

» NÁVŠTĚVA U PIJAVIC ČASU

V titulním tématu čísla připomínáme postavu slavného spisovatele okultních románů z první poloviny 20. století **Gustava Meyrinka**. **Jaroslav KĚNAP** nejprve ve zkratce přibližuje spisovatelův život jako napínavý román. Téma podkresluje reportáž z poněkud okultního pátrání po hrobu okultisty, které prožil náš malý redakční tým v Německu. A přivezli jsme s sebou i krátký, ale zajímavý rozhovor s jedním z žijících potomků slavného Gustava Meyrinka.

Strany 4 – 11

» FARAONI Z YUCATANU

Marcéla SIKOROVÁ a **Jiří KUCHAR** objevili pro rubriku Esoterický svět sochy v mexickém Yucatanu, které až nápadně připomínají podobné tváře ze starého Egypta.

Strany 12 – 13

» ZDRAVÉ HUBNUTÍ PRO KAŽDÉHO

Únorové číslo REGENERACE přináší také odborné lékařské rady pro ty, kteří trpí nadváhou, nebo naopak nechtěně svou hmotnost ztrácejí. Obezitu, jako důvod ke zhubnutí, popisuje doktor **Boris HYNEK**, jeho lékařský kolega **Petr SEDLÁČEK** se zase zaměřuje na nechtěný úbytek váhy. **Jaroslav KĚNAP** si se známou lékařkou **Kateřinou Cajthamlovou** popovídal o obezitě a jejím vlivu na lidskou psychiku. Farmakolog doktor **Pavel ŘÁDEK** pak přináší odborný přehled bylin, které mohou příznivě působit při snižování nadváhy.

Strany 14 – 25

» SLOVO JAKO LÉK

Rozhovor s dobrou duší Poradny REGENERACE, terapeutkou **Marií Příhodovou**, pořídil **Radim MRÁZEK**.

Strany 26 – 28

» MÝTY STVOŘENÍ – ÍRÁN

Jaké byly legendy a mýty o stvoření světa ve staré Persii, ví **Jana HEFFERANOVÁ**.

Strany 30 – 31

» OLIVY – NEZAMĚNITELNÁ CHUŤ STŘEDOMOŘÍ

Jana ARCIMOVIČOVÁ popisuje ve své pravidelné rubrice blahodárny vliv božského daru na lidský organismus.

Strana 35

» DUŠE DUCHEM PROSTOUPENÁ JAKO ZDROJ ZDRAVÍ

O vývoji lidské psychiky, mozku a nervech, ale také o boji s nervozitou z hlediska duchovní vědy, je velmi dobře informovaná **Miluše KUBÍČKOVÁ**. A o své znalosti se rozdělí i s vámi.

Strany 36 – 37

» ČAS RODÍCÍCH SE JEHŇAT

Posvátný kalendář dospěl k Hromnicím. O pradávných kořenech tohoto svátku píše **Lenka MAREČKOVÁ** z Radia Místo setkávání.

Strany 38 – 39

» ŘEDKEV PODPORUJE TRÁVENÍ A ROZPOUŠTÍ HLENY

Jak se využívají nejrůznější ředkve a ředkvičky v tradiční čínské medicíně? Odpovídá **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strana 41

» FYZIOTERAPIE TĚLA I DUŠE

Za složitými názvy se často skrývají velmi účinné léčebné postupy. Principy biomodulační neuroimunorehabilitace osvětluje doktor **Jan ŠULA**.

Strany 42 – 43

» MRTVÉ ZÓNY V NÁS

Abychom problematiku detoxikace organismu našim čtenářům přiblížili komplexněji, než bývá zvykem, spojili jsme se s přední evropskou odbornicí, u nás velmi dobře známou doktorkou **Mary STAGGS**.

Strany 44 – 45

» OPRAVDU ÚČINNÁ METODA

Slavný německý režisér a terapeut **Clemens KUBY** se měsíc před svojí březnovou návštěvou v Praze představuje zasvěceným článkem na téma léčení a sebereflexe, kterých se bude týkat jeho seminář. Budete možná překvapeni, jak jednoduchá je jedna z jeho metod.

Strany 46 – 47

» USMÍVÁNÍ

Zamyšlení unitářského pastora **Jana SCHWARZE** tentokrát vychází z vlastního zážitku klinické smrti.

Strana 48

» STÝKEJ SE S DOBRÝMI LIDMI

Náš ájurvédský expert, doktor **David FREJ**, vyzpovídal legendy světové přírodní medicíny, doktora **Roberta Svobodu** a doktorku **Claudii Welch**, před jejich návštěvou České republiky.

Strany 50 – 51

» MÁM RÁD LIDI ANEB RECEPT NA ŠŤASTNÝ ŽIVOT

K nadcházejícímu významnému životnímu jubileu našeho dlouholetého spolupracovníka **Josefa Schröttera** vytvořil **Jaroslav KŇAP** jeho drobný medailon.

Strany 52 – 53
