

» EXORCISMUS ANEB VYMÍTÁNÍ ĎÁBLA

Exorcismus je tajemné slovo, které navozuje nepříjemný pocit v souvislosti s inkvizičními soudy. Mnozí jej považují za dávno překonanou pověru, nemající reálný základ, a sama křesťanská církev je v názoru na vyhánění zlých duchů z lidí, zvířat či věcí nejednotná, tvrdí teolog, religionista a vysokoškolský pedagog **Zdeněk KRUŠINA**. Titulnímu tématu květnového čísla se věnoval i náš reportér **Jaroslav KŇAP** a přinesl řadu zajímavých postřehů o exorcismu v 21. století. Mimo jiné vyzpovídal i pátera **Jiřího SLABÉHO**, který jakožto vystudovaný psychiatr a vysvěcený kněz ví, o čem hovoří, když říká, že: „Ďábel se nás snaží získat.“

Strany 4–11

» PRVNÍ SLADKÁ PRAVDA KATEŘINY ZE SIENY

Esoterický svět **Jiřího KUCHAŘE** tentokrát sleduje stopy středověké mystičky Kateřiny ze Sieny.

Strany 12–13

» ZÁHADA JMÉNEM AUTISMUS

Na otázku, co je to autismus a jak k němu přistupovat na základě výsledků lékařského výzkumu současnosti, se pokusili nastínit odpovědi čtenářům REGENERACE špičkoví čeští odborníci, kteří se léčbou a péčí o autistické pacienty dlouhodobě zabývají. Doktor **Jan ŠULA** tak přináší pohled lékaře na nejnovější výzkumy autismu, profesorka **Eva SEEMANOVÁ** zase rozebírá genetické příčiny autismu, jimž se odborně věnuje. Biochemik **Jan ŠMARDA** nás na závěr seznámí s některými rizikovými faktory, které v posledních letech vedou ke stále častějším případům tohoto hrozného onemocnění.

Strany 14–19

» VEGETARIÁNSTVÍ, MAKROBIOTIKA A ZDRAVÍ

Na přednáškách a nejrůznějších povídáních s rodiči často dostává výživová poradkyně **Margit SLIMÁKOVÁ** dotazy na prospěšnost či rizika alternativních výživových směrů. Posluchači ji také žádají o srovnání vegetariánství a makrobiotiky. Pro čtenáře REGENERACE proto připravila materiál, který na tyto základní otázky odpovídá.

Strany 24–27

» ANDĚLÉ

Druhá část seriálu **Jany HEFFERNANOVÉ** se zabývá tím, kdy a jak vlastně vznikla představa anděla.

Strany 30–31

» SEČUÁNSKÝ PEPŘ PROTI ATEROSKLERÓZE

V poslední době se v některých obchodech objevilo koření, které se často používá v asijské kuchyni a v češtině se označuje jako sečuánský pepř. Jeho tajemství odhaluje **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strana 35

» ČLOVĚK MEZI NEBEM A ZEMÍ

Přinášíme další lekci duchovní vědy z pera **Miluše KUBÍČKOVÉ**. Přečtěte si, jak se projevují zemské a nebeské síly či jak zmírňovat utrpení.

Strany 36–37

» ČÍNSKÝ JAM

Jana ARCIMOVIČOVÁ popisuje oblíbenou potravinu i léčivý prostředek tradiční čínské medicíny.

Strana 39

» BEZDĚŽ

Seriál textů **Václava CÍLKA** Místa z druhé strany zavítal tentokrát k hradu Bezděz.

Strany 40–41

» ZDRAVÍ NENÍ OTÁZKA MEDICÍNY, ALE FILOZOFIE

Jak je to se sebeléčebnými procesy v lidském těle, přiblížil v rozhovoru s **Jaroslavem KŇAPEM** během své pražské návštěvy německý režisér a terapeut **Clemens KUBY**.

Strany 42–44

» SOUČASNÁ SVĚTOVÁ KRIZE ANEB KRÁL JE NAHÝ

V současnosti se téměř žádné médium, i když není ekonomicky zaměřené, nemůže vyhnout tématu finanční a ekonomické krize, která začíná pomalu zasahovat do života i duchovního vývoje téměř každého z nás. Bez ohledu na to, jak výstižně řekl jeden český ekonom, že žádná z hlav této saně není v naší jeskyni. Zda je tomu skutečně tak, se zamýšlí **Milan CALÁBEK**.

Strany 50–53

» KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

V květnu obdivujeme krásu květů, která působí zejména na naši duši. Pobyt v sadech člověka uklidňuje a nabádá ho k zamyšlení nad tím, co by měl dělat, aby se cítil spokojený a v souladu s přírodou. Toto i další cenné rady přináší i tento měsíc bylinář **Pavel VÁŇA**.

Strany 55–57

» VALPURŽINA NOC NEBOLI BELTINE

Svátek v předvečer 1. května neslavili jen Keltové, ale zdá se, že i Slované. U germánských kmenů se tato noc označovala jako Valpuržina nebo Noc bojujícího draka. Posvátným kalendářem listuje **Lenka MAREČKOVÁ**.

Strany 64–65

» SLUNOVRATOVÝ PARNÍK REGENERACE

Pozvánka na exkluzivní výlet zasvěcený mysteriu Prahy.

Strana 67
