

» Foto na titulní straně **Jan HÁJEK**

Strana 1

» Amulet z Uralu. Foto **Pavčina BRZÁKOVÁ**

Strany 4-7

» **SESTUPME DO HLUBIN...**

Freediving je technika přirozeného potápění „na nádech“ tedy bez přístroje, jejíž nácvik mimo jiné vychází z orientálních tradic. O tomto „meditování pod vodou“ hovořil religionista **Jan KOZÁK** s instruktorem **Danielem EXNEREM**.

Strany 8-9

» **ZÁŘIJOVÁ VÝROČÍ**

Strana 10

» **555 LET OD NAROZENÍ ŠÍLENÉHO SVĚTCE**

V lidských dějinách bylo mnoho pokusů o proměnu a zlepšení stávajícího pořádku. Rada z nich se děla ve jméno Ježíše Krista. Ten florentský patřil mezi nejzajímavější. Stránku k výročí narození Girolama Savonaroly připravil **Jiří KUCHAR**.

Strany 12-16

» **ALFA VLNY A ZÁZRAK UZDRAVENÍ**

S **Clemensem KUBYM**, asi nejznámějším evropským představitelem léčby změnou přístupu nemocného ke své duši, jsme se poprvé setkali v dubnové REGENERACI. Jeho názory a dramatický příběh až zázračného uzdravení z příčného ochrnutí vyvolal značný ohlas. Pokračování rozhovoru s tímto nevšedním mužem připravil **Petr VERNER**.

Strana 17

» **HOLGER KALWEIT**

Na tomto snímku je zachycen s představitelkou bohyně během rituálu ve skalách nedaleko Liběchova. Světoznámý německý spisovatel a psychoterapeut slaví v září 60. narozeniny. Gratulujeme!

Strany 18-19

» **SOBECTVÍ JE PŘÍČINOU VEŠKERÉHO UTRPENÍ**

Je Buddhovo učení náboženství, filozofie, nebo obojí zároveň? Podle Piyadassiho They ze Srí Lanky by nejsprávnější označení znělo způsob života. Nadčasové poselství buddhismu shrnul **Jaroslav KŇAP**.

Strana 20

» **SVATBA S CELIBÁTEM A LAVÓRKEM**

Očitě svědectví **Lídy CHRÁŠŤANSKÉ** ze šamanského rituálu, v němž sehrála jednu z hlavních rolí.

Strana 23

» **KALEIDOSKOP**

Strany 24-25

» **VÝCHODISKA Z BLUDNÉHO KRUHU SKLÍČENOSTI**

„Všichni pacienti, s nimiž jsme pracovali, upadli do deprese následkem chronického stresu. Ten jim kompletně nastavil nové životní podmínky, jež jsou emocionálně neobyčejně náročné,“ potvrzuje **MUDr. Jan ŠULA**, jemuž se podařilo v italské Ischii vybudovat středisko, zaměřené na léčbu autoimunitních poruch.

Strany 26-28

» **FYTOTERAPIE POD DROBNOHLEDEM**

Milan CALÁBEK spolupracoval s prof. Kahudou v Psychoenergetické laboratoři, byl viceprezidentem Filipínského léčitelského kruhu a je nerozlučně spjatý s centrem Mandala i Univerzitou Nové doby. Nejen o síle bylin rozprávěl s **Jaroslavem KŇAPEM**.

Strana 30

» **KDYBYCH BYLA ČAROVNÁ VÍLA**

Okénko **Jitky VODŇANSKÉ**

Strana 31

» **DIETOLOGIE**

Zdravá výživa **Renaty HERBER**

Strana 33

» **PŘED PRVNÍM ZVONĚNÍM**

Homeopatické preparáty speciálně určené školákům

POVINNÝ VÝTISK

Krajská knihovna
Karlovy Vary



BUDOUCNOST ČLOVĚKA JE VEPSÁNA DO JEHO RUKOU. VY TAM NAPŘÍKLAD MÁTE
NAPSÁNO NENÍ BOHA KROMĚ ALLÁHA.

