

**OBSAH**

<b>OBSAH</b> .....	3
<b>O autorkách</b> .....	8
<b>ÚVOD - DIDAKTICKÁ ČÁST</b> .....	9
<b>Metody výuky</b> .....	9
<b>Specifika výuky: pravidla pro práci se studenty</b> .....	14
<i>Práce s emocemi studentů</i> .....	14
<i>Práce s budováním důvěry, bezpečím</i> .....	15
<i>Práce s hranicemi</i> .....	16
<i>Práce se skupinovou dynamikou</i> .....	16
<b>Jak lze učit aktivní naslouchání a komunikaci?</b> .....	17
<i>Zásady výuky aktivního naslouchání</i> .....	17
<i>Komunikace učitele se studenty</i> .....	22
<i>Právní stránka</i> .....	23
<i>Jak hodnotit dosahování výukových cílů?</i> .....	23
<b>KAPITOLA 1 - SMRT, TRUCHLENÍ, ZÁRMUTEK</b> .....	26
<b>Krize</b> .....	26
<b>Trauma, psychotrauma, posttrauma</b> .....	27
<b>Perinatální ztráta</b> .....	29
<b>Proces truchlení</b> .....	32
<b>Obranné mechanismy</b> .....	36
<b>KAPITOLA 2 - SDĚLOVÁNÍ NEPŘÍZNIVÝCH ZPRÁV</b> .....	38
<b>Sdělení diagnózy a první fáze truchlení rodičů</b> .....	38
<b>Sdělení špatné zprávy telefonicky</b> .....	40

*Dar dody*  
 UNIVERZITA PALACKÉHO V OLOMOUCI  
 Fakulta zdravotnických věd  
 KNIHOVNA

Hněvotínská 3, 779 00 Olomouc  
 IČ: 61989592, DIČ: CZ6198959

14. 07. 2021

*4092*  
 strana 3

<b>KAPITOLA 3 - INTERRUPTCE, POTRAT, PRENATÁLNÍ PALIATIVNÍ PÉČE</b> .....	47
Psychologická problematika interrupce .....	48
Interrupce z genetických důvodů .....	49
Prenatální a perinatální paliativní péče .....	51
Potrat .....	52
<b>KAPITOLA 4 - POROD MRTVÉHO DÍTĚTE, ČASNÉ NOVOROZENECKÉ ÚMRTÍ</b> .....	55
Porod mrtvého dítěte .....	56
Časně novorozenecké úmrtí .....	61
<b>KAPITOLA 5 - RITUÁLY PŘI ÚMRTÍ MIMINKA</b> .....	67
Rituály při úmrtí miminka .....	68
<b>KAPITOLA 6 - PÉČE O RODIČE V NEMOCNIČNÍM ZAŘÍZENÍ</b> .....	76
Hospitalizace ženy po porodu mrtvého dítěte /úmrtí novorozence .....	77
<b>KAPITOLA 7 - STRATEGIE ZVLÁDÁNÍ ZÁTĚŽE</b> .....	83
Rozdíl mezi obrannými mechanismy a copingovými strategiemi .....	83
Copingové strategie .....	84
Posttraumatický růst u zasažených a pomáhajících .....	87
<b>KAPITOLA 8 - VLIV ZTRÁTY NA RODINU A NA VZTAHY</b> .....	91
Vliv na partnerský/manželský pár .....	91
<i>Rozdíly v truchlení žen a mužů</i> .....	92
Jak truchlí děti? .....	95
Jak truchlí prarodiče? .....	97
<b>KAPITOLA 9 - KOMPLIKACE V PROCESU TRUCHLENÍ</b> .....	102
Jak se pozná komplikované truchlení? .....	103
<i>Rizikové faktory</i> .....	103
<i>Ochranné faktory</i> .....	104
Jak můžeme komplikované truchlení poznat? .....	104

<b>KAPITOLA 10 - ODBORNÁ A LAICKÁ POMOC RODIČŮM .....</b>	<b>108</b>
Psychoterapie a poradenství .....	109
<b>KAPITOLA 11 - PÉČE O RODINU V DALŠÍCH TĚHOTENSTVÍCH .....</b>	<b>116</b>
Příprava na další těhotenství .....	116
Škála perinatálního zármutku .....	117
Těhotenství po perinatální ztrátě .....	120
<b>KAPITOLA 12 - ZÁTĚŽ A PÉČE O SEBE U POMÁHAJÍCÍCH .....</b>	<b>124</b>
Jak se o sebe postarat přímo po náročné komunikaci? .....	127
Příklady zadání pro supervizi .....	128
Péče o tým .....	128
Možnosti prevence vyhoření .....	129
<b>KAPITOLA 13 - ZÁVĚR .....</b>	<b>132</b>
Slovo závěrem .....	137