

DO HLUBIN LIDSKÉ DUŠE

Náš reportér **Jaroslav KŇAP** pátral po odkazu slavného českého psychologa a experimentátora s duchovnem Břetislava Kafky (1891–1967). Přiblíží vám nejen jeho osud, ale také vzpomínky žijících lidí, kteří s Břetislavem Kafkou spolupracovali.

Strany 4–7

ZÁHADNÉ KRUHY V OBIÍ

Jiří KUCHAR ve svém Esoterickém světě připomíná fenomén vyhlášených anglických obrazců v obilí, jejichž hlavní sezona opět klepe na dveře.

Strany 8–9

JAK PEČOVAT O NOHY

Naše nohy vykonávají každý den tu nejtěžší práci, a to nejen při chůzi nebo sportu. Celý den musejí nést naši váhu a k tomu vyrovnávat těžiště a udržovat rovnováhu. Proto o ně musíme pečovat. V tématu čísla se dozvíte vše o péči o nohy jak z pera našich lékařů **Petra SEDLÁČKA** a **Borise HYNKA**, tak i několik zajímavých postřehů terapeutů přírodní medicíny **Jiřího JANČI** a **Borise TICHANOVSKÉHO**.

Strany 10–14

DEVÍTKOVÉ ROKY JEHO SVATOSTI DALAJLAMY

Spolu s **Petrem DÁSKEM** z občanského sdružení M.O.S.T. připomínáme i nastávající narozeniny tibetského duchovního vůdce.

Strana 17

JAK SE ŽIJE REFLEXNÍM TERAPEUTŮM V ITÁLII

Jedním z oborů přírodní medicíny, kterým se na stránkách REGENERACE pravidelně věnujeme, je reflexní terapie. Čtenáře jsme již seznámili s mnoha vyhlášenými českými terapeuty, kteří se reflexologii věnovali či věnují. Ale přírodní medicína není jen českým fenoménem, proto by bylo zajímavé se podívat i dál od našich hranic. Bude jistě poučné zjistit, jak se žije reflexním terapeutům třeba v takové Itálii. A přímo z první ruky od naší spolupracovnice **Petry ŠTEFÁNKOVÉ**, která se přírodní medicíně v Itálii věnuje již řadu let.

Strany 18–20

SUDÉ ALIKVOTNÍ TÓNY – TAJEMSTVÍ HLASU KARLA GOTTA

Při přípravě knihy k narozeninám fenomenálního zpěváka české popové scény získal **Jiří KUCHAR** několik zajímavých informací a podělí se o ně i se čtenáři REGENERACE.

Strany 22–23

DÁVNÉ TAJEMSTVÍ BANĚK

Seriál o nejrůznějších zdraví prospěšných masážích a fyzioterapeutických postupech pokračuje. V tomto čísle vám publicista **Karel CHLUMEC** přiblíží baňkovou masáž.

Strany 24–25

ZÁZVOR – KRÁL KOŘENÍ

Koření se na našich stránkách nemusí věnovat pouze jedna rubrika. Pohled ájurvédy na zázvor přináší také **David FREJ**.

Strana 27

ANDĚLÉ – 4. ČÁST

V minulém čísle REGENERACE jsme slíbili, že si budeme vyprávět o zjevování a působení andělů. A svůj slib **Jana HEFFERMANOVÁ** ihned plní.

Strany 28–29

PRÁNA JE BRÁNA DO POHODY

Znovuobjevenou terapii pránou na vlastní kůži vyzkoušela a přiblíží **Marcela JURČÍKOVÁ**.

Strany 30–32

CITRONOVÁ ŠŤÁVA

Co jste možná nevěděli o léčivých účincích citronové šťávy, vám prozradí **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strana 35

VÝCHOVOU K PRAVDĚ, KRÁSE A DOBRU

Miluše KUBÍČKOVÁ přibližuje, jak se praktická duchovní věda uplatňuje při výchově dětí ve waldorfských školách.

Strany 36–37

HÁZMBURK

Ani tentokrát nemůže chybět netradiční pohled na Místa z druhé strany od **Václava CÍLKA** a fotografa **Jiřího BERGERA**.

Strany 40–41

PAVEL BRÁZDA SÁZÍ NA NEJLEPŠÍ MOŽNOST

Dvaosmdesátiletého umělce, který je svými obrazy a svými myšlenkami stále mladý, představuje **Jaroslav KŇAP**.

Strany 42–45

POSVÁTNÉ ORÁKULUM VĚRY VÁRADY

Dlouholetou spolupracovnici REGENERACE Věru Várady v době příprav jejích letních kurzů vyzpovídal šéfredaktor **Jakub MALINA**. A hovořili nejen o astrologii a tarotu.

Strany 46–48

KYPR: PÁTRANÍ PO BOHYNI AFRODITĚ

Afroditin ostrov, jak je často Kypr nazýván, nedávno prozkoumal i **Jaroslav KŇAP**. Přiblíží vám jej slovem i obrazem.

Strany 50–53
