

## HAVAJSKÝ SPIRITUÁLNÍ UČITEL

Havajského spirituálního učitele **Chucka SPEZZANA** znají naši pravidelní čtenáři ze série dopisů, které jsme publikovali v letošních číslech. Ještě blíže nás s touto, na Západě velmi uznávanou osobností seznámí exkluzivní rozhovor, který připravili **Marcela SIKOROVÁ** a **Jiří KUCHARĚ**. A samozřejmě nebude chybět ani pár Chuckových dobrých rad do života.

Strany 4–7

## JEZERNÍ KOLÉBKA KELTSKÉ KULTURY

Esoterický svět **Jiřího KUCHARĚ** tentokrát nehledá kořeny dávno zaniklé keltské civilizace ani u nás, ani v Irsku či Bretani. Vypravil se za nimi k našim jižním sousedům, k rakouskému Hallstätter See.

Strany 8–9

## NEZNÁMÁ KOREJSKÁ MEDICÍNA

Zatímco čínská tradiční medicína je u nás poměrně dobře známá, o korejské akupunkturu a dalších korejských tradičních metodách se toho ví jen málo. V srpnu navštívili Českou republiku dva odborníci korejské tradiční medicíny, dr. Pek Kwang-hjon a dr. I Kjong-tche, kteří vedou několik nemocnic. Zpovídal je **Jaroslav KŇAP**.

Strany 11–12

## KDYŽ MÁME POTÍŽE S TRÁVENÍM

Trávicí soustava je komplikovaný systém, který dokáže nadělat nejednu starost. O problémech s nesnášenlivostí potravin pojednává náš spolupracující lékař **Boris HYNEK**. V tématu měsíce se také dozvíte něco málo rad od přírodních léčitelů, jak odstranit potíže se žlučníkem, a věhlasný doktor **Josef JONÁŠ** odpoví na otázku, co dělat, když pálí žába a nic nepomáhá.

Strany 14–19

## ON ZON SU: REFLEXNÍ TERAPIE PO ČÍNSKU

Ve staré Číně žili tři významní muži, zakladatelé tří nesmírně významných škol, které pak ovlivnily více než dva tisíce let historie Orientu. Prvním z nich byl Lao-c', známý jako velký mistr taoismu. Druhý, Konfucius, byl velkým mistrem morální filozofie. Třetí, Mak Cu, je považován za zakladatele moismu, z něhož čerpá i jedna z nejstarších, dodnes užívaných reflexních metod On Zon Su. Podrobně vám tento systém přiblíží **Petra ŠTEFÁNKOVÁ**.

Strany 22–24

## ĀJURVÉDSKÁ AROMATERAPIE

Aromaterapie prostřednictvím éterických olejů zlepšuje a ovlivňuje náladu a v podstatě každý orgán v těle, vůně ovlivňují zejména emoce a mysl. Ājurveda – matka medicíny – to zná už dlouhá staletí a její znalosti opět přibližuje doktor **David FREJ**.

Strana 27

## TIANMA POMŮŽE PŘI BOLESTECH HLAVY A KŘEČÍCH

Když přijedete do Číny, můžete v lékárnách s tradiční čínskou medicínou často vidět bíložluté plátky oddenků byliny tianma. Populární, ale v přírodě ohroženou, orchidej představuje **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strana 28

## DĚJINY LÉČENÍ DUCHA

Dějiny biomodulační medicíny jsou především příběhem terapie lidského ducha – a v tomto smyslu přítomností nás všech. Obsáhlý příspěvek **Jana ŠULY** je zasvěceným vzhledem do dějin léčení.

Strany 33–36



## LÉTO KRUHŮ V OBIÍ V ČESKÉ REPUBLICE

I když letošní sezona „kruhů v obilí“ byla poněkud klidnější než ta loňská, neznamená to, že by tento fenomén z Česka zmizel úplně. **Jaroslav KŇAP** přináší souhrn novinek a aktualit.

Strany 38–40

---

## KAZNĚJOV

Putování geologa **Václava CÍLKA** a fotografa **Jiřího BERGERA** českou krajinou pokračuje u kaolinového dolu v Kaznějově.

Strana 41

---

## CHŘIBY, KRAJINA PRADÁVNÉ POSVÁTNOSTI

Třetí zastavení **Vlastimila HELY** na posvátných místech Buchlovských hor nás zavede na vrch Modla s kaplí svaté Barbory.

Strany 42–44

---

## VZPOMÍNKA NA OTAKARA SOLNAŘE

Na význačnou duchovní osobnost a svého učitele, jenž by letos oslavil sté narozeniny, vzpomíná **Marta FOUČKOVÁ**.

Strany 48–49

---

## O ŽIVÉ VODĚ

Díváte-li se na fontány Františka Svátka, najednou nevíte, zda vás víc fascinuje proudění vody, ona poslední kapka, která rozhýbe kámen, nebo důmyslnost jeho tvarů a preciznost mechaniky, jež jí to umožňuje. Zajímavého umělce představuje **Marie RUBEŠOVÁ**.

Strany 50–51

---

## LÉČIVÉ TAJEMSTVÍ HORKÝCH OBLÁZKŮ

Za královskou disciplínu mezi masážemi je někdy označována havajská masáž horkými lávovými kameny. Její tajemství poodhaluje **Karel CHLUMEC**.

Strany 52–53

---

## JINÝ SVĚT

V nové sérii článků s názvem Jiný svět, kterou pro REGENERACI připravila stálá spolupracovnice **Jana HEFFERANOVÁ**, si budeme povídat o změněném stavu vědomí a „jiné realitě“.

Strany 62–63

---