

## » TŘI OKULTNÍ TAJEMSTVÍ ZASVĚCENÉHO CÍSAŘE

Není mnoho historických osobností, o jejichž životě by bylo popsáno tolik papíru jako o českém králi a římském císaři Karlu IV. A přesto stále existují tajemstvími zahalená zákoutí Karlovy osobnosti, která stojí za to prozkoumat, píše šéfredaktor **Jakub MALINA** na úvod materiálu Causa Karel IV.

Strany 4–8

## » ZJEVENÍ MATKY BOŽÍ

V loňském roce jsme pro čtenáře REGENERACE uspořádali zájezd do slovenské Turzovky na 50. výročí zázraku, který zažil tamní rodák Matúš Lašut. Pro ty, kdo s námi jet nemohli, se za půl století starou událostí ohlíží **Jiří KUCHAR** ve svém Esoterickém světě.

Strany 10–11

## » SÍLA ZDRAVÝCH VLASŮ

Vlas je zrohovatělá bílkovina zvaná keratin. Co všechno bychom měli vědět o vlasech, abychom si je udrželi pokud možno zdravé, a co všechno mohou prozradit o našem zdravotním stavu, prozradí v tématu měsíce lékaři **Petr SEDLÁČEK**, **Boris HYNEK** a **David FREJ**. Posledně jmenovaný z našich spolupracovníků pak podává pohled na vlasy z hlediska ájurvedy.

Strany 12–22

## » BIOLOGICKÁ LÉČBA V OTÁZKÁCH A ODPOVĚDÍCH

S dlouholetým spolupracovníkem REGENERACE, **MUDr. Janem ŠULOU**, jsme v letošním roce zahájili seriál vzdělávacích kurzů a seminářů o biomodulační léčbě, které vzbudily zájem. Doktor Šula se na nich setkává se čtenáři a reaguje na dotazy z praxe. Proto jsme ho požádali, aby ty nejzajímavější a nejčastější otázky a odpovědi shrnul do uceleného článku.

Strany 24–25

## » PORADNA MUDr. JOSEFA JONÁŠE

Po krátké pauze se na naše stránky vrací i poradna známého odborníka na přírodní léčbu, doktora **Josefa JONÁŠE**. A věnuje se, jak jinak, také hlavnímu červnovému tématu Vlasy.

Strana 27

## » SHIATSU PRO PREVENCI, ZDRAVÍ A ZÁŽITEK

Další díl volného seriálu o masáží a fyzioterapeutických postupech připravil tentokrát publicista **Karel CHLUMEC**.

Strany 28–29

## » ANDĚLÉ

Když se dnes řekne „anděl“, lidé si představí anděla křesťanské tradice, jak ho malovali malíři středověku, renesance a baroka a jak je tradičně zpodobován dodnes. Třetí část seriálu **Jany HEFFERNANOVÉ** se věnuje obrazu andělských bytostí v mnoha dalších kulturách.

Strany 30–31

## » ZDROJ NENASYCENÝCH MASTNÝCH KYSELIN

Seriál **Jany ARCIMOVIČOVÉ** věnovaný koření a dalším kuchyňským poživatinám se tentokrát zaměřuje na zdánlivě obyčejný mák.

Strany 34–35

## » PLANETÁRNÍ VESNIČKA A JEJÍ PROMĚNY

Praktický způsob života, který praktikují mnozí lidé ovlivnění duchovní vědou Rudolfa Steinera, má svou dlouhou historii. S **Miluší KUBÍČKOVOU** se můžete podívat, jak se žije ve findhornské komunitě.

Strany 36–38

## » ČESKÉ BUDĚJOVICE

Do kůže prokletého básníka v Českých Budějovicích se v seriálu Místa z druhé strany vžil **Václav CÍLEK**. Jeho text již tradičně doprovází nádherná letecká fotografie **Jiřího BERGERA**.

Strany 40–41

---

## » PETROTERAPIE A MEGALITY

V červnovém čísle přinášíme také závěrečný díl minisérie **Pavla KROUPY** o léčebném využití kamenů.

Strany 42–44

---

## » VNITŘNÍ BIOLOGICKÝ TERÉN

V sérii článků věnované detoxikaci organismu, nazvané Mrtvé zóny v nás, se britská terapeutka **Mary STAGGS** vypravila zmapovat vnitřní biologický terén.

Strany 45–48

---

## » PŘÍLEŽITOST K TRANSCENDENCI

V první části tohoto článku, otištěné v minulém čísle REGENERACE, se **Milan CALÁBEK** zabýval vznikem současné finanční a hospodářské krize, která je zároveň i krizí politickou, především z ekonomického hlediska. Tentokrát světovou krizi tento vyhlášený duchovní učitel pojal poněkud optimističtěji jako příležitost pro každého z nás.

Strany 50–52

---

## » ASIJSKÁ ŠATNA

Proč chybělo v minulých číslech REGENERACE okénko **Jitky VODŇANSKÉ?** Byla si v Asii odložit ego, jak píše po návratu.

Strana 54

---

## » KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Tradiční poradna a kalendárium vyhlášeného znalce bylin, hub a přírodní medicíny našich předků **Pavla VÁNI**.

Strany 55–57

---

## » PYRAMIDY A JEJICH POUŽITÍ

**Josef SCHRÖTTER** se v Nové škole psychotroniky věnuje jednomu z nejstarších tvarů, který kdy lidé začali napodobovat.

Strana 58

---