

» O VĚCECH PODZEMNÍCH I NADZEMNÍCH

„Nechci se pouštět do žádných dalších větších aktivit. Nejraději bych někam za-
lezl a studoval,“ říká v rozhovoru s **Jaroslavem KŇAPEM** muž mnoha nadání
Václav CÍLEK. Není to onen typ skleníkového vědce s klapkami na očích, ale
člověk s neuvěřitelným rozhledem i záběrem, i když to striktně odmítá. A ještě
něco: přes veškeré pracovní vytížení, zdá se, neztratil smysl pro humor a tolik
důležitý nadhled.

Strany 4–11

» FILOSOF SKRYTÉ SUBSTANCE BARUCH SPINOZA

Na cestě esoterickým světem **Jiří KUCHAR** potkal v Amsterdamu sochu
slavného učence ze 17. století.

Strany 12–13

» NELEHKÝ ŽIVOT S ALERGIÍ

Přes dva miliony lidí v naší republice trpí nějakou formou alergie. Většina z nás
si pod tímto pojmem představí kýčání, svědění a ucpaní nosu, zarudnutí očí,
ekzém, kopřivky, kašel, dušnost, astma. To jsou opravdu nejčastější projevy
alergických onemocnění. Své odborné znalosti, jak s touto moderní metlou
lidstva žít, dávají k dispozici lékaři **Boris HYNEK**, **Petr SEDLÁČEK**, **Ludmila
BENDOVÁ** i farmakolog **Pavel ŘÁDEK**.

Strany 14–25

» PÁTRAČI PO MRTVÝCH ZÓNÁCH

Na podnětný rozhovor z minulého čísla navazuje anglická terapeutka přírodní
medicíny **Mary STAGGS** prvním dílem seriálu o detoxikaci lidského organismu.

Strany 26–27

» MÝTY STVOŘENÍ – VELKÝ TŘESK

„Celý rok jsme si vyprávěli mýty o stvoření, pocházející z různých kultur. Podí-
vejme se nyní na představu nejnovější, na mýtus o velkém třesku,“ říká **Jana
HEFFERANOVÁ**.

Strany 30–31

» KOKOSOVÉ MLÉKO

Že osvědčené kokosové mléko dodá pokrmům exotickou příchut, se přesvědčí-
la **Jana ARCIMOVIČOVÁ**. Přečtete si její postřehy o této pochutině.

Strana 35

» DUŠE DUCHEM PROSTOUPENĀ JAKO ZDROJ ZDRAVÍ

Přinášíme i dokončení materiálu známé duchovní badatelky
Miluše KUBÍČKOVÉ o duševní hygieně.

Strany 36–37

» ZIMNÍ OLYMPIÁDA 2010 VERSUS INDIÁNI

Vancouver je považován za pohodové město na západním pobřeží Kanady.
Malá nadmořská výška a zeměpisná poloha však přinášejí z Pacifiku místo
sněhu déšť. Zejména proto se muselo domluvit na pořádání zimní olympiády
2010 s jedním z nedalekých horských středisek ve Whistleru, na území indiánů.
O jejich desetiletém odporu ale náš svět téměř nic netuší. Souhrnnou informaci
přináší exkluzivně v REGENERACI známý ekologický publicista a etnograf **Ivan
MAKÁSEK**.

Strany 40–43

» TŘI PILÍŘE DLOUHOVĚKOSTI PODLE ÁJURVÉDY

O základních prvcích, které by nám měly přinést dlouhý a zdravý život, přijede v březnu přednášet legenda americké přírodní medicíny **Robert SVOBODA**. **REGENERACI** napsal krátkou úvodní studii. Jaký je pohled ájurvédy na spánek, stravu a sexuální život?

Strany 44–45

» NA CESTÁCH S CLEMENSEM KUBYM

Před příjezdem do Prahy představujeme německého režiséra a terapeuta **Clemense KUBYHO**, tentokrát jako dobrodružného cestovatele. Měli jsme totiž jedinečnou příležitost popovídat si s ním v jeho domácím prostředí.

Strany 52–53

» PARAPSYCHOLOGICKÝ FENOMÉN URI GELLER

Jiří KUCHAR začíná s novým seriálem článků věnovaných parapsychologickým fenoménům. V prvním díle představuje **Uriho GELLERA** proslulého zejména svou schopností myšlenkou ohýbat lžičky.

Strana 58

» BAVLNÍK ŠATÍ I LÉČÍ

Jedná se o jednu z nejstarších kulturních plodin na světě, neboť se v Peru údajně pěstoval již před 10 000 lety. A jak se bavlník používá v Amazonii dnes? Odpověď zaznamenala slovem i obrazem **Ludmila ŠKRABÁKOVÁ**.

Strana 62–63

» ALBAN EILIR – SVĚTLO ZEMĚ

V loňském roce Alban Eilir (keltské Velikonoce) a ty křesťanské splývaly. V jeden okamžik, na Zelený čtvrtek, nastával úplňek, rovnodennost a začínali jsme slavit Veliké noci. V tomto roce se opakuje jen jedno spojení: úplňku a Velikonoc. Posvátným kalendářem vás provede **Lenka MAREČKOVÁ** z Rádia Místo setkávání.

Strana 65