

» **S MILANEM ŠPŮRKEM NEJEN O ASTROLOGII**

„V knize *Tajemné rytmy dějin* jsem soustředil veškerá svoje bádání," uvádí uznávaný geolog, astrolog a spisovatel. „Myslím si, že je jakýmsi obloukem, obrovskou duhou, která propojuje moje rané vědecké bádání, kdy jsem sledoval četnost sesuvů půdy. Vždycky u všeho mě zajímaly dějiny čehokoli..." Rozhovor připravil **Jaroslav KŇAP**.

Strany 8-9

» **BŘEZNOVÁ VÝROČÍ**

Strany 10-11

» **130 LET EDGARA CAYCEHO**

Vzpomínku na muže, který spojil minulost s budoucností, připravil **Jaromír KOZÁK**.

Strany 12-19

» **TIBET – KRAJINA KLIDU, SÍLY  
A NEPŘIPOUTANOSTI**» **NEBESKÉ JEZERO NAMCCHO – DOMOV  
POUSTEVNÍKŮ**

Tento měsíc si připomínáme jedno tragické výročí. V březnu 1959 vypuklo ve Lhasě povstání proti čínské okupaci, které bylo potlačeno za cenu 87 000 mrtvých. Dalajlama byl nucen opustit zemi a do indického exilu uprchlo také dalších 80 000 Tibeťanů. Čínský premiér Čou En-laj oznámil rozpuštění místní vlády a Tibet jako nezávislý stát přestal existovat. Prastarou zemi na střeše světa vám z vlastního pohledu představí cestovatel a poutník **Vlastimil HELA** a známá tibetoložka **Zuzana ONDOMIŠIOVÁ**.

Strany 20-21

» **PO STOPÁCH ANAGÁRIKA GÓVINDY**

Příspěvek **Zuzany ONDOMIŠIOVÉ** o proslulém théravádovém a mahájánovém buddhistovi, zpřítomňujícím dějinné a duchovní proudy, které ve 20. století podnítily zájem Evropy o asijské myšlení.

Strany 22-25

» **POSVÁTNÉ ROSTLINY CELÉHO SVĚTA (II.)**

Zajímavé postřehy o podivuhodných darech přírody, setkáních se zákoutími lidské duše a inspiraci archaickým světem přináší religionista **Jan KOZÁK jr.**

Strany 26-27

» **VOLBA VALDEMARA GREŠÍKA**

O záchraně děčínské Mariánské louky jsme hovořili s **Valdemarem GREŠÍKEM**, léčitелеm, diagnostikem a majitelem firmy Natura, a publicistou **Václavem VOKOLKEM**.

Strana 28

» **KALEIDOSKOP**» **TIPY NA CESTY**

Strany 30-31

» **ZLEPŠÍ NÁLADU I CHUŤ POKRMŮ**

Bazalku jako koření pikantní i léčivé přibližuje **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strany 32-36

» **ZÁZRAČNÁ PLODINA MŮŽE I ŠKODIT**

O nežádoucích následcích časté konzumace většího množství sóji informuje **MUDr. David FREJ**.

