

Obsah

Předmluva.....	9	Manipulace s nervy.....	63
Úvod	10	Základní masážní hmaty.....	69
Jak začít	11	4 Hydroterapie.....	72
Optimalizujte své studium.....	12	Délka aplikace.....	73
Udělejte si z učení zábavu	13	Stadia rekonvalescence.....	73
Vytrvejte v učení.....	13	Chlazení.....	74
1 Anatomie a fyziologie koně.....	14	Tepló.....	77
Nervová soustava.....	14	Běžné směsi používané pro obklady..	81
Dýchací soustava	17	5 Masážní techniky.....	82
Oběhová soustava.....	19	Masáž palcem.....	83
Endokrinní soustava	21	Masáž loktem	84
Trávicí soustava	21	Protiotoková terapie.....	85
Vylučovací soustava.....	22	Masáž pro odstranění spoušť. bodů ..	88
Rozmnožovací soustava	22	Neuromuskulární technika.....	90
Opěrná (kosterní) soustava	24	Stresové body.....	92
Kosti.....	24	Masáž šlach.....	96
Klouby.....	26	Technika SEW/WES.....	99
Vazy	26	6 Masážní postupy.....	100
Svalová soustava	28	Relaxační masáž.....	101
Šlachy.....	28	Masáž hlavy.....	105
Svaly	29	Kondiční masáž.....	109
2 Kůň a masážní terapie.....	36	Regenerační masáž.....	112
Jak kůň reaguje	37	Zahřívací masáž	114
Délka trvání masáže.....	38	Zklidňující masáž	116
Kdy koně masírovat.....	39	Postup ošetření	
Jak přistupovat ke koni, kterého chcete		problematických míst.....	117
masírovat.....	40	7 Kineziologie koně.....	118
Kontraindikace masáže.....	42	Pohyb	118
Co při masáži smíte a nesmíte	44	Kineziologie přední nohy.....	119
Tipy pro vaši bezpečnost.....	45	Kineziologie zadní nohy	121
3 Principy a koncepty masáže.....	46	Páteř.....	123
Rozvoj masérské zručnosti	46	Hrudník.....	124
Hlavní efekty masáže.....	54	Krk.....	125
Masážní hmaty	55	Statický aparát koně.....	129

8 Protahování (strečink).....	130	14 Špatně padnoucí sedlo.....	224
Přínosy protahovacích cvičení.....	130	Kostra sedla.....	224
Kdy protahovat.....	131	Sedlové polštáře.....	225
Jak protahovat.....	132	Masáž koně se syndromem	
Postup protahování.....	135	„studeného hřbetu“.....	228
9 Hodnocení stavby těla koně.....	142	Upozornění.....	229
Postup zhodnocení.....	142	15 Problémové partie koní v závislosti	
Rozložení váhy a vyvážení koně.....	148	na disciplíně.....	230
Pohyb a zdraví.....	148	Obecné instrukce k ošetření.....	230
10 Tělo a stresové body.....	150	Školní koně.....	231
Hlava a krk.....	150	Hobby koně.....	231
Plece.....	155	Hunteři (honební koně).....	232
Hřbet a hrudník.....	163	Skokani.....	233
Zád a zadní nohy.....	166	Drezurní koně.....	233
Kontrola stresových bodů.....	176	Všestrannost (military).....	234
Postup při masáži problem. míst.....	179	Vytrvalost (endurance).....	234
Ošetření problematických míst.....	183	Pólo poníci.....	235
11 Myofasciální masáže koní.....	190	Westernoví koně.....	236
Fasciální systém.....	190	Chodoví koně a mimochodníci.....	236
Příprava.....	194	Rovinoví koně (plnokrevník,	
Myofasciální uvolňovací techniky.....	198	quarterhorse).....	237
12 Dysfunkce čelistního kloubu.....	202	Překážkoví dostihoví koně.....	237
Anatomie čelistního kloubu koně.....	202	Dostihoví klusáci a mimochodníci.....	238
Příčiny syndromu dysfunkce		Koně pro lehký tah.....	239
čelistního kloubu.....	206	Tažní koně.....	239
Příznaky syndromu dysfunkce		16 Vedení záznamů.....	240
čelistního kloubu.....	206	Základní informace o koni.....	241
Problémy syndromu dysfunkce		Aktuální problém.....	241
čelistního kloubu.....	207	Vývoj aktuálního problému	
Palpace.....	208	(nebo onemocnění).....	243
Kontrola řezáků.....	209	Vývoj minulých problémů.....	243
Instrukce k masáži.....	210	Závěr z klinického vyšetření.....	243
13 Kompenzační mechanismy.....	214	Ošetření.....	244
Externí kompenzační linie.....	215	Doporučení.....	244
Interní kompenzační linie.....	221	Režim koně.....	244
Shrnutí externích i interních linií.....	223	Aktualizace.....	245