

OBSAH

Předmluva (prof. Dr. J. Švejcár)	7
Úvodní slovo	10

Část obecná

Vliv pohybu a tělesné výchovy na dětský organismus ve zdraví a nemoci	15
Charakteristika tělesné výchovy a léčebné tělesné výchovy v dětském věku	16
Vliv tělesné výchovy na váhu a výšku	17
Vliv na metabolismus	19
Vliv na obranné schopnosti	22
Ústřední nervová soustava a cvičení	23
Některé teoretické předpoklady léčebné tělesné výchovy	27
Fysiologie pohybu	27
Rozdělení pohybů	30
Relaxace	32
Masáž	33
Metodické pokyny pro léčebnou tělesnou výchovu v pediatrii	37
Rozdělení postupu nácviku podle věkových údobí	37
Přístup k nemocnému dítěti a pedagogické zásahy	38
Osobnost a vlastnosti instruktorky	39
Metodické pokyny k lekcím léčebné tělesné výchovy	40
Technické připomínky k provádění léčebné tělesné výchovy	41
Zásady organizace práce	42
Zařízení tělocvičny	43
Užití somatometrie při léčebné tělesné výchově (RNDr. M. Nováková)	45
Zpracování naměřených hodnot	51

Část speciální

Léčebná tělesná výchova u chorob dýchacího systému	59
A. Některé kapitoly z fysiologie dýchání	59
a) Dýchání a dechová cvičení	59
Mechanika vdechu a výdechu	59
Vývoj dětského hrudníku a dýchání	63
Vliv dýchání na krevní oběh	65
Vliv poloh na dýchání	66
Rozdělení dechové gymnastiky	69
Užití dechových cvičení	87
b) Funkční zkoušky a některá nová hlediska v hodnocení dýchání (MUDr. B. Korecký)	91
Plicní objemy	92

Residuální objem	95
Snížená ventilace plic	99
Zvýšená ventilace plic	99
Mechanické vlastnosti plic a hrudníku	102
Mechanické vlivy uplatňující se při výdechu	103
Zjišťování mechanických faktorů při dýchání	105
B. Léčebná tělesná výchova a její použití	109
Nemoci horních cest dýchacích	109
Akutní a recidivující bronchitida	117
Bronchiektasie (spolupráce MUDr. Z. Hlouškové a MUDr. Z. Kleinta)	124
Chirur. léčení bronchiektasií (spolupráce MUDr. Z. Kleinta)	129
Asthma bronchiale	143
Záněty plic	162
Záněty pohrudnice a empyémy	166
Empyémy u kojenců a batolat	185
Chirurgické léčení chronického empyému hrudníku se zvláštním zřetelem k dekortikaci plic (spolupráce MUDr. Z. Kleinta)	192
Difusní intersticiální fibrosy plic	198
Atelektázy	204
Léčebná tělesná výchova v dětských léčebnách pro tuberkulosu (Doc. MUDr. V. Vojtek, H. Obranská)	206
Léčebná tělesná výchova u chorob srdce a oběhu	213
Vliv pohybu na srdeční činnost	213
Funkční oběhové zkoušky	215
Léčebná tělesná výchova a její užití:	217
Akutní revmatismus a srdeční choroby dětského věku	217
Neurocirkulační astenie	237
Léčebná tělesná výchova u vrozených srdečních vad se zvláštním zřetelem k operaci (Doc. MUDr. V. Kafka, MUDr. J. Bor, MUDr. J. Dostál, A. Tesařová)	252
Léčebná tělesná výchova u reumatoidních artritid (polyarthritis chronica)	252
Choroby s převahou funkčních změn	255
Choroby s převahou anatomických změn	259
Choroby gastrointestinálního traktu	261
Megacolon congenitum	270
Léčebná tělesná výchova u některých poruch endokrinních	271
Diabetes mellitus	271
Léčebná tělesná výchova neurotických dětí	277
Léčebná tělesná výchova u dětí oslabených a v rekonvalescenci	279
Léčebná tělesná výchova v kojeneckém věku (spolupráce RNDr. M. Novákové)	280
D o d a t e k	
Zásady pro přechod z léčebné tělesné výchovy do zvláštní tělesné výchovy	293
Osvobozování od povinné školní tělesné výchovy	296
Slovníček	303
Literatura	305
Seznam vyobrazení	309