

» NA CESTĚ S BRANDON BAYS

Takových žen nechodí po světě mnoho. Vlastní životní cesta **Brandon BAYS** nasměrovala k tomu, co dnes desetitisíce lidí znají jako *Cestu*, unikátní program, jenž člověka dokáže doslova proměnit. Princip její léčby tělesných chorob spočívá v rozpouštění emočních bloků a stal se pro mnohé inspirací.

Strany 8-9

» DĚJINNÉ MILNÍKY

Strany 10-13

» ANTARKTIDA – ROK V BÍLÉ PLÁNI

Spisovatel a dobrodruh **Martin MYKISKA** zamířil na ostrov Nelson, aby si ověřil hranice vlastních možností. O krásách drsné přírody, síle osamění, radosti a stesku se dozvíte nejen z psaného textu, ale i z fotografií, na nichž převládá – jak jinak – bílá barva.

Strany 14-15

» TVÁŘÍ V TVÁŘ ŽIVLŮM aneb JAK PŘEŽÍT

Jaroslav PAVLÍČEK, autor knihy *Trosečníkem v drsné přírodě*, si tuto roli mnohokrát dobrovolně vyzkoušel. Proč to dělá a v čem jeho experimenty spočívají, to je námětem rozhovoru, který připravila **Daniela BRŮHOVÁ**.

Strany 16-17

» TRUTNOV – MĚSTO DRAKA

V příspěvku **Martina STEJSKALA** se dozvíte, jak rozličné podoby toto bájně stvoření mívá a z jakých důvodů se „usídlilo“ právě v Trutnově.

Strana 18

» KALEIDOSKOP

Strany 20-21

» VE SPOLEČNOSTI DUCHŮ A POSVÁTNÉ DROGY

Po celá desetiletí svět vzrušuje kmen Yanomamů, jenž patří ke zbytkům nejstaršího obyvatelstva Jižní Ameriky. Prostřednictvím očitého svědectví kulturního antropologa **Mnislava ZELENÉHO-ATAPANY** poznáte jeho tradice a rituály.

Strany 22-23

» „MYSL OBRACEJME SMĚREM DOVNITŘ,“
NABÁDÁ BORIS TICHANOVSKÝ

Na jedinečné setkání s terapeutem a organizátorem kurzů transové tibetské metodiky i bezkontaktní masáže vás zve **Jaroslav KŇAP**.

Strana 24

» ČTENÁŘSKÉ OHLASY

Strana 25

» JE OČKOVÁNÍ OPRAVDU NEZBYTNÉ?

Pokračování diskuse zaměřené na vakcinaci proti pneumokokům, tentokrát v podání **MUDr. Jana ŠJULY**.

Strany 26-28

» SLUNCE OŽIVÁ V SRDCI

Příspěvek **doc. PhDr. Miluše KUBÍČKOVÉ** přibližuje názory zakladatele antroposofie Rudolfa Steinera na stravování.

Strana 29

» HOVORY O RODINĚ

Strany 30-31

» EVOLUCE KONTRA STVOŘENÍ?

Podstatu teorie velkého třesku jako moderního mýtu odhaluje psycholožka a spisovatelka **Jana HEFFERNANOVÁ**.

Strany 32-33

» ROZHÝBAT STOJATÉ ESOTERICKÉ VODY

Rozhovor se **Ctiradem HEMELÍKEM**, organizátorem veletrhů *Esoterika a Biostyl*, mimo jiné napoví, na které osobnosti se můžete těšit na letošním ročníku.

Strana 34

» KALEIDOSKOP

Strana 35

» PĚT OTÁZEK PRO JIŘÍHO KUCHARĚ

» KDYŽ SE PŘIROZENÁ POTŘEBA STANE

NEPŘIROZENOU Domácí lékař v podání **MUDr. Petra SEDLÁČKA**

» **CHOTOŮN – RODIŠTĚ KROTITELE DĚBLA**

V rámci putování po esoterických místech vás **Václav VOKOLEK** zavede do vesničky u Českého Brodu, kde se podle pověsti narodil sv. Prokop.

Strana 42

» **STROMŮM ŠKODÍ, ZATO PROSPÍVÁ LIDEM**

Nad troudnatcem kopytovitým jako léčivou houbou se zamýšlí bylinář **Pavel VÁŇA**.

