

OBSAH

Úvod	3
Co jsou revmatické nemoci?	5
Význam prevence a léčení přírodními zdroji	10
Otužování	13
Význam a zásady tělesné výchovy, cvičení a sportu*)	19
Revmatická horečka	27
Progresivní zánět kloubů	48
Bechtěrevova nemoc	75
Artróza	84
Dna	101
Bolesti v kříži	114
Infekční záněty kloubů	118
Mimokloubní revmatické nemoci	122

*) Marcela Hilverthová prom. pedagog