

» **OZVĚNY DUŠE JIŘÍHO PAVLICI**

Jméno **Jiřího PAVLICI** je s hudebním souborem Hradišťan spjato již dlouho. S jeho příchodem v polovině 70. let se dramaturgie a repertoár začaly formovat směrem k původní tvorbě, ať již inspirované lidovou tradicí, nebo nadžánrovými hudebními průniky. O inspiraci, hudbě, etnologii a cestování rozmlouval s tímto vynikajícím hudebníkem redaktor REGENERACE **Jaroslav KŇAP**.

Strany 8-9

» **DĚJINNÉ MILNÍKY**

Strany 10-11

» **NEBESKÉ DIVADLO LETNÍHO SLUNOV RATU**

Fotoreportáž **J. W. DRNKA** zachycuje magický slunovratový západ slunce nad Pražským hradem.

Strany 12-13

» **JAKÝ BYL OTEC LSD ALBERT HOFMANN?**

Dne 29. dubna zemřel na srdeční selhání **Albert HOFMANN**. Tento muž stál u zrodu psychedelického fenoménu, který celosvětově ovlivnil generace druhé poloviny 20. století: LSD. O podrobnostech jeho tvůrčího života se dozvíte z příspěvku, který pro vás připravil **Jakub MALINA**.

Strany 14-19

» **BANÁT JAKO MÍSTO V DUŠI**

„Jsou místa krásná, jsou místa, kde se cestovatel cítí jako doma, a jsou místa, která vás změní. Možná proto je nebezpečné se tam vydávat. Banát – kouzelné vesničky našich babiček v rumunských horách nad Dunajem – každého bezespořů zasáhne. Hluboko a navždy,“ s jistotou dávkou nostalgie vzpomíná na své pobyty u českých rodáků **Ivo DOKOUPIL**.

Strany 20-21

» **ALERGIE? NĚKDY STAČÍ UPRAVIT JÍDELNÍČEK...**

Rozhovor s **MUDr. Janou KOMBERCOVOU** věnovaný léčbě alergií vedla redaktorka Českého rozhlasu **Daniela BRŮHOVÁ**.

Strana 23

» **JAK SE RODÍ BIOVÍNO**

V krátké reportáži **Věry VÁRADY** se dozvíte, že vinná réva byla po staletí pěstována tradičním způsobem, ale dnes leckterí vinaři používají při výrobě vína množství syntetických látek. Jiné je to ovšem s tzv. biovínem...

Strana 24

» **POZOR NA HOUBY!**

Několik dobrých rad bylináře **Pavla VÁNI**

» **MUŽSKÁ SÍLA**

Dopis čtenáře

Strany 25-26

» **ALEŠ RUMLER: „ZÁHADY BERU JAKO VÝZVU!“**

Vzpomínky známého psychotronika na to, jak se z původně vědeckého pracovníka stal senzibil, diagnostik a léčitel. Připravil **Jaroslav KŇAP**.

Strany 27-29

» **ARTETERAPIE BEATY ALBRICH**

Rozhovor astroložky **Martiny LUKÁŠKOVÉ** s německou terapeutkou **Beatou ALBRICH** o léčbě prostřednictvím umění a tvořivosti.

Strany 30-31

» **MEZOPOTÁMIE V LEGENDÁCH**

Pokračování seriálu Mýty o stvoření **Jany HEFFERNANOVÉ**

Strana 33

» **KALEIDOSKOP**

Strana 35

» **PĚT OTÁZEK PRO ECKHARDA WEBERA**» **NEPŘIROZENÉ HUBNUTÍ**

Domácí lékař v podání **MUDr. Petra SEDLÁČKA**

Strana 37

» **BOJOVNÍK S BAKTERIEMI, VIRY A PLÍSNĚMI**

V seriálu **Jany ARCIMOVIČOVÉ** věnovanému koření se dozvíte spoustu zajímavostí o česneku.

Strana 39

» **RODINA ČAJOVNÍKŮ A OLEJ NIAOULI**

Seriál aromaterapeuta **Zbyňka ŠEDIVÉHO** je zaměřený na olej z kajeputu pětizlíného.

» **MEDITOVAL JSEM V KLÁŠTEŘE PA AUK**

Zkušenosti **Romana ŽIŽLAVSKÉHO** z pobytu v barském lesním klášterním tichu.

Strana 45

» **ABY NEŠEDIVĚL VLAS...**

Tradiční čínská medicína podle **Jany ARCIMOVIČOVÉ**, tentokrát na téma morušovník.

Strana 46

» **ŠTÍTNÁ ŽLÁZA**

Celostní poradna **MUDr. Josefa JONÁŠE**.

Strana 47

» **ORELÁNÍK BARVIŘSKÝ**

Nový seriál o amazonských léčivých rostlinách od **Ludmily ŠKRABÁKOVÉ**.

Strana 48

» **KLOBOUČKY PRO KRÁLE**

Další díl seriálu Zdraví pod pokličkou věnovaný žampionům.

