

## OBSAH

*Prof. MUDr. Vladimír Novák:*

### I. ZÁSADY NÁVRATNÉ PÉČE

Pojem, vznik a vývoj . . . . .	9
Složky návratné péče . . . . .	13
Psychologická péče . . . . .	14
Sociální péče . . . . .	18
Zaměstnávání nemocných . . . . .	19
Tělovýchova . . . . .	32
Péče o vyšší funkce nervové . . . . .	34
Fysikální léčba . . . . .	37
Zotavení a zábava v rehabilitaci . . . . .	39
Příprava k povolání . . . . .	41
Výchova k novému zaměstnání . . . . .	44
Návrat do práce a další péče . . . . .	48
Klienti návratné péče . . . . .	49
Organisace návratné péče . . . . .	51
Pracovníci návratné péče . . . . .	52
Zařízení rehabilitačního oddělení . . . . .	54
Funkce rehabilitačního oddělení . . . . .	59
Pracovní postup . . . . .	63
Doplnění ústavní péče . . . . .	64
Adaptační dílny . . . . .	65
Sociální dílny . . . . .	66
Změna povolání . . . . .	67
Invalidé práce neschopní . . . . .	67
Klasifikace klientů . . . . .	68
Sociální (zařazovací) komise . . . . .	69

### II. PROVÁDĚNÍ NÁVRATNÉ PÉČE

Návratná péče při některých poraněních . . . . .	70
Zhmoždění, namožení . . . . .	71
Rány . . . . .	72

Podvrtnutí . . . . .	74
Vymknutí . . . . .	75
Zlomeniny . . . . .	79
Rehabilitace po nejčastějších zlomeninách . . . . .	83
Ztuhlost kloubní . . . . .	86
Mobilisace některých ztuhlých kloubů . . . . .	90
Poranění obvodových nervů . . . . .	94
Poranění hlavy a mozku . . . . .	96
Poranění páteře a míchy . . . . .	100
Rehabilitace ochrnutých po úrazech míchy . . . . .	102
Poranění hrudníku a břicha . . . . .	107
Rehabilitace po poranění ruky . . . . .	109
Rehabilitace po poranění dolní končetiny . . . . .	111
Rehabilitace po amputacích . . . . .	113
Protézy pro dolní končetiny . . . . .	118
Protézy pro horní končetiny . . . . .	120
Skupinové provádění návratné péče . . . . .	122

*MUDr Antonín Kučera:*

### III. KINESIOLOGIE A KINESIOTHERAPIE

Pojem kinesiologie a kinesiotherapie . . . . .	123
Základní pojmy fyzikální a názvy pohybů . . . . .	124
Funkce trupu . . . . .	127
Páteř . . . . .	127
Srdce a krevní oběh . . . . .	128
Mechanismus dýchání . . . . .	130
Pohyby zaživacího ústrojí . . . . .	133
Břišní lis . . . . .	134
Funkce končetin . . . . .	135
Vliv polohy na zakřivení páteře, krevní oběh a dýchání . . . . .	138
Poznámky k fyziologii pohybového ústrojí . . . . .	142
Vnímání pohybu . . . . .	149
Účelové reakce . . . . .	151
Dokumentace v rehabilitační stanici . . . . .	153
Vyšetřování pacientů . . . . .	164
Svalové testy . . . . .	167
Přehled svalových testů . . . . .	170
Krk . . . . .	174
Lopatka . . . . .	174
Kloub ramenní . . . . .	176
Kloub loketní . . . . .	169

Předloktí . . . . .	180
Zápěstí . . . . .	181
Prsty ruky II—V. . . . .	182
Palec . . . . .	184
Trup . . . . .	186
Kloub kyčelní . . . . .	188
Kloub kolenní . . . . .	192
Kloub hlezenní . . . . .	194
Testy obvyklých činností . . . . .	196
Testy zvláštní . . . . .	202
Psychomotorické testy . . . . .	203

### L é č e n í p o h y b e m

Poznámky k metodice . . . . .	205
Instruování klientů . . . . .	214
Tělocvična a její zařízení . . . . .	216
Příklady cvičení . . . . .	218
Prostná a gymnastika . . . . .	218
Cvičení s tyčí . . . . .	220
Míčky . . . . .	222
Plný míč . . . . .	223
Pytlíky s pískem . . . . .	224
Gumová hadice . . . . .	225
Tahadla . . . . .	227
Žebřiny . . . . .	230
Kruhy . . . . .	233
Odporý a úpoly . . . . .	235
Cvičení ve vodě . . . . .	239
Léčba zaměstnáváním a prací . . . . .	241
Příklady prací řemeslných . . . . .	245
Několik poznámek o masáži . . . . .	246
O sauně a saunování . . . . .	251

*MUDr Václav Masný:*

### IV. FYSIKÁLNÍ LÉČBA POÚRAZOVÝCH STAVŮ

Návod k léčbě fyzikálními prostředky . . . . .	256
Druhy fyzikální léčby . . . . .	260
Vodní koupele . . . . .	260
Elektrický proud . . . . .	261
Technické zařízení . . . . .	264
Léčba jednotlivých druhů elektr. proudu . . . . .	268

Stejnoseměrný proud . . . . .	268
Střídavé proudy . . . . .	274
Chlad . . . . .	279
Léčba teplem . . . . .	279
Ultrafialové světlo . . . . .	280
Mechanické kmity . . . . .	281
Léčba plynným kyslíčným uhličitým . . . . .	282
Léčba jednotlivých poúrazových stavů . . . . .	283
Obrny obvodových nêrvů . . . . .	284
Obrna vřetenního nervu . . . . .	287
Obrna lícního nervu . . . . .	289
Obrna při poranění míchy . . . . .	290
Léčba p úrazových poruch pohybu . . . . .	292
Význam bolesti u poúrazových stavů . . . . .	297
Význam svalových stahů . . . . .	298
Léčebné místnosti . . . . .	299

*MUDr Karel Peša:*

#### V. ROENTGENOVÉ OZAŘOVÁNÍ U NÁVRATNÉ PÉČE

Theorie působení roentgenového ozařování . . . . .	300
Všeobecná technika . . . . .	302
Jednotlivé poúrazové stavy, vhodné k ozařování . . . . .	305
Poúrazové zjizvení kůže . . . . .	305
Ukládání vápenných solí . . . . .	306
Poúrazová ztuhlost kloubní . . . . .	308
Deformující změny kloubní . . . . .	310
Ostatní poúrazové stavy . . . . .	311
Statistika . . . . .	312
LITERATURA . . . . .	314