

O B S A H:

I. Je Vaše lázeňská životospráva vhodná?	3
II. Dieta při zvýšené kyselosti žaludeční šťávy	5
III. Dieta při vředu žaludečním	6
IV. Dieta při snížené kyselosti žaludeční šťávy	8
V. Dieta při chronické zácpě	9
VI. Dieta při vleklých průjmech	11
VII. Dieta žlučových kamének	12
VIII. Dieta při odtučňování	14
IX. Dieta při dně	16
X. Dieta diabetická	18
XI. Dieta při chorobách ledvin	20
XII. Dieta při ledvinových kamencích	21