

# OBSAH

<b>1</b>	<b>NEJČASTĚJŠÍ MÝTY A FAKTA O KŘEČOVÝCH ŽÍLÁCH</b> .....	14
<b>2</b>	<b>ŠEST NEJČASTĚJŠÍCH PŘÍZNAKŮ KŘEČOVÝCH ŽIL</b> .....	18
<b>3</b>	<b>SEDM FAKTORŮ, KTERÉ ZVYŠUJÍ RIZIKO VZNIKU KŘEČOVÝCH ŽIL</b> .....	20
<b>4</b>	<b>JAK VZNIKAJÍ KŘEČOVÉ ŽÍLY, ODBORNĚ ŘEČENO CHRONICKÁ ŽILNÍ INSUFICIENCE</b> .....	22
	Cévní systém jako dokonalý stroj .....	22
	Svalová pumpa a žilní chlopně .....	25
	Žilní reflux .....	26
<b>5</b>	<b>JAK VYPADAJÍ KŘEČOVÉ ŽÍLY A V ČEM SE NAVZÁJEM LIŠÍ</b> .....	28
	Metličky, pavoučkovité žilky, modré žíly (stadium C1) .....	29
	Křečové žíly v pravém slova smyslu, jinak řečeno varixy (stadium C2) .....	30
	Otoky dolních končetin (stadium C3) .....	32
	Pigmentace, ekzém a lipodermatoskleróza (stadium C4) .....	32
	Bércový vřed (stadium C5, C6) .....	34
<b>6</b>	<b>CO ČEKAT OD VYŠETŘENÍ NEBOLI JAK BY MĚLA VYPADAT PRVNÍ KONZULTACE</b> .....	36
	Pečlivá prohlídka je základ .....	36
	Ultrazvuk, sonografie neboli „sono“ – bez toho to nejde .....	37
	Obrázky, prezentace a povídání na závěr .....	39
<b>7</b>	<b>JAK SNÍŽIT RIZIKO VZNIKU KŘEČOVÝCH ŽIL NEBOLI PREVENCE JE ZÁKLAD</b> ...	40
	Zvedněte nohy nebo cvičte v práci .....	40
	Slezte z gauče a začněte se hýbat .....	41
	Kompresivní punčochy jako prevence .....	42
	Cestovní žilní trombóza – strašák nebo realita? .....	43
<b>8</b>	<b>JAK SE ZBAVIT METLIČKOVÝCH A MODRÝCH ŽILEK</b> .....	45
	Sklerotizace, sklerotizace a znovu sklerotizace... Opravdu funguje? .....	45
	Laserové ošetření bude sice dražší, ale ne lepší .....	51

<b>9</b>	<b>KŘEČOVÉ ŽÍLY V PRAVÉM SLOVA SMYSLU A JAK NA NĚ</b> .....	55
	Klasická operace už není „in“ .....	55
	Tepelné metody – laser a radiofrekvence nebo horká pára .....	57
	Rotující klička nebo mechanochemická ablace – ClariVein® .....	65
	Žilní lepidlo – revoluce v léčbě křečových žil .....	67
	Estetická flebektomie není klasická operace .....	69
	ASVAL, CHIVA – co tyto zkratky znamenají? .....	72
	Pěnová sklerotizace .....	73
	Která operační metoda křečových žil je pro Vás ta správná? .....	75
<b>10</b>	<b>LÉČBA KŘEČOVÝCH ŽIL BEZ OPERACE</b> .....	78
	Kompresivní léčba – bandáže a punčochy .....	78
	Medikamentózní léčba neboli opravdové léky .....	81
	Mastě a mastičky na křečové žíly .....	81
	Make-up .....	82
<b>11</b>	<b>VAŠE NEJČASTĚJŠÍ DOTAZY PŘED OŠETŘENÍM KŘEČOVÝCH ŽIL</b> .....	83
<b>12</b>	<b>JAK NAJÍT SPRÁVNÉHO LÉKAŘE</b> .....	86
	Doporučení od přítele .....	87
	Doporučení od jiného specialisty .....	87
	Doporučení z internetu .....	87