

» **CHVÍLI V ŠAMANSKÉ ZÓNĚ**

Rozhovor se saamským šamanem **Ailo GAUPEM** nejen o tom, že naslouchání je důležitější než vidění, připravila **Pavλίna BRZÁKOVÁ**.

» **CESTUJI S VĚTREM**

Příspěvek etnoložky **Amélie SCHENK** se týká jejího pobytu v Mongolsku a také vztahu místního obyvatelstva k šamanismu a lamaismu.

» **SRPNOVÁ VÝROČÍ**» **WILLIAM BLAKE – londýnský malíř lidského ducha**

Ohlédnutí u příležitosti 180 let od odchodu tohoto básníka, mystika a rytmice, který se stal jednou z nejzáhadnějších osobností anglické literatury.

» **S HOLGEREM KALWEITEM****V KELTSKÉM MUZEU HOCHDORF**

„Mohyla v Hochdorfu je jedním z jedinečných objevů konce 20. století v Německu,“ říká **Holger KALWEIT**, který je považován za předního odborníka na keltský svět. Jeho další poznatky shrnul **Jiří KUCHAR**.

» **MAGNETICKÝ KOPEC V TAURÁCH**

Skutečným pojmem je hora Livithra, ale podobný úkaz najdete také na rakouské dálnici z Bischofshofenu do Spittalu. K této geologické anomálii vás zavede **Jiří KUCHAR**.

» **SCHODIŠTĚ NA NEBESA**

Fotografický průvodce **Jana BOŇKA** zachycuje významná místa Egypta.

» **O PŮVODU RUNOVÉHO PÍSMÁ**

Za tajemstvím run se vydává religionista **Jan KOZÁK** již podruhé.

» **STAROBYLÉ UMĚNÍ VE SLUŽBÁCH SOUČASNÍKA**

S uměním Feng Shui a jeho aplikací v konkrétních podmínkách seznamuje architekt **Otakar CHOCHOLA**.

» **LEHLÉ PLYNUTÍ PROSTOREM**

Díky dokonalému provedení Čchen Tchaj–fi čchüan je **Zhu TIANCAI** považován za jednoho ze čtyř „Buddhových bojovníků“. Zážitek ze cvičení s tímto mistrem zaznamenala **Petra VEMOLOVÁ**.

» **PROJEKT AMELIE – SVĚTLO BUDOUCNOSTI**

O činnosti občanského sdružení, které se zabývá aktivní pomocí pacientům i jejich blízkým, pojednává příspěvek **Jaroslava KŇAPA**.

» **LEKCE V LIDSTVÍ**

Teprve ten, kdo si dokáže ostatními nechat „narušit“ svoji integritu, se stane skutečnou součástí súfijských tanců. Osobní zkušenosti zprostředkovávají **Lucie SVOBODOVÁ** a **Richard KLÍČNÍK**.

» **SVĚTEM HOMEOPATIE**» **ČTYŘI OTÁZKY PRO JANA BOŇKA**» **VYSPAT SE DORUŽOVA**

Domácí lékař v podání **MUDr. Petra SEDLÁČKA**

» **NENÍ KONOPÍ JAKO KONOPÍ**

Seriál *Drogy pod drobnohledem* připravuje **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

» **POŽEHNANÝ VŠELÉK**

Šalvěj lékařskou popisuje **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strany 40–43

» KULTURA ŠESTÁ: IRSKÁ KUCHYNĚ

O tradiční recepty národa hrdě bojujícího o svoji identitu se s vámi podělí **Věra KLÁSKOVÁ**.

Strany 44–47

» SPIRITISMUS NA NAŠEM ÚZEMÍ

Historii svébytného duchovního hnutí a význam tohoto fenoménu přibližuje **Jaromír KOZÁK**.

Strany 48–49

» ISLÁMSKÉ INSPIRACE

Existuje mnoho nápadů a praktik v tomto učení, které si zaslouží pozornost a objektivní vědecké prostudování. Některé z nich uvádí **Jaroslav KŇAP**.

