

» OHŇOVÝ RITUÁL

Začátkem října navštíví naši republiku tuvinský šaman **Ooržak Dugar-Sjurjun**. Během svého dvouměsíčního pobytu povede seminář ve spolupráci s časopisem REGENERACE a bude se také věnovat individuálnímu léčení a výrobě bubnů. V reportáži **Pavliny BRZÁKOVÉ** můžete nahlédnout do zákulisí šamanské činnosti v jihosibiřské republice Tuva.

Strany 8-9

» DĚJINNÉ MILNÍKY

Strany 10-14

» AFGHÁNISTÁN: PRINCEZNA, ŠPATNÁ ULICE A SVATÝ MUŽ Z KÁBULU

Reportáž cestovatele a spisovatele **Martina MYKISKY** z měst zavátých pískem. O lásce a dobrotě, které přetrvávají...

Strana 15

» STRAŠÁK JMÉNEM CYSTICKÁ FIBRÓZA

Příspěvek o charitativním projektu *Pomoc pro slané děti* připravil **Jaroslav KŇAP**.

Strany 16-17

» TECHNIKY EMOČNÍ SVOBODY

Netradiční terapii, díky níž můžete pomoci sobě i druhým, přináší **Kateřina DREWSOVÁ**.

Strany 18-25

» DĚJINY TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY

Příspěvek o vývoji tohoto pozoruhodného oboru u nás připravila publicistka **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strana 26

» POZOR NA HOUBY!

Několik dobrých rad bylináře **Pavla VÁNI**

» DOPIS ČTENÁŘE

Strana 29

» MUŽ, KTERÝ ROZUMÍ PSÍ DUŠI

V krátké reportáži **Věry VÁRADY** se seznámíte s **Rudolfem DESENSKÝM**, jenž svůj život zasvětil našim nejbližším přátelům ze zvířecí říše.

Strany 30-31

» STVOŘENÍ SVĚTA Z VEJCE

Pokračování seriálu *Mýty o stvoření* **Jana HEFFERNANOVÁ** opět věnovala Mezopotámii.

Strana 33

» ANTISEPTICKÝ POKLAD

V seriálu **Jany ARCIMOVIČOVÉ** věnovanému koření se dozvíte spoustu zajímavostí o cibuli.

Strana 35

» ČTYŘI OTÁZKY PRO HOLGERA KALWEITA

» LÉTO JE TADY – NAŠE KŮŽE JE V OHROŽENÍ

Domácí lékař v podání **MUDr. Petra SEDLÁČKA**

Strana 36

» UCHO ZE SLADKÉ FRANCIE

Příspěvek o audio- a psychofonologii profesora Alfreda Tomatise připravil **Oleg LANGER**.

Strana 37

» KALEIDOSKOP

Ze vzpomínek na pátera Ferdu

Strana 39

» ZÁZRAČNÝ OLEJ NIAOULI

Další díl seriálu aromaterapeuta **Zbyňka ŠEDIVÉHO** je tentokrát zaměřený na geraniový olej.

Strany 40-41

» VŠE PULSOVALO KRÁSOU...

Rozhovor o pobytu **Jitky VODŇANSKÉ** v ájurvédské klinice v Barmě

» FENOMÉN AUTOMATICKÁ KRESBA

O zvláštnostech automatického kreslení píše astrolog **Pavel TURNOVSKÝ**.

Strana 45

» CHRYSANTÉMA – PRO KRÁSU, ZDRAVÍ
A NESMRTELNOST

Čínská tradiční medicína v podání **Jany ARCIMOVIČOVÉ**

Strana 46

» PÁSOVÝ OPAR

Celostní poradna **MUDr. Josefa JONÁŠE**

Strana 47

» HOJENÍ RAN DRAČÍ KRVÍ

Nový seriál o amazonských léčivých rostlinách připravuje kulturní antropoložka **Ludmila ŠKRABÁKOVÁ**.

Strana 48

» ZRNKA DOBRÉ NÁLADY

Další díl seriálu *Zdraví pod pokličkou* věnovaný jáhlům.

Strana 49

» HEŘMÁNEK ŘÍMSKÝ – VÝZNAMNÝ POSVÁTNY
ELIXÍR

Ājurvédská poradna **MUDr. Davida FREJE**

Strany 50–51

» KDYŽ ÚSTY MLUVÍME, MALUJEME, PÍŠEME...

Návštěva **Jany ARCIMOVIČOVÉ** u **Pavla HEJHALA**, který úspěšně čelí svému velmi vážnému postižení. Reportáž o radosti z tvůrčího vyjádření.

