

ŽIVÁ VODA V BLOKVALITĚ

Červencovým tématem je voda. Zajímavé informace o získávání kvalitní pitné vody, tolik nezbytné pro zdravý život, připravil odborník **Václav ČERNÝ**. Téma svými příspěvky doplnili **Jakub MALINA** a **Jiří KUCHARĚ**.

Strany 4–9

TUTANCHAMÓNOVA KLETBA

Dlouhodobý seriál *Esoterický svět z pera a objektivu Jiřího KUCHARĚ* v *REGENERACI* končí. Symbolicky na místech, kde byl pohřben jeden z nejznámějších panovníků starověku, egyptský faraon Tutanchamón.

Strany 10–11

OD HLAVY K PATĚ: LEV

Seriál článků se zdravotní tematikou volně inspirovaný zvířetnickovým dělením člověka se tentokrát věnuje hlavně lidské páteři a srdci. Připravil **Václav DVOŘÁK**.

Strany 12–17

STŘEDOMOŘSKÁ DIETA

Naše italská korespondentka **Petra ŠTEFÁNKOVÁ** si v místech, kde nyní žije, osvojila několik zdravých principů výživy. Pokud míříte na dovolenou do Středomoří, můžete se rovněž inspirovat. Zdejší dieta totiž opravdu zabírá.

Strany 24–26

ČÍNSKÝ ČAJOVÝ OBŘAD

Skutečný znalec čaje **Zbyněk MILNER** v Galerii *REGENERACE* seznámil zájemce s tradiční přípravou oolongu, kterou pro vás zaznamenal krok za krokem **Jaroslav KŇAP**. Uvařit dobrý čaj je totiž docela složitá alchymie.

Strany 30–31

PALMOVÉ LISTY A NÁDÍ POPRVÉ V PRAZE

Reportáž z historicky první návštěvy vykladačů osudů zaznamenaných v legendárních indických knihovnách palmových listů na našem území připravili **Josef SCHRÖTTER** a **Jaroslav KŇAP**.

Strany 34–35

SILOU EMOCÍ AŽ K ÚPLNÉMU VYLÉČENÍ

V červenci slaví významné jubileum náš dlouholetý spolupracovník, legenda celostní medicíny **Josef JONÁŠ**. V aktuálním profilovém rozhovoru vám práci i život tohoto lékaře přiblíží naše stálá spolupracovnice, spisovatelka **Pavčina BRZÁKOVÁ**.

Strany 36–40

SVATOJAKUBSKÝ ROK: XACOBEO

Každý rok, v němž svátek svatého apoštola Jakuba, patrona Španělska – 25. červenec – připadá na neděli, vyhlašuje hlavní město Galicie Santiago de Compostela svatojakubský rok zvaný Xacobeo. V roce 2010 se slaví druhý svatý rok 21. století. Minulý připadl na rok 2004 a následující bude v roce 2021. Za poutníky k posvátným místům se vypravil reportér **Jaroslav KŇAP**.

Strany 42–45

TURÍNSKÉ PLÁTNO

V jedné z předcházejících REGENERACÍ jsme čtenáře pozvali na výstavu esoterické relikvie – plátna, do něhož měl být zahalen ukřižovaný Ježíš. Turínskou výstavu navštívil náš spolupracovník **Vlastimil HELA** a přivezl si zajímavé postřehy.

Strany 46–47

FANTAZIE HVĚZDNÉ ZÁŘE

Společný projekt japonské pěvkyně a skladatelky **Yoshié ICHIGE** a malíře a galeristy **Zdeňka HAJNÉHO** nazvaný Starvoice představuje **Jaroslav KŇAP**.

Strany 50–51

MARTŮV EFEKT A KLADIVO NA ASTROLOGII

Už více než jedno století probíhají po celém světě pokusy sblížit tradiční hermetickou nauku – astrologii – s moderní racionalistickou vědou pomocí statistiky. Podrobně vám je přiblíží **Jakub MALINA**.

Strany 62–65

ESOTERIKA RUDOLFA STEINERA

Některé aspekty z rozsáhlého díla zakladatele antroposofie popisuje **Miluše KUBÍČKOVÁ**.

Strana 72