Strana 50

» POLASKÁ BOLAVÉ SRDCE

Seriál **Zbyňka ŠEDIVÉHO** zaměřený na aromaterapii

Strana 51

» NEJZNÁMĚJŠÍ ASIJSKÉ BOBY

Tradiční čínská medicína **Jany ARCIMOVIČOVÉ**

Strany 52–55

» KRAJEM ZELENÝCH MUŽŮ

V rámci putování po esoterických místech vás **Václav VOKOLEK** zavede do kostelů podél Ohře, kde se nacházejí těžko vysvětlitelné plastiky.

Strany 56–57

» KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Seriál o zdraví, přírodě, léčbě a lidském těle

» PSYCHOTRONICKÁ PORADNA

Strana 58

» PRO OSTRŽÍ ZRAK

Seriál **Beáty** a **Júlia PATAKYOVÝCH** věnovaný reflexní terapii

Strana 59

» VE JMÉNU PŘÍRODNÍCH PRINCIPŮ

Ājurvédu jako medicínu dlouhověkosti probírá **MUDr. David FREJ**.

Strana 60

» MARS COBY VÁLEČNÍK I MILENEC

O síle symbolů pojednávají astrologové **Pavel TURNOVSKÝ** a **Martina LUKÁŠKOVÁ**.

Strana 61

» ČTEME V TAROTU

Do tajů pradávného druhu věštění vás zasvětil **Věra VÁRADY**.

Strana 62

» ROVNOVÁHA NEROVNOVÁHY

V pravidelné psychologické rubrice se **PhDr. Helena ŠALÁTOVÁ** zaměřila na životní krize coby výzvy naučit se využívat vlastní síly.

Strana 63

» OKÉNKO JITKY VODŇANSKÉ

Strana 65

» RADY BYLINÁŘE PAVLA

Strany 66–67

» PODVĚDOMÍ? POUHÝCH 95 PROCENT...

Naším hostem, který má talent zvládnout řadu alternativních metod najednou, je **Eva KŇAPOVÁ**.



SHRNĚME TO. POKUD JDE O EVROPU, JSTE OPTIMISTA, POKUD O SVĚT, JSTE SKEPTIK.

V. ZENČEK

Strana 68

» VĚŠTĚNÍ Z KAMENŮ

V této nové rubrice se budete pravidelně setkávat s tuvinskou šamankou **Ludmilou K. OYUN**.

Strana 69

» OBRAZÁRNA REGENERACE

Putování „krajinou“ výtvarných děl připravuje **Václav VOKOLEK**.

Strana 70

» KNIŽNÍ REFLEXE JIŘÍHO KUCHAŘE

Strana 75

» OBRÁZEK PRO TŘETÍ OKO

» ŠKOLA PSYCHOTRONIKY

Pravidelná stránka **Ing. Josefa SCHRÖTTERA**

Strany 76–77

» TIPY REGENERACE

Strana 78

» Z REDAKCE

Program akcí v **Galerii REGENERACE**, které byste si rozhodně neměli nechat ujít.

Strana 79

» FEJETON

PŘIPRAVUJEME

» MEDITACE POD VODOU

Netradiční způsoby vedoucí ke zklidnění mysli jsou na dně oceánu i pořádným dobrodružstvím.

» „VZNEŠENÝ A KRÁSNÁ“ KRÁLOVNA HATŠEPSUT

S převratným objevem z bájně říše na Nilu vás seznámí **Jan BONĚK**.

» MAGICKÉ ROSTLINY VE VENEZUELE

Exotickou faunu vám v reportáži přiblíží kulturní antropoložka **Ludmila ŠKRABÁKOVÁ**.

» MUDr. Jan ŠULA – LÉČBA DEPRESE PŘÍRODNÍ CESTOU

» ŽIVOTNÍ CESTA CLEMENSE KUBYHO

Pokračování rozhovoru se známým režisérem o jeho zázračném uzdravení.

ZÁŘÍ 2007 LÉČBA DEPRESE PŘÍRODNÍ CESTOU

ReGeneRaCe

PŘÍROZENÁ CESTA KE ZDRAVÍ A POZNÁNÍ

Rozdíl XV – Cena 75 Kč / 57,50 Kč – Předplatné 28,50 Kč / 43,50 Kč

