

## OBSAH:

Úvod . . . . .	3
I. O masáži . . . . .	3
a) Všeobecné pokyny str. 5. Zařízení masážní místnosti str. 7. Prostředky k masáži str. 7. Poloha nemocného str. 8. Příprava k masáži str. 8. Doba masáže str. 9. Postup při celkové masáži str. 9. Kdy se nesmí masírovat str. 11. Postoj masírujícího str. 12.	
b) Způsoby masáže str. 13. Trpné pohyby str. 14. Hlava str. 14. Obličej str. 15. Zátýlí, šíje a plece str. 23. Pasivní pohyby hlavy, paží a trupu str. 24. Horní končetiny str. 30. Trpné pohyby v ramenním kloubu str. 30. Hrud' str. 40. Břicho str. 42. Záda str. 50. Dolní končetiny str. 57. Koleno str. 58. Trpné pohyby dolních končetin str. 59.	
II. Vodoléčba a jiné lázeňské léčebné úkony . . . . .	71
a) Všeobecné pokyny str. 71. Čistota a pořádek v ústavě str. 72. Provoz str. 73. Měření teploty vody, slatiny a bahna str. 73. Sled procedur str. 75. Příprava k úkonům str. 76. Dozor na pacienta str. 77. Osušení a otření str. 77.	
b) Provádění jednotlivých vodoléčebných úkonů str. 78. Omývání po částech str. 78. Studené odrhnutí po částech str. 79. Studené celkové odrhnutí str. 81. Lázeň v prostěradle str. 82. Křížový ovinek str. 84. Ovinek břicha str. 85. Studený obklad na hlavu, krk a končetiny str. 86. Chladiče a ohříváče str. 87. Studený ovin (zábal) trupu str. 91. Ovin tříčtvrteční str. 94. Kombinovaný tříčtvrteční ovin str. 95. Suchý ovin str. 96.	
c) Lázně str. 96. Celková lázeň str. 96. Norná lázeň str. 96. Pololázeň str. 96. Spády str. 98. Kartáčová koupel str. 98. Částečné lázně str. 103. Sprchy a stříky str. 105.	
d) Přísadové lázně str. 108. Uhličité koupele str. 108. Kyselíková lázeň str. 109. Lázně s přísadami str. 109. Přístroje k tepelným a potním procedurám str. 115.	
e) Elektroléčebné úkony str. 118. Zkratky v lékařských předpisech str. 126.	
III. O první pomoci . . . . .	127
IV. O ošetřování nohou čili pedikuře . . . . .	128
V. JUDr. Zdeněk Popel: Zodpovědnost masérů za škody, způsobené vadným prováděním masáže . . . . .	136