

» Foto na titulní straně **Kurt LUSSI**

Strana 1

» Foto editorialu **Martin FROUZ**

Strany 4–7

## » JEN PRO STATEČNÉ

Představitel humanistické a transpersonální astrologie **Pavel TURNOVSKÝ** v časopisu REGENERACE spoluautorsky připravuje rubriku *Síla symbolů*. Nejen o hermetické společnosti Universalia, automatické kresbě a vývojových etapách astrologie s ním rozmlouvala **Pavčina BRZÁKOVÁ**.

Strany 8–9

## » LISTOPADOVÁ VÝROČÍ

Strany 10–12

## » VÝROČÍ MĚSÍCE

Ohlédnutí za umlčeným géniem **Wilhelmem REICHEM** a jeho výzkumem, který mohl pomoci lidstvu, připravil **Jiří KUCHAR**.

Strany 14–17

## » LABORATOŘ DUŠÍ

### aneb TAJEMSTVÍ SOLOVECKÝCH LABYRINTŮ

Možná už pět tisíc let lidé navštěvují ostrovní chrám pod otevřeným nebem. Hledají a nacházejí něco, co na pevnině – ve světě starostí a zápasů – objevit nelze. Po stopách dávné „šamanské kultury“ a podivuhodného poselství se vydal znalec Ruska a cestovatel **Ivo DOKOUPIL**.

Strany 18–19

## » DUCHOVÉ, DÉMONI A RÁMUSENÍ V ALPÁCH

Zimní polovina roku je zasvěcena duchům. Démoni brázdí vzduchem a masky se houfují do strašidelných a hlučných průvodů. Alpské tradice přibližuje švýcarský spisovatel **Kurt LUSSI**.

Strany 20–23

## » „TŘETÍ OKO“ NEJEN PRO ROZŠÍŘENÍ VĚDOMÍ

Co má společného hudebník John Lennon, brankář Petr Čech, hinduistický bůh Šiva a egyptská královna Nefertiti? Laicky řečeno mají „díru v hlavě“. Na rozporuplné téma trepanace se zaměřil **Petr PROCHÁZKA**.

Strana 24

## » EGYPT VE FOTOGRAFII

Strany 26–28

## » JSOU BIOPOTRAVINY SKUTEČNĚ BIO?

Navýsost aktuální otázky položila **Věra VÁRADY** majitelce obchodu, ekozemědělci, manažerovi i vědci.

Strana 29

## » KALEIDOSKOP

Strana 31

## » PRO MLÁDÍ, SÍLU A RADOST

Dietologie **Renaty HERBER**

Strana 34

## » SVĚTEM HOMEOPATIE

Strana 35

## » TŘI OTÁZKY PRO JAKUBA MALINU

### » SEDÍME SPRÁVNĚ, ABYCHOM SE POSTAVILI

Domácí lékař v podání **MUDr. Petra SEDLÁČKA**

» **VOŇAVÉ AFRODIZIAKUM**

V rubrice věnované koření **Jana ARCIMOVIČOVÁ** probírá majoránku.

Strana 45

» **KAKTUSOVÉ POTĚŠENÍ**

Drogy pod drobnohledem **Jany ARCIMOVIČOVÉ**

Strany 46–48

» **O OBĚTNÍM KOUŘI A POSVÁTNÉ VODĚ**

V rámci putování po esoterických místech vás **Václav VOKOLEK** zavede do Kouřimi a jejího okolí.

Strana 50

» **RECEPISY PRO DLOUHOVĚKOST**

Chutné inspirace z ovesných vloček připravil **MUDr. David Frej**.

Strana 51

» **TIPY NA CESTY**

Strana 52

» **OLIVOVÁ RATOLEST NA ZNAMENÍ USMÍŘENÍ**

Seriál **Zbyňka ŠEDIVÉHO** zaměřený na aromaterapii

Strana 53

» **JAKO JARNÍ SLUNÍČKO**

Tradiční čínská medicína **Jany ARCIMOVIČOVÉ** tentokrát věnovaná „pampeliškám“

Strana 55

» **OBRÁZEK PRO TŘETÍ OKO**

Pravidelná stránka **Ing. Josefa SCHRÖTTERA**

Strany 56–57

» **KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA**

Seriál o zdraví, přírodě, léčbě a lidském těle

Strana 58

» **POTOUČLÝ ORGÁN SE PŘEDEM NEOHLÁSÍ**

Seriál **Beáty** a **Júlia PATAKYOVÝCH** věnovaný reflexní terapii

Strana 59

» **AŠVAGANDA PŘEDČÍ ŽENŠEN**

**MUDr. David FREJ** v rámci stálé rubriky představuje všestranně prospěšnou ájurvédskou bylinu.

Strana 60

» **URAN BOŘÍ HRANICE**

O síle symbolů pojednávají astrologové **Pavel TURNOVSKÝ** a **Martina LUKÁŠKOVÁ**.

Strana 61

» **ČTEME V TAROTU**

Strana 63

» **LÉČENÍ ŽIVOTA**

**PhDr. Helena ŠALÁTOVÁ** probírá aspekty životní krize související s věkem.

Strana 64

» **ČERVENÁ DODÁVÁ ENERGIÍ**

Rubrika **Jana HNILICI** věnovaná colorterapii

Strana 65

» **RADY BYLINÁŘE PAVLA**

Strany 66–67

» **ŽIJÍ MEZI NÁMI**

Příspěvek o relativně časté nemoci – schizofrenii – připravil **Jaroslav KŇAP**.



VÍTÁM VÁS V NAŠÍ SLUNEČNÍ SOUSTAVĚ. U NÁS JDE O PENÍZE AŽ V PRVNÍ ŘADĚ.

Strana 68

» **VĚŠTĚNÍ Z KAMENŮ**

Pravidelná rubrika sibiřské šamanky **Ludmily K. OYUN**

Strana 69

» **OBRAZÁRNA REGENERACE**

Výtvarnými díly plnými skrytých významů provází **Václav VOKOLEK**.

Strana 70

» **KNIŽNÍ REFLEXE JIŘÍHO KUCHAŘE**

Strany 76–77

» **TIPY REGENERACE**

Strana 78

» **LISTOPADOVÉ AKCE V GALERII REGENERACE**

Strana 79

» **FEJTON**

**PŘIPRAVUJEME**

» **SETKÁNÍ S BAYS BRANDONOVOU**

Rozhovor s věhlasnou americkou duchovní učitelkou, která díky spirituální obrodě a vnitřnímu osvobození překonala zdánlivě smrtelnou nemoc.

» **KOREA – ZEMĚ SNŮ A EKONOMICKÉ EXPANZE**

Reportáž **Jany ARCIMOVIČOVÉ**

» **VISION QUEST POČESKU**

» **O FENG SHUI S ROGEREM GREENEM**

Seminář známého propagátora a znalce starobylého umění shrnul **Ing. Arch. Otakar CHOCHOLA**.

» **VEDLEJŠÍ ÚČINKY ANTIBIOTIK**

Praktické poznatky **MUDr. Jana ŠULY**

» **DUNKELTHERAPIE**

Osobitou metodu, která umožňuje vstoupit do nehlubších zákoutí svého nitra, přibližuje německý psychoterapeut a etnolog **Holger KALWEIT**.

PROSINEC 2007 JAKÉ JSOU VEDLEJŠÍ ÚČINKY ANTIBIOTIK

**ReGeNeRaCe**  
 PŘIROZENÁ CESTA KE ZDRAVÍ A POZNÁNÍ

Rozsah: XV. – Cena 35 Kč / 52,50 Kč – Předplatné 28,50 Kč / 43,50 Kč

