

OBSAH

Úvod	9
1 Mimokloubní revmatismy postihující celé tělo	12
1.1 Fibromyalgický syndrom	12
1.2 Farmakologická léčba	14
1.3 Akupunktura	16
1.4 Porovnání 18 vymezených bodů pro diagnózu FMS s lokalizací akupunkturních bodů	20
1.5 Doplnková a laboratorní vyšetření	29
1.6 Prognóza	29
2 Lokální mimokloubní revmatismy	31
2.1 Mimokloubní revmatismy horních končetin	31
2.1.1 Bolestivé rameno	31
2.1.2 Zmrzlé rameno	34
2.1.3 Revmatická polymyalgie	35
2.1.4 Tenisový loket	36
2.1.5 Golfový (oštěpařský) loket	38
2.1.6 Sudeckův algodystrofický syndrom (komplexní regionální bolestivý syndrom)	39
2.1.7 Dupuytrenova kontraktura ruky	42

2.2	Mimokloubní revmatismy dolní končetiny	43
2.2.1	Trochanterická burza kyčelního kloubu	43
2.2.2	Ischiogluteální burza – „zadek krejčích a tkalců“	44
2.2.3	Zánět šlach adduktorů stehna	44
2.2.4	Bakerova pseudocysta	44
2.2.5	Bolest Achillovy šlachy	46
2.2.6	Bolestivá pata	46
3	Rehabilitační léčba	48
3.1	Léčebná tělesná výchova	48
3.2	Techniky měkkých tkání a techniky mobilizační	48
3.3	Fyzikální terapie	49
3.4	Zdravotní pomůcky	64
3.5	Alternativní medicína	65
4	Léky používané k léčbě bolestí pohybového aparátu	73
	Literatura	79