme být příčinou, či následkem?	55
OSMÝ DOPIS	
Změna z přesvědčení, nebo z nutnosti?	61

DEVÁTÝ DOPIS	
Vnitřní alchymie: od utrpení k tvůrčí síle	65
DESÁTÝ DOPIS	
Velkodušnost a pružnost neboli proč se motýli rodí bez pomoci	69
JEDENÁCTÝ DOPIS	
Důležitost snažení	79
DVANÁCTÝ DOPIS	
Pokora je jako půdní humus, zdánlivě neživý, ve skutečnosti dárce života	83
TŘINÁCTÝ DOPIS	
Myšlení vede k závěrům, ale jen emoce vedou k akci	89
ČTRNÁCTÝ DOPIS	
Nová teorie existenciální relativity	95
PATNÁCTÝ DOPIS	
Krize a katarze, nevyhnutelné znovuzrození či smrt v rezignaci	99
ŠESTNÁCTÝ DOPIS	
Probudíme dítě v sobě	107
SEDMNÁCTÝ DOPIS	
Co chápeme pod pojmem integrita	111
OSMNÁCTÝ DOPIS	
Potřeba sdíleného pohledu neboli otázka za milion: Co nás spojuje?	117
DEVATENÁCTÝ DOPIS	
Bez vášně neexistuje statečnost ani čin	125

DVACÁTÝ DOPIS	
Tvořivost a svědomí	129
JEDENADVACÁTÝ DOPIS	
Tvořit neznamená kopírovat	133
DVAADVACÁTÝ DOPIS	
Od já k my	137
TŘIADVACÁTÝ DOPIS	
Znovu získat podstatné hodnoty	143
ČTYŘIADVACÁTÝ DOPIS	
Smysl: Kdo se ptá proč, nalezne i jak.	
Podmínka proměny	149
PĚTADVACÁTÝ DOPIS	
Život: Putování pouští, kde je oáza vždy	
jen v našem nitru	153
ŠESTADVACÁTÝ DOPIS	
Krise? Oxytocin, prosím!	157
SEDMADVACÁTÝ DOPIS	
Deset klíčů k „r-evoluci“	161
OSMADVACÁTÝ DOPIS	
Klíče k naší korespondenci	165
DEVĚTADVACÁTÝ DOPIS	
Dobré knihy pro dobrou krizi	169