Strana 43

» **ZATOČÍ S KAŠLEM I BRADAVICEMI**

V seriálu **Jany ARCIMOVIČOVÉ** věnovaném koření se dozvíte zajímavosti o tymiánu.

Strana 45

» **MYRHA CENNĚJŠÍ ZLATA**

Seriál **Zbyňka ŠEDIVÉHO** zaměřený na aromaterapii

Strana 47

» **KDYŽ ŽILY ZTRÁCEJÍ PRUŽNOST...**

Nová poradna celostní medicíny **MUDr. Josefa JONÁŠE**

Strana 48

» **PAMĚŤ ZAVATÁ PÍSKEM A ČASEM**

Egypt ve fotografii **Jana BOŇKA**

Strana 49

» **VYDATNÁ POTRAVA PRO MOZEK**

» **NOVÁ AJURVÉDSKÁ PORADNA** **MUDr. Davida FREJE**

Strana 50

» **KOŘENATÝ PUMLÍČ**

Pokračování nového seriálu *Zdraví pod pokličkou* je zaměřené na celer.

Strana 51

» **NOVÁ PORADNA PŘÍRODNÍ LÉČBY** **MUDr. Jana ŠULY**

» **VIDĚNO TŘEMI** aneb **Názory na nošení dětí v šátku**

Strana 53

» **DEKORATIVNÍ PŘÍTELKYNĚ MOTÝLŮ**

Tradiční čínská medicína podle **Jany ARCIMOVIČOVÉ**

Strana 55

» **OBRÁZEK PRO TŘETÍ OKO**» **ŠKOLA PSYCHOTRONIKY**

Pravidelná stránka **Ing. Josefa SCHRÖTTERA**

Strany 56–57

» **KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA**

Seriál vyhlášeného fytotherapeuta tentokrát pojednává o blahodárnosti mrkve.

Strana 59

» **PRO LÉČIVA DO SPIŽE**

Pokračování nového seriálu *Zimní zahrádka* **Jany BURGEROVÉ**

Strana 60

» **INSPIRACÍ PROTI NICOTĚ**

○ síle symbolů pojednávají astrologové **Pavel TURNOVSKÝ** a **Martina LUKÁŠKOVÁ**.

Strana 61

» **ČTEME V TAROTU**

Strana 62

» **ČLOVĚK AUTOMAT**

PhDr. Helena ŠALÁTOVÁ probírá možnosti odhalení vnitřních sil, bez nichž se vědomá bytost neobejde.

» **KAZATEL**

Zamyšlení unitářského pastora **Jana SCHWARZE**

Strana 64

» **VE JMĚNU ZÁZRAKU POČETÍ**

Seriál **Beáty** a **Júlia PATAKYOVÝCH** věnovaný reflexní terapii

Strana 65

» **RADY BYLINÁŘE PAVLA**

Strana 66

» **TAJEMSTVÍ BÍLÉ KOULE**

Colorterapie v podání **Jana HNILICI**

Strana 68

» **BYLI JSME PŘI TOM**

Ohlédnutí za některými z akcí v Galerii REGENERACE

Strana 69

» **OBRAZÁRNA REGENERACE**

Výtvarnými díly plnými skrytých významů provází **Václav VOKOLEK**.

Strana 71

» **KNIŽNÍ REFLEXE JIŘÍHO KUCHAŘE**

Strana 75

» **NENÍ NAD ZLATAVÁ ZRNKA**

Příspěvek o prospěšnosti, ale i nástrahách pšenice

Strany 76–77

» **TIPY REGENERACE**

Strana 78

» **AKCE REGENERACE**

Strana 79

» **FEJETON**

Součástí tohoto čísla je **JMENNÝ A VĚCNÝ REJSTŘÍK REGENERACE**, ročník XV/2007

» **PŘIPRAVUJEME**» **ROZHOVOR S POPULÁRNÍM BYLINÁŘEM PAVLEM VÁŇOU**» **NEVŠEDNÍ POHLEDY NA KATEDRÁLU V CHARTRES**

Poutavou reportáž nejen o světle a kameni připravil **Jan William DRNEK**

» **AMULETY A ŠKAPULÍŘE**

Nad historií lidového léčitelství se zamýšlí etnografka **Dana MOTYČKOVÁ**

» **OŽEHAVÉ TÉMA – PSYCHOSPIRITUÁLNÍ KRIZE**

Názory americké psycholožky **JYOTI** na bolestný proces duchovního prozření

» **MUDr. JAN ŠULA O NESPAVOSTI**