

O B S A H :

	Strana
Předmluva	11
Úvod	12
Elektroléčba	13
Historie	13
Fyzikální poznatky	15
Jednotky měrné	19
<i>Proud stejnosměrný, galvanický</i>	25
Biologická reakce po proudu stejnosměrném	26
Zdroje stejnosměrného proudu	28
Galvanisace klidná (technika)	35
Galvanisace přerušovaná (technika)	40
<i>Elektroforesa. Iontoforesa</i>	47
Čtyř- a dvoukomorová lázeň	51
Celková lázeň elektrická	52
<i>Proudy střídavé</i>	54
<i>Proud faradický</i>	55
Biologické reakce po proudu faradickém	56
Zdroje faradického proudu	56
Měření faradického proudu	58
Provedení faradisace	59
Proud galvano-faradický	62
Proud sinusový	62
<i>Proud vysokofrekvenční</i>	62
<i>D'arsonvalisace</i>	63
Biologické reakce po d' arsonvalisaci	64
Přístroje k d' arsonvalisaci	64
Efluvia. Elektrický vánek	69
Jiskření	70
Elektrická klec	70
Kondensátorové lůžko	71
<i>Diathermie</i>	71
Fyzikální poznatky	71
Biologické reakce po diathermii	72
Diathermické přístroje	73
Provedení místní diathermie	79
Příčná diathermie místní	80
Podélná diathermie	83
Pripevnění elektrod	85
Postup při technice diathermie	85
Diathermie chirurgická	88

<i>Krátké vlny</i>	88
Biologická reakce po krátkých vlnách	89
Krátkovlnné přístroje	90
Dávkování proudu a přiložení elektrod	93
Provedení aplikace krátkých vln	97
<i>Poškození elektrickým proudem</i>	99
galvanickým	99
faradickým	100
diathermií	101
krátkými vlnami	102
Elektrický šok	102
Poučení pro nemocné	103
<i>Elektroléčebné předpisy</i>	104
Světloléčba, fototerapie	113
Biologické reakce na světlo	117
<i>Léčení světlem</i>	119
Zdroje světla	119
<i>Světlo umělé</i>	121
Provedení léčení umělým světlem	122
<i>Záření ultrafialové</i>	123
Umělé ultrafialové záření. Horské slunce	124
Dávkování	125
Provedení ozařování horským sluncem	126
Světloléčebné předpisy	128
Vodoléčba	131
Poznámky historické	133
Biologická reakce po vodoléčbě	134
Vliv na tělesnou teplotu	135
Vliv na srdce a cévy	136
Vliv na krev	138
Vliv na výměnu látkovou	139
Vliv na zažívací ústrojí	139
Vliv na ledviny	140
Vliv na soustavu nervovou	140
Vliv na svaly	141
Vliv na dýchání	141
Chemické účinky lázní	142
<i>Vodoléčebná technika</i>	145
Příprava místnosti	145
Čistění van a přístrojů	146
Všeobecná pravidla a postup při vodoléčbě	147
Příprava ošetřovatele	149

Příprava nemocného	150
Otěr částečný	151
Omývání částečné	154
Otěr celkový	154
Omývání celkové	156
Omývání střídavé	157
Ovin celkový, suchý	157
Ovin celkový, chladný	158
Ovin tříčtvrtní	159
Ovin vlašný	161
Ovin trupu	161
Obklady chladné	161
Obklady dráždivé	164
Obklady teplé	167
Obklady bahenní a slatinné	170
Obklady radioaktivní	171
Obklady parafinové	172
Polevy	172
Sprchy a stříky	175
Střík skotský střídavý	176
Střík parní	176
Střík parafinový	178
Lázně	178
Lázně částečné	178
Lázeň částečná se zvyšovanou teplotou vody	180
Lázně sedací	181
Lázně celkové	182
Lázeň očistná	182
Vodní lůžko	183
Celková lázeň teplá	184
Chladná lázeň norná	184
Lázeň poloviční	184
Lázeň uhličitá vodní	188
Lázeň uhličitá plynná	190
Lázeň perlová a kyslíková	193
Lázeň sirná	193
Lázeň solná	194
Lázeň radioaktivní	194
Lázeň slatinná a rašelinová	194
Lázeň bahenní	196
Lázeň melasová	196
Lázeň jodová	196

Lázně s přísadami	197
Lázeň parní	198
Lázně rusko římské	198
Lázeň horkovzdušná	200
Lázně žárovkové	201
Výplach střevní	204
Výplach poševní	205
Výplach střevní subakvální	207
Kapénkové klysmo	207
Vodoléčebné předpisy	208
Technika masáže	213
<i>Část všeobecná</i>	<i>213</i>
Příprava masérova	214
Místnost	215
Pomocné masážní prostředky	215
Příprava k masáži	216
Uložení nemocného	217
Doba masáže	218
Zákaz masáže	218
Směr masáže	220
Postup masáže	221
Způsob masáže. Základní hmaty	221
Výkony hnětací	222
Výkony nárazové	224
Cvičné pohyby trpné a činné	226
Jak působí masáž	226
Masáž dolních končetin	227
Masáž jednotlivých kloubů	249
Masáž břicha	252
Masáž hrudi	263
Masáž horních končetin	266
Masáž šíje, plecí a ramen	285
Masáž zad	294
Masáž hlavy	306
Masáž obličeje	308