

» ROK BEZ DETEKTORU

Když 8. ledna loňského roku začala veřejnoprávní televize vysílat publicistický pořad nazvaný Detektor, mnoho českých milovníků záhad, tajemství a konspiračních teorií radostí zaplesalo: Konečně! Ambiciózní projekt sliboval přiblížit mnohé události a fenomény na samých hranicích současného poznání způsobem, se kterým se na televizních obrazovkách mohli setkávat zatím pouze v zahraničí. To ovšem ještě netušili, že pořad přes svou nesporně slušnou sledovanost vyvolá skandál a na českých obrazovkách vydrží pouhé necelé tři měsíce. Vydali jsme se tedy po stopách tohoto nenaplněného televizního snu a naše poznatky vám přináší **Jakub MALINA** a **Jiří KUCHARĚ**.

Strany 4–7

» VYHLÍDKY AKUPUNKTURY V ČESKU

„Akupunkturu i homeopatii u nás dnes zpochybňují kolegové, kteří o nich mnoho nevědí, a zejména si nikdy sami nevyzkoušeli jejich účinky,“ říká brněnský lékař **Ladislav FILDÁN**, muž s dvacetiletou praxí v celostní medicíně. Předsedu České lékařské akupunkturistické společnosti zpovídal jeho profesní kolega **Petr SEDLÁČEK**.

Strany 8–11

» V OBJETÍ BOHA UZDRAVENÍ

Starý Asklépiion na dnešním tureckém území čtenářům REGENERACE přibližuje autor rubriky Esoterický svět **Jiří KUCHARĚ**.

Strany 12–13

» TAJEMSTVÍ ZDRAVÉHO ZRAKU

Co byste měli vědět o svém zraku, abyste si jej dlouho uchovali zdravý, vám přiblíží naši lékařští experti **Boris HYNEK** a **Petr SEDLÁČEK**. **Jaroslav KŇAP** pak navštívil pozoruhodného terapeuta **Emila BURGERA**, který se uzdravování zraku přirozenými metodami úspěšně věnuje již řadu let. A pro podporu lepšího vidění vybral několik zajímavých typů z bylinářské apatyky farmakolog **Pavel ŘÁDEK**.

Strany 14–23

» NAVRAŤTE SI ZDRAVÍ MEDITACEMI

O úloze prastarých meditačních technik v moderní biomodulační medicíně se roze-psal doktor **Jan ŠULA**.

Strany 24–25

» BREUSSOVA MASÁŽ

Terapeutka **Věra ŠPÁLOVÁ KUCHAROVÁ** přiblíží další techniku masáží, které mohou prospět vašemu zdraví i náladě.

Strana 27

» BEČOV NAD TEPLOU

V tomto čísle začínáme novou sérii textů **Václava CÍLKA** o českých a moravských pozoruhodnostech nazvanou Místa z druhé strany. Materiály doprovází nádherné fotografie **Jiřího BERGERA**.

Strany 28–29

» ANDĚLÉ

Andělé ochraňují, andělé napovídají, inspirují, zprostředkují vhled do naší mysli, vedou nás. O projevech jejich moci a úloze si budeme povídat v novém seriálu, který připravila stálá spolupracovnice REGENERACE **Jana HEFFERNANOVÁ**. Budeme se snažit vystopovat, jak představa anděla v lidech vznikla, jak se rozvíjela, jak vypadají andělé v různých kulturách i co o nich říká psychologie.

Strany 30–31

» SPÁNEK JAKO ZDROJ OBNOVY SIL TĚLA A DUŠE

Co víme o spánku a o jeho významu pro život? Odpovědi nachází **Miluše KUBÍČKOVÁ** v duchovní vědě.

Strany 36–37

» PIKANTNÍ KARI ZLEPŠUJE TRÁVENÍ

Další tip z kořenářské poradny **Jany ARCIMOVIČOVÉ** bude vskutku pikantní. A nebude jen o kari.

Strana 39

» VE ZNAMENÍ ZEDNÁŘSKÉ KROKVICE

Václav VOKOLEK na svých putováních po esoterických Čechách tentokrát zavítal až do Lysé nad Labem.

Strany 40–43

» ŠTĚSTÍ ZAKLETÉ V KYSELINĚ LISTOVÉ

Pár drobných rad z naší střeďeční telefonické poradny přináší **Marie PŘÍHO-DOVÁ** a doktor **Petr SEDLÁČEK**.

Strana 47

» GOKŠURA – UZNÁVANÁ INDICKÁ BYLINA

Kotvičník zemní je v ájurvédě velmi uznávaným léčebným prostředkem. Svě o tom ví ájurvédský lékař **David FREJ**.

Strana 49

» VÍRA, TOUHA I DUCHOVNÍ SVĚT JAROSLAVA ŠERÝCH

Jednoho z nejzajímavějších současných českých malířů představuje čtenářům **Jaroslav KŇAP**.

Strany 52–54

» PETROTERAPIE A MEGALITY

O léčebných účincích nejstarších svědků lidské civilizace píše **Pavel KROUPA**.

Strany 66–68
