

# O B S A H

---

	Str.
Moderní domácnost . . . . .	7
Muži a nová hlediska na ženskou výchovu a práci . . . . .	10
Úzkost před strojem . . . . .	15
Pracovní plán hospodyně . . . . .	19
Domácí účetnictví . . . . .	23
Bytová kultura a pořádek . . . . .	28
Po domácí inventuře . . . . .	32
Hygienický úklid . . . . .	35
Čištění podlah . . . . .	38
Hygienický úklid v domácnosti bez elektriny . . . . .	42
Květen v domácnosti . . . . .	46
O parketových podlahách . . . . .	50
O líné Zuzance . . . . .	53
Mytí nádobí . . . . .	57
Elektrická domácnost . . . . .	63
Praní kyslíkovými přípravky . . . . .	67
Jak se pere a čistí hedvábí . . . . .	73
Krok ku předu. (O elektrických pračkách) . . . . .	78
Půda a sklep . . . . .	86
Žehlička a elegance . . . . .	90
Péče o peřiny . . . . .	95
Z kuchyňské hygieny . . . . .	98
Moderní kredence . . . . .	104
Některé ukázky praktického zařízení americké kuchyně . . . . .	108
Moderní kávovary . . . . .	113

	Str.
Čajové a přípravné (servírovací) stolky . . . . .	117
Petrolejové vařiče . . . . .	120
Parní hrnce a dusiče . . . . .	123
O zavařování a přístrojích zavařovacích . . . . .	125
O zmrzlině . . . . .	130
Proč nejíme zeleniny? . . . . .	134
Quaker oats a česká domácnost . . . . .	138
Slavnostní úprava jídla a stolu . . . . .	143
K problému malého bytu . . . . .	149