Strana 49

» **TIBETSKÁ KRÁLOVNA BYLIN**

Ājurvédská poradna **MUDr. Davida FREJE**

Strany 50–51

» **TAI ČI**

Reportáž **Otakara CHOCHOLY** o bojovém umění v lůně Wudangských hor.

Strany 52–54

» **TETÍN – CESTA NA PRAPOČÁTEK ČESKÝCH DĚJIN**

V rámci putování po esoterických místech zamířil **Václav VOKOLEK** do okolí Berouna.

Strana 55

» **OBRÁZEK PRO TŘETÍ OKO**

Pravidelná stránka **ing. Josefa SCHRÖTTERA**.

Strany 56–57

» **KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA**

Seriál o darech přírody, které pomáhají navracet a utužovat zdraví.

Strana 59

» **EXTERNÍ PORADENSKÁ CENTRA REGENERACE**

Strana 60

» **ZNAMENÍ BLÍŽENCŮ**

O síle symbolů pojednávají astrologové **Pavel TURNOVSKÝ** a **Martina LUKÁŠKOVÁ**.

Strana 61

» **ČTEME V TAROTU**

Strana 62

» **JÁ, HNĚV**

PhDr. Helena ŠALÁTOVÁ o hněvu jako o základním stavebním kamenu naší identity.

Strana 63

» **OKĚNKO JITKY VODŇANSKÉ**

Strana 64

» **PRŮDUŠKY JAKO ČISTICÍ ZÓNA**

Seriál **Beáty** a **Júlia PATAKOVÝCH** je věnován reflexní terapii.

Strana 65

» **RADY BYLINÁŘE PAVLA**

Strana 66

» **JAK NA AGRESIVITU I ÚTLUM**

Colorterapie v podání **Jana HNILICÍ**



MY S KÁMOŠEM DĚLÁME DLOUHODOBEJ VÝZKUM POPELNIC A Z JEJICH OBSAHU VYPLÝVÁ,
ŽE ČEŠI OPRAVDU NEJSOU TAK CHUDÍ, JAK SE SAMI DOMNÍVAJÍ.
PENŮŮ

Strana 67

» **BLÁZEN RUDA**

Úvaha unitářského pastora **Jana SCHWARZE**

Strana 68

» **REGENERACE V LUCERNĚ**

Strana 69

» **OBRAZÁRNA REGENERACE**

Výtvarnými díly plnými skrytých významů provází **Václav VOKOLEK**.

Strany 70–71

» **KNIŽNÍ REFLEXE JIŘÍHO KUCHAŘE**

Strany 74–75

» **POSELSTVÍ ANDĚLA Z EK BALAMU**

Strany 76–77

» **TIPY REGENERACE**

Strana 78

» **AKCE V GALERII REGENERACE**

Strana 79

» **FEJETON JIŘÍHO KUCHAŘE**

Strana 80

» **OHLÉDNUTÍ ZA SVĚTEM KNIHY PRAHA 2008**» **PŘIPRAVUJEME**» **RITUÁLY JIŽNÍ SIBIŘE**

Rozhovor s **Ooržakem Sjurjunem-Dugarem** o silách přírody, o léčení duchem a zemí a o tradičním výkladu osudu pomocí 41 kamenů.

» **DĚJINY ČÍNSKÉ TRADIČNÍ
MEDICÍNY U NÁS**

Publicistka **Jana ARCIMOVIČOVÁ** zpracovala historii zájmu o jednu z nejstarších světových medicín na našem území.

» **ZVLÁŠTNOSTI AUTOMATICKÉ
KRESBY**

Pavel TURNOVSKÝ o surrealismu a automatických výtvarných projevech.

» **MĚSTA ZAPADANÁ PÍSKEM**

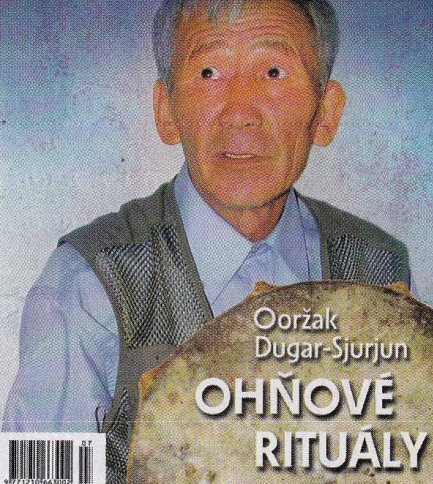
Reportáž **Martina MYKISKY** z Afghánistánu

ČERVENEC 2008 ZVLÁŠTNOSTI AUTOMATICKÉ KRESBY

ReGeNeRaCe

PŘIROZENÁ CESTA KE ZDRAVÍ A POZNÁNÍ

Ročník XVI • Cena 35 Kč • ISSN 1802-333X • Předplatná 18 500 Kč / 12 950 Kč

Ooržak
Dugar-SjurjunOHŇOVÉ
RITUÁLY