

## KELTSKÝ TELEGRAF

V neděli 21. března 2010 se v době jarní rovnodennosti pokusíme zrekonstruovat unikátní způsob, kterým se mezi sebou dorozumívaly keltské kmeny po celé Evropě, odkudkoli až k nejzazším hranicím jejich tehdejšího světa. Jestli chcete, můžete být při tom také.

Strany 4–7

## ROSSLYNSKÁ KAPLE: POCTA TEMPLÁŘSKÉMU ŘÁDU

V rubrice Esoterický svět vzpomíná Jiří KUCHAR na jedinečnou prohlídku slavné skotské pozdně gotické kaple se známým britským historikem Timem Wallace-Murphym.

Strany 8–9

## VŠE SPOČÍVÁ NA ATLASU

Pokud se první krční obratel nenachází v přirozené pozici, je to příčinou celé řady fyzických a psychických potíží. Švýcar René-Claudius Schümperli, sám postižen bolestivou luxací atlasu, v letech 1993–1996 vyvinul efektivní metodu atlasPROfi lax pro prevenci a samoléčbu. Čtenářům REGENERACE ji představuje Jaroslav KŇAP.

Strany 11–12

## KDYŽ SELHÁVAJÍ LEDVINY

Jak na péči o životně důležité ledviny a problémy s močovým ústrojím, vám ve zdravotním tématu měsíce poradí naši odborníci Boris HYNEK, Petr SEDLÁČEK a Josef JONÁŠ.

Strany 14–21

## SEDM OTÁZEK O REFLEXNÍ TERAPII

Reflexní terapeutku a léčitelku Marii PŘÍHODOVOU naši pravidelní čtenáři velmi dobře znají. S jejími radami a doporučeními se mohou setkat nejen na stránkách REGENERACE a v naší střední telefonické poradně, ale také v cyklu kurzů Jančovy školy reflexní terapie. Tentokrát jsme ji požádali o odpověď na sedm nejčastějších otázek, které se týkají této její oblíbené léčebné metody.

Strany 24–25

## BYLINNÁ KOUPEL

Ājurvédský specialista David FREJ v tomto čísle zahajuje malý seriál věnovaný léčebným účinkům bylinkových koupelí podle receptur této orientální nauky.

Strana 27

## KUKUŘIČNÉ ČNĚLKY PODPORUJÍ MOČENÍ A PŮSOBÍ PROTI OTOKŮM

Pokud si nevyberete z rad a doporučení v našem tématu měsíce, může vám přijít vhod i tip z tradiční čínské medicíny. O nezvyklém léčebném prostředku referuje Jana ARCIMOVIČOVÁ.

Strana 28

## BADYÁN JE ZDROJEM LÉKU NA PRASEČÍ CHŘIPKU

Plody badyánovníku pravého nejsou zatím v evropské kuchyni příliš rozšířeny. Proto vám toto asijské koření přiblíží Jana ARCIMOVIČOVÁ.

Strana 29

## ENERGETICKÉ PŮSOBENÍ ROSTLIN

Stromy byly odpradáвна uctívány jako zdroj energie a síly. Lidé vždy rádi sedávali pod lipami a duby. Nevěděli zřejmě vůbec nic o životním magnetismu, ale protože se cítili dobře, staly se z takových sedánek rituály. Pozadí tohoto působení rostlin přibližuje bylinář Pavel VÁŇA.

Strana 31

## OD RÖNTGENA KE KIRLIANOVI

Okultní pozadí vzniku fotografií podobných té, která zdobí titulní stranu, poodkrývají **Jakub MALINA** a **Jiří KUCHAR**.

Strany 32–34

---

## HLINĚNÝ DŮM JAROSLAVA DUŠKA

Na pozemku **Jaroslava DUŠKA** v Jindřichovicích pod Smrkem nedaleko Frýdlantu je rušno jako v mraveništi. Vzniká tam totiž unikátní ekologický dům z hlíny, který si známý herec staví podle amerického projektu. Vyzpovídat stavebníka přijela **Pavλίna BRZÁKOVÁ**.

Strany 37–40

---

## KOLÍN

Literárně-fotografický cyklus **Václava CÍLKA** a **Jiřího BERGERA** Místa z druhé strany se tentokrát věnuje královskému městu na řece Labi.

Strana 41

---

## CHŘIBY, KRAJINA PRADÁVNÉ POSVÁTNOSTI

Kde jinde by mělo skončit čtyřdílné putování **Vlastimila HELY**, než na posvátném Velehradě?

Strany 42–45

---

## AURA, NEBO BIPOLE?

Nad terminologickou otázkou se v Nové škole psychotroniky zamýšlí **Josef SCHRÖTTER**.

Strany 56–57

---

## LAHODNÝ A LĚČIVÝ HRUŠKOVEC

Podle posledních archeologických průzkumů se léčebné účinky avokáda využívají v Americe již od 8. století př. n. l. Seznámí vás s nimi **Ludmila ŠKRABÁKOVÁ**.

Strany 68–69

---

## HLEDÁNÍ DUCHA

Fejeton **Jiřího KUCHARĚ** svou délkou poněkud vybočuje z řady. Jeho téma Dvacet let poté si to ovšem výjimečně zaslouží.

Strany 78–79

---