

OBSAH

1. Úvodem	8
1.1. Hlavní cíle knihy	12
1.2. Jak zjasňovat vnímání a udržovat příbytek ducha	14
2. Krevní skupiny a druhy	19
2.1. Vhodnost transfuzí	24
2.2. Rozdíly mezi krevními skupinami a druhy	29
2.3. Význam seskupování do skupin	32
2.4. Jak dochází k rychlejším změnám vyzařování	33
2.5. Bílá a šedá ve vyzařování krve	35
2.6. Společné působení čistoty, lásky a spravedlnosti	40
2.7. Vzájemné působení hmotného a duchovního	44
2.8. Vztahy mezi závislostí a posedlostí	46
2.9. Co všechno způsobuje kouření	50
2.10. Krev, oživovatelka hmoty	54
2.11. Stále se opakující formy pohybu	56
2.12. Pohyb udržuje atomy, zeměkouli i ducha	57
2.13. Jak podporovat správné proudění	61
2.14. Vztah mezi úrovněmi vyzařování a krevními druhy	65
2.15. Vznik jemnohmotných věnců	67
2.16. Co ještě ovlivňuje proudění krve	69
3. Krystalické tvary a rovnováha	71
3.1. Řeč krystalů	75
3.2. Jak vznikají krystaly	77
3.3. Krystalizace soli	81
3.4. Není sůl jako sůl	85
3.5. Význam tvarů krystalů	86
3.6. Jak vybírat nejvhodnější minerály	88
3.7. Mechanismus interakcí různých druhů hmotnosti	93

4. Výstavba a spojování atomů a látek	97
4.1. Jak dochází ke spojování částic	99
4.2. Důvody spojování částic	100
4.3. Principy spojování prvků a z nich vyplývající skutečnosti	102
4.4. Kdy se prvky spojují	104
4.5. Význam výměny záření	105
4.6. Proč je tak důležitá pestrost	109
4.7. Souvislosti mezi prvky, krevními skupinami a druhy	110
4.8. Praktické možnosti využití vztahů mezi prvky a lidmi	113
5. Vztahy mezi krevními druhy, výživou a zdravím	116
5.1. Výrazné působení minerálů	121
5.2. Co ovlivňuje trávicí procesy	123
5.3. Vliv okolního prostředí na vyzařování krve	127
5.4. Význam naší tradice	130
5.5. Proč je třeba posilovat organismus	138
5.6. Které suroviny jsou čerstvé	142
5.7. Cesta k celkovému zdraví	151
5.8. Jak zjasňovat duševní a tělesné obaly	163
5.9. Krása harmonie	169
6. Základní užitá literatura	175