

O POSVÁTNE GEOMETRII PRAHY

Milan ŠPŮREK bezesporu patří mezi nejvýznamnější české astrology. Hlavní město tento vědec nepojímá jako náhodný soubor objektů, ale krok za krokem odhaluje, jak dávní architekti při jeho budování využívali starých astronomických a astrologických zkušeností. Jeho materiál o posvátné geometrii Prahy doplňuje i exkluzivní rozhovor, který poskytl **Jaroslavu KŇAPOVI**.

Strany 4–9

CO VÍME O LIDSKÉ KŮŽI

Kůže není jenom mechanický obal, který zajišťuje celistvost organismu. Plní obranné, termoregulační funkce, probíhá zde aktivní produkce potu a mazu, keratinu a barviva – melaninu... Mnoho dalších užitečných informací a tipů, jak o svou kůži lépe pečovat, vám prozradí naši lékářští spolupracovníci **Petr SEDLÁČEK**, **Boris HYNEK** a **Josef JONÁŠ**.

Strany 12–19

SVATOJÁNSKÝ OLEJ

Od konce června až do září zdobí mnoho mezí a okrajů pastvin a luk drobné žluté kvítky třezalky tečkované. Tato léčivá rostlina se v přírodní medicíně používá v mnoha formách, od nálevů přes tinkturu až po homeopatika. Z jejích květů však lze udělat i léčivý olej s mnohostranným použitím. Jednoduchý návod připravila **Jaroslava MALINOVÁ**.

Strana 21

FENOMÉN MEGALITICKÉ DATABÁZE

Nedávná série **Pavla KROUPY** o petroterapii a megalitech vyvolala zájem mnoha čtenářů. Přinášíme tedy další materiál o tomto zajímavém fenoménu.

Strany 23–25

LÉČIVÁ PRYSKYŘICE GUGGUL

O použití léčivé pryskyřice, známé již z Bible jako jeden z darů Tří králů v ajurvédské medicíně, píše **David FREJ**.

Strana 27

ANDĚLÉ

Již pátý díl série **Jany HEFFERANOVÉ** o andělech se tentokrát věnuje archandělům.

Strany 28–29

MALÉ OHLÉDNUTÍ FRANKA PESCHELA

V rozhovoru REGENERACE **Jaroslav KŇAP** vyzpovídal německého duchovního, který v českém prostředí téměř zdomácněl. „To, co mi bude asi nejvíce chybět, je úžasná duchovní atmosféra, kterou si navzdory veškeré komerci Praha zachovala a která mě stále oslovuje,“ říká farář Obce křesťanů, jenž se po letech vrací zpět do Německa.

Strany 30–32

ŠAFRÁN JE NEJDRAŽŠÍ KOŘENÍ NA SVĚTĚ

Pokud někdo použije přirovnání „jako šafránu“, znamená to, že je něčeho velmi málo. Šafrán je totiž vzácné a drahé koření. Možná i z tohoto důvodu se v naší kuchyni moc nevyskytuje. K čemu je dobrý, prozradí **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strany 36–37

HORNÍ BŘÍZA

Seriál Místa z druhé strany **Václava CÍLKA** a **Jiřího BERGERA** dospěl do míst, kde se profesionální geolog cítí jako doma. Do kaolinového dolu.

Strana 40

HLEDÁNÍ VLASTNÍ IDENTITY

Kyperský Řek **Nicholas Panayi** je malíř. Má ateliér v historickém centru řecké části Nikósie. Jak zaznamenal **Jaroslav KŇAP**, realita rozdělené země se ho přímo dotýká a často se odráží v jeho tvorbě.

Strany 42–45

CHŘIBY, KRAJINA PRADÁVNÉ POSVÁTNOSTI

„Čím víc se toulám krajinou, a toulám se v ní často a rád, tím víc poznávám, že téměř každé její zákoutí je čímsi posvátné,“ říká náš spolupracovník **Vlastimil HELA**. Posvátnost krajiny vám přiblíží na oblasti, kterou zná velmi důvěrně, vrchovině moravských Chřib.

Strany 46–49

VLNOVODY

Každý z nás je nezaměnitelný originál. Přijímáme i vyzařujeme energii o určité vlnové délce. Ta se mění v závislosti na našem zdravotním stavu a náladě. Jak můžeme zjistit průběh vln v našem organismu? Je samozřejmě nutné naučit se je analyzovat – ve stavu normálním, ale i patologickém. Jak na to, poradí Nová škola psychotroniky **Josefa SCHRÖTTERA**.

Strana 58

STROM ŽELEZNÝ A ZLATÝ

Jednou za rok prostoupí na několik dní záplavu zeleného koberce amazonského pralesa zářivě žluté ostrůvky vyčnívající jako majáky. To právě kvete tahuarí – zázračný strom disponující obrovským množstvím léčivých vlastností. Právě proto dobyt i západní svět. Proslul pod názvem lapacho. Pokud ho neznáte, nenechte si ujít článek **Ludmily ŠKRABÁKOVÉ**.

Strany 62–63

POTŘEBUJÍ NAŠI POMOC

Velká Amazonie je největší kulturní areál amerického kontinentu. Skládá se ze samotné Amazonie a východní Brazílie. **Mnislav ZELENÝ-Atapana** vám přináší zajímavý tip, jak pomáhat lidem z tohoto mizejícího světa původních indiánských civilizací. Možná se i vy stanete „virtuálními rodiči“.

Strany 66–67