Strany 52–54

» ČESKÝ KRUMLOV – O RŮŽI, KTERÁ NEVADNE

Rozhovor s **Václavem VOKOLKEM** o jeho nové knize

Strany 56–57

» KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Seriál o darech přírody, které pomáhají navracet a utužovat zdraví.

Strana 58

» OBRÁZEK PRO TŘETÍ OKO

» ŠKOLA PSYCHOTRONIKY

Pravidelná stránka **Ing. Josefa SCHRÖTTERA**

Strana 59

» EXTERNÍ PORADENSKÁ CENTRA REGENERACE

Strana 60

» ZNAMENÍ RAKA

O síle symbolů pojednávají astrologové **Pavel TURNOVSKÝ** a **Martina LUKÁŠKOVÁ**.

Strana 61

» ČTEME V TAROTU

Strana 63

» DĚTSKÝ HNĚV

PhDr. Helena ŠALÁTOVÁ o hněvu jako o „dětském způsobu ovládnání světa“.

Strana 64

» HÝČKEJME SI TLUSTÉ STŘEVO

Seriál *Beáty* a **Júlia PATAKYOVÝCH** je věnován reflexní terapii.

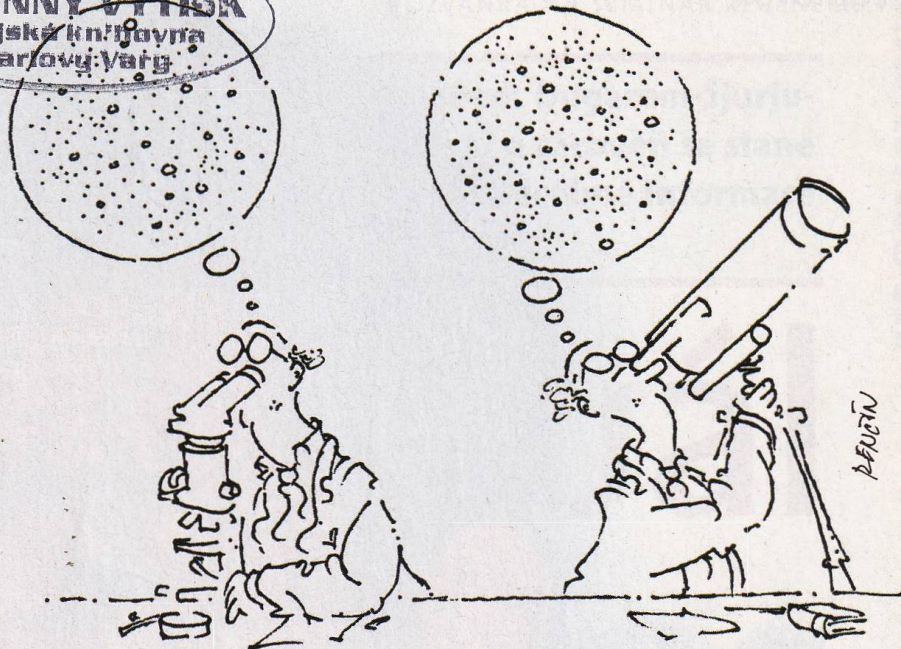
Strana 65

» RADY BYLINÁŘE PAVLA

Strana 66

» BARVY VYLADÍ VZTAHY

Colorterapie v podání **Jana HNILICI**



Strana 67

» ZVÍŘECÍ POHLED

Úvaha unitářského pastora **Jana SCHWARZE**

Strana 68

» REGENERACE V LUCERNĚ

Strana 69

» OBRAZÁRNA REGENERACE

Výtvarnými díly plnými skrytých významů provází **Václav VOKOLEK**.

Strany 70–71

» KNIŽNÍ REFLEXE JIŘÍHO KUCHAŘE

Strany 76–77

» TIPY REGENERACE

Strana 78

» AKCE V GALERII REGENERACE

Strana 79

» FEJETON

PŘIPRAVUJEME

» VZPOMÍNKY NA SRPEN 1968

Spolupracovníci Regenerace vzpomínají na čtyřicet let staré události, které jim změnily život.

» PODIVNÉ LÉTO BEZ VČEL

Proč v posledních letech ubývá včel a co to může znamenat?

» FYTOTERAPIE NA MÍRU

První část studie **Milana Calábka** zaměřené na fytoterapii.

» OBĚDVAL JSEM S POTOMKY
JEŽIŠE

Rozhovor s předním znalcem historie a esoterického symbolismu, spisovatelem **Timem Wallace-Murphym**.

» MARIÁNSKÉ ZJEVENÍ NA KYSUCI

Reportáž z návštěvy slovenského poutního místa 50 let po mariánském zjevení.

» CUI BONO?

Několik zamyšlení na téma dění v Tibetu a začínající olympiády.