REJEN

Strana 35

» ČTYŘI OTÁZKY PRO GORDONA SMITHE

» RODIČŮM DO OUŠKA

Domácí lékař v podání **MUDr. Petra SEDLÁČKA**

Strana 36

» UNIVERZÁLNĚ POUŽITELNÁ ZRNÍČKA

Recepty pro dlouhověkost **MUDr. Davida FREJE**

Strana 37

» VE JMÉNU BUJARÝCH NOCÍ

Kůru afrického stromu s neobyčejnými účinky představuje **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strany 38–44

» INZERTNÍ PŘÍLOHA

Strany 46–48

» POŘÁD MĚ ZAJÍMÁ OBYČEJNÁ PRAVDA

Rozhovor s výtvarníkem, sochařem a tvůrcem originálního nábytku **Romanem BARTOŠEM** vedl **Jiří KUCHAR**.

Strana 50

» DVĚ TVÁŘE PELYŇKU

Seriál **Zbyňka ŠEDIVÉHO** zaměřený na aromaterapii

Strana 51

» PODIVUHODNÝ KARMÍNOVÝ NEROST

Tradiční čínská medicína **Jana ARCIMOVIČOVÉ**

Strany 52–54

» ÓDINOVO SEBEOBĚTOVÁNÍ

Dokončení seriálu religionisty **Jana KOZÁKA**, v němž odhaluje tajemství run.

Strana 55

» OBRÁZEK PRO TŘETÍ OKO

» ŠKOLA PSYCHOTRONIKY

Pravidelná stránka **Ing. Josefa SCHRÖTTERA**

Strany 56–57

» KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Seriál o zdraví, přírodě, léčbě a lidském těle

Strana 58

» „VINÍKEM“ JE KRČNÍ PÁTEŘ

Seriál **Beáty a Júlia PATAKYOVÝCH** věnovaný reflexní terapii

Strana 59

» DOKONALÉ DÍLO PŘÍRODY

MUDr. David FREJ probírá aloe vera z pohledu ájurvédy.

Strana 60

» BOHATÝRSKÁ PLANETA JUPITER

O síle symbolů pojednávají astrologové **Pavel TURNOVSKÝ** a **Martina LUKÁŠKOVÁ**.

Strana 61

» ČTEME V TAROTU

Strana 63

» NAHORU PO SCHODECH DOLŮ

PhDr. Helena ŠALÁTOVÁ se v rámci psychologické rubriky zabývá energií na prahu stáří.

Strana 64

» SOUBOR ZAKÓDOVANÝCH POVELŮ

Nová rubrika **Jana HNILICI** věnovaná colorterapii

Strana 65

» RADY BYLINÁŘE PAVLA

Strany 66–67

» ŠTĚKAJÍCÍ TÁBOR

Reportáž **Marceley JURČIKOVÉ** z Výchkového tábora retrieverů na Albeři v jižních Čechách

Strana 68

» VĚŠTĚNÍ Z KAMENŮ II

Pravidelná stránka sibiřské šamanky **Ludmily K. OYUN**

Strana 69

» OBRAZÁRNA REGENERACE

Putování krajinou děl plných skrytých významů s **Václavem VOKOLKEM**

Strany 70–71

» EDIČNÍ PLÁN NAKLADATELSVÍ EMINENT

Strany 76–77

» TIPY REGENERACE

Strana 78

» Z REDAKCE

Program akcí v **Galerii REGENERACE**, které byste si rozhodně neměli nechat ujít.

Strana 79

» FEJETON

PŘIPRAVUJEME

» JAK PŘEŽÍT RAKOVINU

Exkluzivní setkání s americkou terapeutkou a duchovní učitelkou **Brandon BAYS**

» JSOU BIO VÝROBKY BIO?

Rozhovory na aktuální téma a reportáž z biofarmy v podání **Věry VÁRADY**

» „VZNEŠENÝ A KRÁSNÁ“

KRÁLOVNA HATŠEPSUT

Převratný archeologický objev očima **Jana BOŇKA**

» MAGICKÉ ROSTLINY

VE VENEZUELE

Reportáž kulturní antropoložky **Ludmily ŠKRABÁKOVÉ**

ŘÍJEN 2007

JSOU BIOPOTRAVINY BIO?

ReGeneRaCe

PŘIROZENÁ CESTA KE ZDRAVÍ A ROZNNÍ

Ročník XV – Cena 35 Kč / 72,50 Kč – Předplatné 26,50 Kč / 53 Kč

Ludmila
K. OYUN
Základem
léčení je
duchovní
očista

