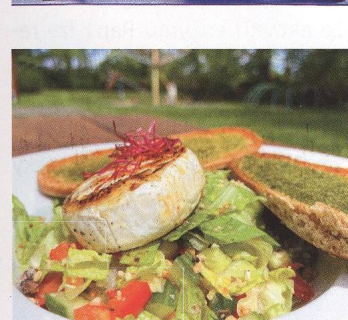
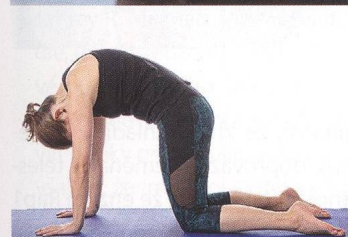
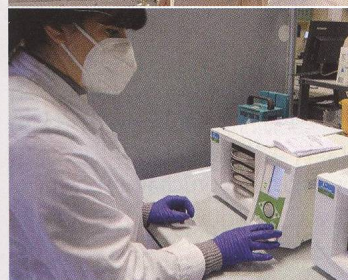
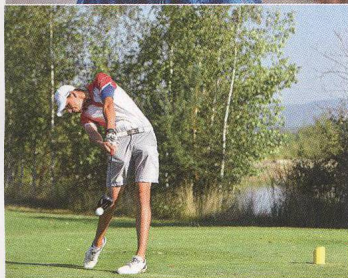


# OBSAH



- 4 AKTUALITY  
Novinky a trendy z celého světa
- 7 ROZHOVOR  
s vydavatelem DIAstylu Martinem Ladyrem
- 10 **ROZHOVOR**  
se zpěvačkou Terezou Maškovou
- 13 HLAVNÍ TÉMA  
Prevence chronických komplikací diabetu
- 16 HLAVNÍ TÉMA  
Glykemie u nediabetiků
- 18 TIPY  
Pro zdravé hubnutí s diabetem
- 20 ODBORNĚ  
Mění bezlepková dieta složení bakterií ve střevěch?
- 22 DĚTI  
Cukrovka a alkohol u dospívajících
- 24 **SPORT**  
Diabetes a golf
- 26 KOMPLIKACE  
Proč nám zvýšený cholesterol škodí?
- 28 EDUKACE  
Léčba warfarinem při diabetu
- 30 TECHNOLOGIE  
Edukační hra MyDiabetic
- 34 **PŘÍBĚH KATEŘINY PRŮCHOVÉ**  
O motivaci a léčbě
- 36 EDUKACE  
Dospívající diabetik – období plné výzev
- 37 EDUKACE  
Pohybem k lepší kompenzaci
- 38 **POLITICKÉ NOVINKY**  
Aktuální události ve zdravotnictví
- 40 PORADNA  
Zeptali jste se odborníků...
- 41 KNIHY, WEBY, APLIKACE  
Nemělo by ujít vaši pozornosti
- 44 REPORTÁŽ  
Jak se žije diabetikům v Jihoafrické republice?
- 45 REPORTÁŽ  
Představujeme organizaci Beta Change
- 46 **EDUKACE**  
Sociální sítě a diabetes
- 48 ROZHOVORY  
se známými influencery
- 50 ODBORNĚ  
Význam screeningu nádorů prsu
- 51 REPORTÁŽE  
Co se děje ve světě diabetu?
- 52 OSOBNOSTI LÉKAŘSTVÍ  
Odkaz lékaře Jana Jesenského
- 54 PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA  
Blahodárné účinky přesličky rolní
- 56 **CVIČÍME PRO ZDRAVÍ**  
Jak na protažení
- 58 VÝŽIVA  
Jak správně vybírat ryby?
- 60 **KUCHAŘKA**  
Léto na talíři
- 64 DIA MOUČNÍKY  
Pečeme zdravěji
- 66 KOMIKS  
Hrdinský příběh o diabetu
- 68 DIÁŘ  
O nic zajímavého nepřijdete
- 69 KRÍŽOVKA