

OBSAH

Předmluva	5
I. PELOIDY	7
Definice	7
Roztřídění	8
1. Humolity	15
2. Bahna	15
II. HUMOLITY	17
Definice	17
Třídění	17
1. Rašeliny	19
2. Slatiny	27
3. Slatinné zeminy	34
Rašelinění a slatinění	35
Balneotechnika humolitů	47
a) dobývání-skladování	47
b) zrání humolitů	48
c) příprava koupelí	49
d) příprava zábalů a obkladů	56
e) slatinné tampony	57
f) tubatherm	57
g) koupele ve slatinné resp. rašelinné vodě	58
h) regenerace	58
Souhrn o humolitech	60
III. BAHNA	61
Definice	61
Třídění	61
1. Bahna prostá	62
2. Bahna vřidelní	64
3. Bahna sirná	64
4. Bahna slaná	66
Balneotechnika bahen	67
a) dobývání — skladování	67
b) zrání bahen	67
c) použití	67
d) regenerace	68
Souhrn o bahnech	69
IV. FYSIKÁLNÍ VLASTNOSTI ČESKOSLOVENSKÝCH PELOIDŮ	70
V. CHEMISMUS ČESKOSLOVENSKÝCH PELOIDŮ	74
A. Humolity	74
B. Bahna	85
C. Chemické složení našich peloidů	86
VI. PELOTERAPIE	93
1. Působení peloidů na organismus	93
a) mechanický účinek	94
b) fyzikální účinek	94
c) chemický účinek	95
d) souhrn	99
2. Lázeňská léčba	99

STŘEDNÍ ŠKOLA
JAN ČERMÁK

VII. DĚJINY UŽÍVÁNÍ PELOIDŮ	103
VIII. METHODY VÝZKUMU PELOIDŮ A JEJICH LOŽISEK	107
0. Topografie. Odběr a uložení vzorku	107
1. Geologie. Klima	108
2. Dnešní vegetace	108
3. Zjištění hlavních složek peloidu	112
4. Zrnitost	117
5. Fyzikální vlastnosti	117
6.—7. Chemický rozbor	121
8. Balneotechnika	144
9. Souhrnné zhodnocení. Klíč k určení druhů peloidů	145
IX. PELOIDNÍ LÁZNĚ V ČESKOSLOVENSKU	147
Sv. Anna u Černovic	147
Bardejov	147
Bechyně	149
Bělohrad	150
Běloves	154
Bohdaneč	156
Bojnice	157
Bor u České Lípy	160
Brandýs n. Orli	160
Brusno	160
Česká Kamenice	162
Františkovy Lázně	162
Houštka	166
Hovězí u Vsetína	166
Chotovice	167
Išla	167
Jeleč p. Sedlem	167
Jičín	168
Karlova Studánka	168
Karlovy Vary	170
Konstantinovy Lázně	172
Korytnice	174
Kořenov	175
Kunčice pod Ondřejníkem	178
Kundratice pod Ještědem	179
Kynžvart	180
Letiny	181
Libverda	183
Losiny Velké	185
Lubochňa	186
Lubovňa	188
Luhačovice	189
Mariánské Lázně	192
Markétiny Lázně u Prachatic	194
Mlázovice	195
Mšené	196
Ostrožská Nová Ves	198
Petrkov	199
Piešťany	199
Plzeň-Bolevec	202
Poděbrady	202
Rajecké Teplice	204
Rakovník	204
Sangerberg — Prameny	204
Skokovy	205
Smrdáky	205
Teplice v Čechách	208
Toušeň	210

Trenčianske Teplice	212
Třeboň	215
Ústí n. L.	219
Yelichovky	219
Vratislavice	221
Železnice	222
Lázně, jejichž peloid není znám	223
X. BIBLIOGRAFIE	225
1. Peloidy (klasifikace, všeobecná díla)	225
2. Humolity	226
3. Bahna	229
4. Fyzikální vlastnosti peloidů	230
5. Chemismus peloidů	231
6. Balneotechnika	231
7. Pelotherapie	232
8. Dějiny	235
9. Methoda výzkumu	236
10. Lázně československé	237
11. Lázně zahraniční	237
Seznam vyobrazení v textu a na příloze	239
Seznam jmenný	240
Seznam věcný	241
Obrazová příloha za str.	224
Tabulková příloha (vločka) „ „	224