

8 O knize

Dramatik, scenárista, herec a principál divadla Zdeněk Svěrák o nově natáčeném filmu Betlémské světlo, o své nové povídkové knize i o Cimrmanovi

10 Otázky bez odpovědí

Fyzioterapeut a odborník na celostní medicínu Pavel Kolář má novou knihu – hlavním tématem stres jako naše cesta k větší odolnosti.

12 Diář osobnosti

Martina Formanová napsala svoji nejintimnější knihu. Jmenuje se Nalakuj to narůžovo. Vyrovnává se s ní se smrtí manžela, světového režiséra Miloše Formana.

15 Kulturní tipy

Živé umění se vrací na scény. Můžeme zase do divadel, do kina, na výstavy. Hurá!

20 Rozhovor

Spisovatel Jaroslav Rudiš o knižních láskách, své slabosti pro vlaky, jízdní řády a nádraží, ale také o Kafkovi.

22 Rozhovor

Že byl William Shakespeare surrealist, tvrdí herec David Prachař. Nejen s ním, ale i s jeho kolegy Markem Danielem, Josefem Poláškem a režisérským duem SKUTR, tedy s Lukášem Trpišovským a Martinem Kukučkou, jsme si povídali o Bouři, kterou v premiéře uvedou Letní shakespearevské slavnosti.

38 Portrét

Spisovatel Michel Houellebecq je prý lehce vulgární, depresivní francouzský intelektuál. Geniálně popisuje temnotu duše.

42 Rozhovor

Pilot Martin Šonka a chirurg Tomáš Šebek mají často hlavu v oblacích. Ale s respektem.

44 Rozhovor

S nakladatelkou Ivou Pecháčkovou o ilustracích a ilustrátorech.

46 Rozhovor

Muzikantka Ridina Ahmed a její nový podcast Sádlo otevřel téma přijetí vlastního těla.

48 Sebereflexe

S popularizátorem společenské etikety Ladislavem Špačkem o jeho nové knize Byznys etiketa a komunikace.

50 Rozhovor

Motivační

51 Rozhovor

Motivační

63 Téma v knihách

Motivační knihy.

66 Publicistika

Jak si zvyknout sportovat pravidelně a s radostí?

70 Publicistika

O mentalitě vrcholových sportovců.

72 Publicistika

Proč rozdělujeme tělo a mysl?

78 Rozhovor

Vydejte se za hranice – země i vaši sociální bubliny.

86 Cesty s...

Po Jižní stezce Via Czechia s publicistou a cestovatelem Janem Hockem.

88 Cesty s...

Po Jižní stezce Via Cze

90 Gurmán

S chutí exotiky.

92 Design

Inspirováno sportováním.

98 Abeceda

Cestovatelka Lucie Kutrová a její pohled na svět.