

VODNÍK V ZIMĚ

Illustration © Josef Lada 2010.

ILUSTRACE NA OBÁLCE

LADISLAV HERYÁN – ŽIVOT, KTERÝ SE NEDÁVÁ, ODUMÍRÁ

V rozhovoru s ředitelem salesiánské komunity v pražských Kobylisích se dočtete o tom, co znamená odpouštět a jaké jsou těžkosti a krize řeholního života. Příběh s vánočním poselstvím připravila **Pavλίna BRZÁKOVÁ**.

STRANY 4–7

ŠEST TRAKTÁTŮ O ELEMENTÁRNÍCH BYTOSTECH

Dům, v němž žil Paracelsus, stál na kraji údolí na polosamotě. Už jako malý chlapec tak vnímal přítomnost elementárních bytostí. Do světa nymf, gnómů a salamandrů vás na základě Paracelsova díla uvede **Jiří KUCHARĚ**.

STRANY 10–11

ČESKÁ KRAJINA – RÁJ VODNÍKŮ A PŘÍZRAKŮ

O vodníkovi se říká, že měl povahu nestálo. Když na něj padla špatná nálada, s chutí někoho topil. V příspěvku **Martina STEJSKALA** odhalíte svět nejen těchto věčně mokrých bytostí, ale také duchovní povahu naší krajiny.

STRANY 12–14

NAS SOUSED JOSEF LADA

O legendárním malíři Josefu Ladovi, jehož jméno se stalo synonymem Vánoc, vypráví jeho vnuk Josef. Připravil **Jiří KUCHARĚ**.

STRANA 15

JAK SI VYKOLEDOVAT VÁNOČNÍ POHODU

Psychohygienická pomoc **Evy KŇAPOVÉ** s komentářem naší spolupracovnice **Marceley JURČÍKOVÉ**.

STRANY 16–18

BUDOU MIMOEVROPSKÉ BYLINY ZAKÁZÁNY?

V minulém čísle jste se setkali s řadou úvah o připravovaném zákazu mimoevropských bylin na území Evropské unie od dubna příštího roku. Náš spolupracovník **Jaroslav KŇAP** zjistil fakta přímo od zákonodárců.

STRANY 19–20

PSYCHOŠPIRITUÁLNÍ KRIZE

Náš duch se probouzí nejrůznějšími způsoby. Zkušenosti s těmito projevy jsou známé více v mimo-evropských kulturách než v evropských. Spisovatel **Roman ŽIŽLAVSKÝ** nabízí několik pohledů na jedinečný prožitek, který otevírá dveře Skutečnosti.

STRANY 24–29

► **Autor Otto Placht.**

CO MI POMOHOLO

Nová rubrika **Jany ARCIMOVIČOVÉ**, v níž uvádíme příběhy o cestě k uzdravení nebo odstranění nejrůznějších potíží, s nimiž se nám čtenáři svěřili. Věříme, že uveřejnění těchto příběhů pomůžeme někomu dalšímu.

STRANY 30–31

VÝPRAVY S VAŘEČKOU

Inspirace z kuchyně italského kuchaře Fabia Polveriniho. Čeká vás pěkně vypečená kombinace. Rubriku připravuje **Marcela JURČÍKOVÁ**.

STRANA 33

DEPRESE NĚCO VÍC NEŽ BOLEST A PLÁČ

V příspěvku **Renáty ŠTASTNÉ** v seriálu Rady praktických lékařů nahlédnete do duševního zákulisí nejrůznějších potíží.

STRANA 37



PADERBORN

Na jedno pradávne místo síly v sousedním Německu vás zavede **Jiří KUCHARĚ**. Komentář připravil **Holger KALWEIT**.

STRANY 42–43

PŘEDVÁNOČNÍ ÚKLID

Desatero spirituálních schopností v podání **Jitky VODŇANSKÉ** naleznete v jejím pravidelném okénku.

STRANA 45

KŘEŠŤANSKÉ VÁNOCE V DOMORODÝCH MELODIÍCH

Známý hudebník a etnomuzikolog **Vlastislav MATOUŠEK** vám v seriálu o etnické hudbě představí křesťanské Vánoce v původně nekřesťanských koutech světa.

STRANY 48–49

HOVORY U POSVÁTNEHO STROMU

Setkání s **Joseffem MICHÁLKEM**, učitelem jógy a autorem rubriky o makrobiotice.

STRANA 51

KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Známý bylinář vám jako vždy doporučí několik druhů bylin, které vás zbaví vašich neduhů. Nezapomeňte pít zázvorový čaj!

STRANY 58–59