

» Foto na titulní straně **Pavλίna BRZÁKOVÁ**

Strana 1

» Foto editoriale **Jiří KUCHAR**

Strany 4–9

» **PROSTŘEDKY POMSTY, OCHRANY I LÁSKY**

Zatímco bylinné léky i kosmetika zažívají v euroatlantické civilizaci renesanci, tradiční znalosti rostlin u přírodních etnik mizejí. Poznatky kulturní antropoložky **Ludmily ŠKRABÁKOVÉ** z pobytu mezi amazonskými indiány tento fakt bohužel potvrzují.

Strany 10–11

» **ŘÍJNOVÁ VÝROČÍ**

Strany 12–13

» **VÝROČÍ MĚSÍCE**

700 let od zániku legendárního řádu templářů

Strany 14–15

» **ZNOVUOBJEVENÝ TAHITSKÝ POKLAD**

Léčivé účinky tropické rostliny lidově nazývané noni jsou známé více než dva tisíce let. Podrobnosti se dozvíte v příspěvku **MUDr. Davida FREJE**.

Strany 16–17

» **RAKOVINA JE MARNÉ VOLÁNÍ TĚLA PO RADOSTI**

Přírodní medicína **MUDr. Jana ŠULY**

Strany 18–21

» **ROZHOVOR S MUDr. LUDMILOU BENDOVOU**

Se spoluzakladatelkou *Sinobiologické společnosti* hovořila **Pavλίna BRZÁKOVÁ** o postavení tradiční čínské medicíny u nás.

Strana 22

» **KALEIDOSKOP**

» **RECEPISY PRO DLOUHOVĚKOST**

Strany 24–27

» **ZÁKLADEM KAŽDÉHO LÉČENÍ JE OČISTA**

Reportáž **Pavlíny BRZÁKOVÉ** o působení sibiřské šamanky **Ludmily K. OYUN** v jurtě nedaleko Prahy je zároveň pozvánkou na její seminář.

Strana 29

» **ZÁLUDNÁ OMAMNÁ KRÁSA**

Petúnie pod drobnohledem **Jany ARCIMOVIČOVÉ**

Strana 31

» **Z PRADÁVNÉHO MOUDRA**

Dietologie **Renaty HERBER**

Strana 33

» **SVĚTEM HOMEOPATIE**

Strana 35

» **TŘI OTÁZKY PRO MARIANA JELÍNKA**

» **MOČENÍ NEMUSÍ BÝT MUČENÍM**

Domácí lékař v podání **MUDr. Petra SEDLÁČKA**

Strany 36–39

» **„VZNEŠENÝ A KRÁSNÁ“ KRÁLOVNA HATŠEPSUT**

Pohled do nejkrásnější ženské tváře ze sbírek Egyptského muzea v Káhiře uvádí diváka v omyl. Jedná se totiž o „muže“; tak si to alespoň královna přála... O nedávném převratném objevu egyptologie informuje **Jan BONĚK**.

Strana 39

» **TIPY NA CESTY**

Strana 42

POVINNÝ VÝTISK
Krujská knihovna
Karlovy Vary



SATURN JE V KONJUNKCI S MARSEM, ASI NEJVHODNĚJŠÍ ČAS K ULOŽENÍ PŘEDSÁTKY U VÁS.

Strana 68

» VĚŠTĚNÍ Z KAMENŮ III

Pravidelná stránka sibiřské šamanky **Ludmily K. OYUN**

Strana 69

» OBRAZÁRNA REGENERACE

Připravuje **Václav VOKOLEK**

Strany 71-72

» KNIŽNÍ REFLEXE JIŘÍHO KUCHAŘE

Strany 76-77

» TIPY REGENERACE

Strana 78

» Říjnové akce v Galerii REGENERACE

Strana 79

» FEJTON

PŘIPRAVUJEME » SETKÁNÍ S PAVLEM TURNOVSKÝM

Rozhovor se známým astrologem o hermetické škole UNIVERZÁLIA, surrealismu v Čechách i možnostech automatické kresby.

» LABYRINT ZE SOLOVECKÝCH OSTROVŮ

Reportáž **Ivo DOKOUPILA** vás zavede na magické místo v severním Rusku.