Strana 37

» **DR. MARY STAGGS A DETOXIKACE**

Poradna uznávané anglické terapeutky

Strany 38-39

» **DOBŘÝ SLUHA, ALE ZLÝ PÁN**

Mák setý pod drobnohledem **Jany ARCIMOVIČOVÉ**

Strany 40-43

» **SVATÁ CHÝŠE A ALTAMIRA**

Seriál **Václava VOKOLKA** z putování po esoterických místech



Strana 44

## » JÍDELNÍČEK K POSÍLENÍ ORGANISMU

Dietologie **Renaty HERBER**

## » VOŇAVÉ ČAJE NA ZAHŘÁTÍ

Vaříme s **MUDr. Davidem FREJEM**

Strany 46–47

## » S JAREM PŘICHÁZÍ PŘEDSEVZETÍ: ZHUBNU!

Recept **Jany FURMANOVÉ** pro důkladnou očistu organismu

Strany 48–49

## » IMUNITA NENÍ JEN TUPÝ BIOLOGICKÝ ŘÁD

Přírodní medicína **MUDr. Jana ŠULY**

Strany 50–51

## » „AKUPUNKTURA FUNGUJE,“ PŘIZNÁVAJÍ VĚDCI

**MUDr. Petr SEDLÁČEK** uvádí novinky o prastaré léčebné metodě

Strana 53

## » PRAMEN SVATÉHO OHNĚ ŽIVOTA

Seriál **Zbyňka ŠEDIVÉHO** zaměřený na aromaterapii

Strana 55

## » KDYŽ CELÝ SVĚT ZČERNÁ

## » SYMBOL MÍRNOSTI A DOBROMYSLNOSTI BUDDHY

Domácí lékař a homeopatie v podání **MUDr. Petra SEDLÁČKA**

Strany 56–57

## » KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Seriál o zdraví, přírodě, léčbě a lidském těle

## » VIDĚNO ŠESTI

Strana 58

## » KLOUBY SOUVISEJÍ S VNITŘNÍMI ORGÁNY

Seriál **Beáty** a **Júlia PATAKYOVÝCH** věnovaný reflexní terapii

Strana 59

## » KOVY PRO ŽELEZNÉ ZDRAVÍ

Zdraví z hlediska ájurvédy probírá **MUDr. David FREJ**

Strana 60

## » MĚSÍC PRINCIPEM JEDNOTY

Nad silou symbolů se zamýšlejí astrologové **Pavel TURNOVSKÝ** a **Martina LUKÁŠKOVÁ**

Strana 61

## » ASTROPORADNA

## » PORADNA PRO ŽENY

Strana 63

## » SÁM SOBĚ NEJLEPŠÍM NEPŘÍTELEM

„Jakékoli vítězství nad partnerem vždy znamená prohru vztahu,“ zdůrazňuje **PhDr. Helena ŠALÁTOVÁ**

Strany 64–65

## » PSYCHOTRONICKÁ PORADNA

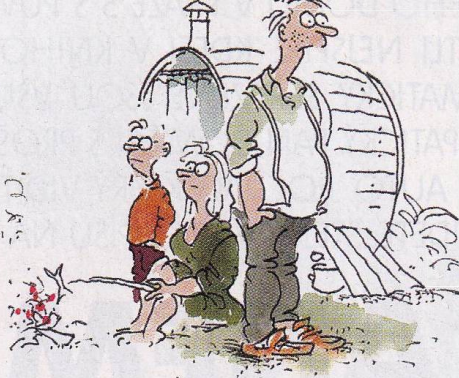
## » RADY BYLINÁŘE PAVLA

Strana 66

## » OBRÁZEK PRO TŘETÍ OKO

## » ŠKOLA PSYCHOTRONIKY

Pravidelná stránka **Ing. Josefa SCHÖTTERA**



NE, NÁS SEM NEVYHNALA FILOZOFIE, ALE DEREGULACE NÁJEMNÉHO.

V. ZENČOV

Strana 68

## » NOSIČ PŘÁNÍ A MYŠLENEK

Tajemnou řeč snů objasňuje **Kristina BŘEZINOVÁ**

Strana 69

## » OBRAZÁRNA REGENÉRACE

Připravuje **Václav VOKOLEK**

Strany 70–71

## » KNIŽNÍ REFLEXE JIŘÍHO KUČAŘE

Strany 76–77

## » TIPY REGENÉRACE

Strana 78

## » Z REDAKCE

## » PODVEČERY S REGENERACÍ POKRAČUJÍ

Strana 79

## » FEJETON

## PŘIPRAVUJEME

### » SETKÁNÍ

#### S CLEMENSEM KUBYM

Rozhovor s režisérem  
a autorem knihy *Cesta do sousední dimenze*

### » CELOSTNÍ ARCHITEKTURA

O vlivu staveb na lidské zdraví  
informuje **Ing. arch. Oldřich HOZMAN**

### » LÉČBA OHNĚM

Nepálský rituál a ozdravující  
zkušenost v podání **Jitky VODŇANSKÉ**

### » PODVEČERY S REGENERACÍ

### V DUBNU

DUBEN 2007 **CELOSTNÍ ARCHITEKTURA**

# ReGeneRaCe

PŘIROZENÁ CESTA KE ZDRAVÍ A POZNÁNÍ

Rozsah: 88 stran / Cena: 35 Kč / 52,50 Kč / Předplatna: 29,50 Kč / 43 Kč

## KAPADOCIE

magické údolí  
365 skalních  
chrámů a kaplí