

OBSAH

Předmluva	5
Historie zajištěných cest	8
Hodnocení obtížnosti zajištěných cest	16
Bezpečnost	19
Sebejistota	19
Vybavení	19
Nebezpečí	22
Padající kameny	22
Počasí	22
Nedostatečné jištění	23
Subjektivní nebezpečí	24
Psychologické působení výšky, závratě	24
Literatura, mapy, informace	26
Průvodce	26
Učebnice / technika / bezpečnost	27
Mapy	27
Informace pro turisty	27
Zajištěné cesty	28
Rejstřík	396