» JSOU BIO VÝROBKY OPRAVDU BIO?

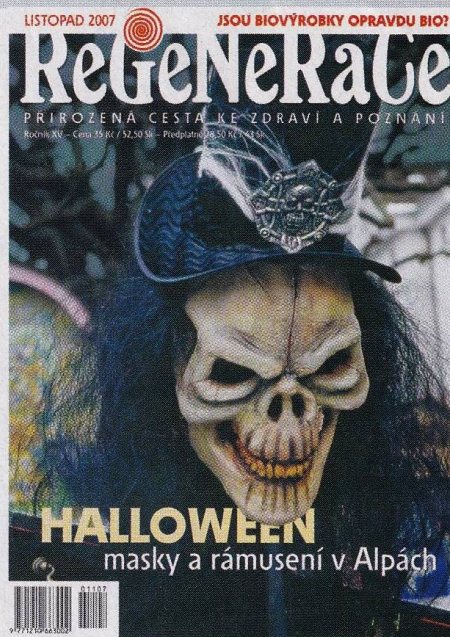
Rozhovory na toto téma a reportáž z biofarmy připravila **Věra VÁRADY**.

» TREPANACE

Pradávnou léčebnou metodou se zabývá **Petr PROCHÁZKA**, autor *Indiánské knihy mrtvých*.

» DUCHOVÉ, DÉMONI A SMRT

O alpských lidových zvycích, maskách a rámusení vypráví švýcarský spisovatel **Kurt LUSSI**.



» NA ZNAMENÍ SLÁVY A RADOSTI

V rubrice o koření se **Jana ARCIMOVIČOVÁ** zaměřila na petržel.

Strana 45

» NA PRAVOU „KOUPELNOVOU“ MÍRU

Z dopisu čtenáře

Strany 46-48

» KAMENNÁ BABA A BRÁNA DO NEBES

V rámci putování po esoterických místech vás **Václav VOKOLEK** zavede do úrodného Poohří, kde se promítá symbol plodnosti.

Strana 50

» ZA HOŘKOU CHUŤ SLADKÁ ODMĚNA

Seriál **Zbyňka ŠEDIVÉHO** zaměřený na aromaterapii

Strana 51

» NEJEN PRO ŠTÍHLOU LINII

Prostřednictvím **Jany ARCIMOVIČOVÉ** se dozvíte zajímavosti o mořských řasách.

Strany 52-53

» NEZRAŇUJ DRUHÉHO, TEN DRUHÝ JSI TY SÁM

Rozhovor s astroložkou **Věrou VÁRADY**, která povede seminář pořádaný v Galerii REGENERACE.

Strana 55

» OBRÁZEK PRO TŘETÍ OKO

Pravidelná stránka **Ing. Josefa SCHRÖTTERA**

Strany 56-57

» KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Seriál o zdraví, přírodě, léčbě a lidském těle

Strana 58

» OPERACE NENÍ VÝCHODISKEM

Seriál **Beáty** a **Júlia PATAKYOVÝCH** věnovaný reflexní terapii

Strana 59

» BOJOVNÍK PROTI NEMOCEM SRDCE

Ájurvédu, medicínu dlouhověkosti, přibližuje **MUDr. David FREJ**.

Strana 60

» SATURN A MRVNÍ ŘÁD

O síle symbolů pojednávají astrologové **Pavel TURNOVSKÝ** a **Martina LUKÁŠKOVÁ**.

Strana 61

» ČTEME V TAROTU

» OKÉNKO JITKY VODŇANSKÉ

Strana 63

» LÉČIVÉ KRÁLOVSTVÍ BOLESTI

PhDr. Helena ŠALÁTOVÁ probírá zvláštní krizi vnímání sebe sama.

Strana 64

» HVĚZDNÝ PRŮVAN

Colorterapie v podání **Jana HNILICI**

Strana 65

» RADY BYLINÁŘE PAVLA

Strany 66-67

» IDEÁLEM JE ZNOVU SE NENARODIT

Nadčasové poselství hinduismu shrnuje **Jaroslav KŇAP**.