

OBSAH

<i>Předmluva</i>	3
I. <i>Všeobecná část</i>	5
A. Pojem fyzikální léčby	5
B. Obecně fyziologický úvod	5
C. Reaktivnost organismu	9
II. <i>Vodoléčba, hydroterapie. Teploléčba, termoterapie</i>	11
A. Fyzikální poznatky	11
B. Fyziologické účinky tepla	11
C. Mechanismus vzniku reakcí po teple	12
D. Základní fyziologické změny po tepelných podnětech	14
E. Chemické účinky vodoléčby	15
F. Mechanický účinek vody	16
G. Vodoléčebná technika	17
1. Všeobecná pravidla	17
2. Speciální vodoléčebná technika	20
a) Otěry	21
b) Ovin celkový	23
c) Obklady	26
d) Sprchy a stříky	26
e) Lázně	27
f) Žárovkové skříně	29
III. <i>Lázeňská léčba</i>	32
A. Léčivé vody	32
B. Peloidy	33
C. Fyziatrická výbava lázeňských míst	34
D. Podnebí neboli klima	35
E. Lázeňské prostředí	36
IV. <i>Světloléčba, fototerapie</i>	38
A. Fyzikální vlastnosti světla	38
B. Fyziologické účinky světla	39
1. Změny na kůži	40
2. Změny celkové	42
C. Technika světloléčby	42
1. Sluneční záření	42
2. Světlo umělé	43
3. Ultrafialové záření. Horské slunce	44
4. Dávkování horského slunce:	46

a) celkové ozáření	47
b) místní ozařování	48
V. <i>Elektroléčba, elektroterapie</i>	50
A. Elektrofyzika	50
1. Formy elektrické energie	50
2. Měrné jednotky	51
3. Proud stejnosměrný neboli galvanický	52
4. Proud faradický	55
5. Proud vysokofrekvenční	56
diatermie	56
B. Elektrofyziologie	58
1. Klidný galvanický proud	58
2. Přerušovaný galvanický proud	59
3. Faradický proud	59
4. Vysokofrekvenční proudy	59
C. Přístroje	60
D. Iontoforéza	64
E. Elektrické lázně	66
F. Asistence při výkonech s použitím elektrického proudu	66
1. Elektrokaustika	66
2. Endoskopie	67
3. Elektrokardiografie	68
4. Elektroencefalograf	69
5. Elektrický šok	69
6. Elektrodiagnostika	70
G. Elektrotechnika	71
1. Všeobecná pravidla	71
2. Provedení klidné galvanizace	72
3. Provedení iontoforéz	73
4. Provedení bodové galvanizace	74
5. Provedení faradizace	74
6. Provedení diatermie	76
H. Jak zacházet s elektrickým proudem	76
CH. Ultrazvuk	77
VI. <i>Pohybová léčba</i>	80
A. Úvod	80
1. Cíle všeobecné tělesné výchovy a léčebné tělesné výchovy	80
2. Stručný přehled prostředků léčebné tělesné výchovy a všeobecné tělesné výchovy	81
3. Klinické obory, u nichž se uplatňuje léčebná těl. výchova	83
4. Fyziologie pohybu	83
B. Všeobecná část	84
1. Pedagogika a osvěta	84
2. Cvičení kondiční a speciální	85
3. Cvičení skupinové a individuální	85
4. Cvičební doba	85
5. Délka cvičební doby a její rozdělení	86
6. Cvičební prostředí	87

7. Vnitřní prostředí	88
8. Oděv	88
9. Rozdělení a rozsah pohybů	89
10. Měření a testy	89
11. Některé zvláštní disciplíny léčebné těl. výchovy	91
12. Sporty, cvičení na nářadí a jiné	95
C. Speciální část	96
1. Traumatologie	96
2. Ortopedie	98
3. Neurologie	98
4. Interna	99
5. Revmatologie	100
6. Porodnictví a gynekologie	101
7. Chirurgie měkkých částí těla	102
8. Psychiatrie	102
9. Oční choroby	103
10. Pediatrie	103
VII. Masáž	105
VIII. Činnostní léčba. (Léčba prací.)	107
IX. Prevence — terapie — rehabilitace	111
X. Přehled použití fyziatrických metod	115
Rejstřík	119

KRAJSKÁ KNIHOVNA
KARLOVY VARY